



Les facteurs déclenchants de la crise d'asthme (À propos de 150 cas)

Z. Hanyin, N. Zaghiba, H. Benjelloun, K. Chaanoun, N. Yassine
Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



Introduction

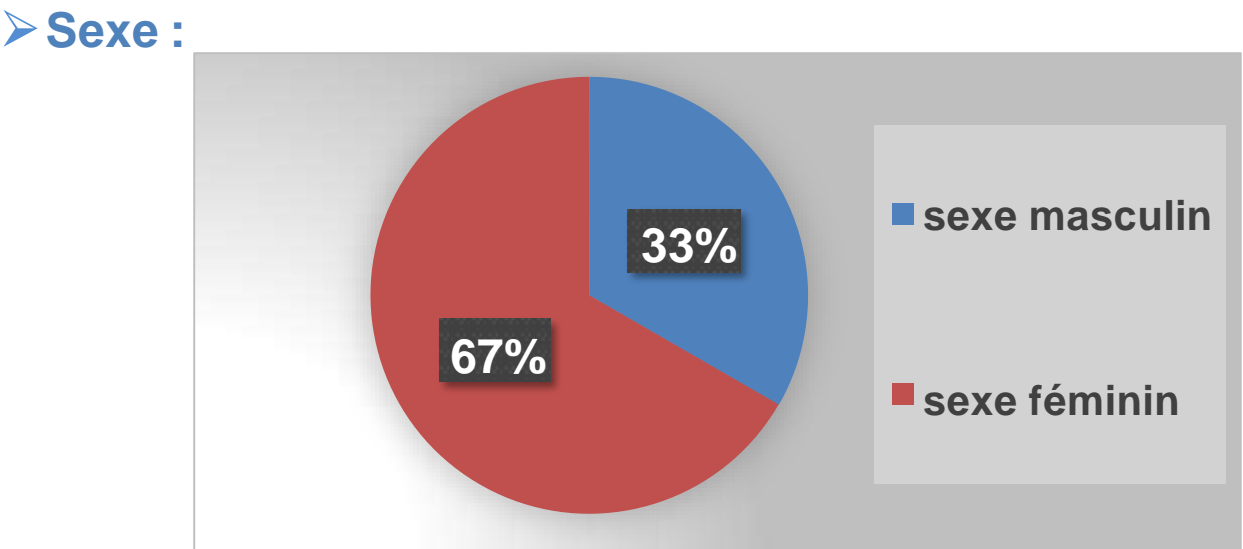
- La crise d'asthme représente un motif fréquent de consultation et une cause importante de mortalité des patients asthmatiques.
- L'éducation des patients reposant essentiellement sur l'éviction des facteurs déclenchant de crises, constitue ainsi un pallier primordial de la prise en charge de ces patients.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective
- 130 patients asthmatiques
- Période de 7 ans du janvier 2015 au février 2022.
- Service des maladies respiratoires CHU Ibn Rochd de Casablanca.

Résultats

➤ Age :
Moyenne d'âge : 34 ans.



➤ Terrain d'atopie:

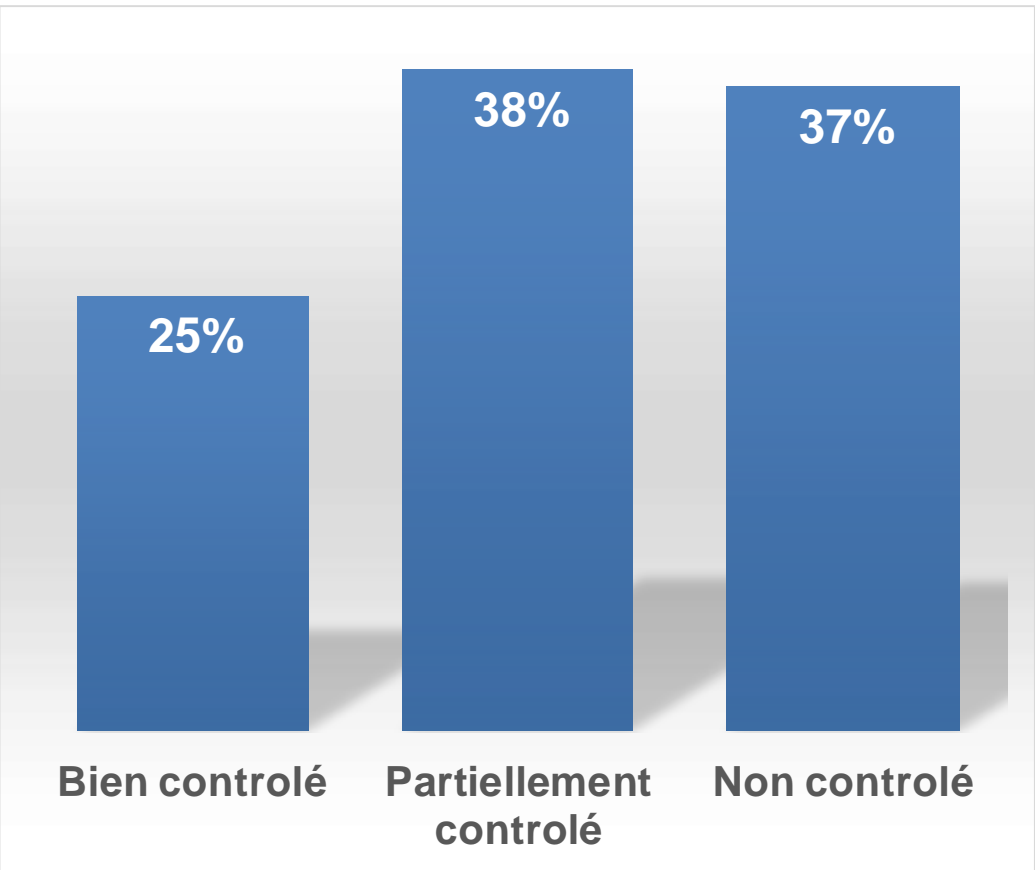
Atopie personnelle: 94%

Atopie familiale: 68%

➤ Facteurs déclenchants :

	%
Exposition aux allergènes	70
Changement de climat	68
Facteur psychique	64
Effort physique	62
Surinfection bronchique	45
Prise alimentaire	14
Prise médicamenteuse	9

➤ Niveau de contrôle de l'asthme:



Conclusion

*À travers cette étude, nous remarquons que le facteur déclenchant de la crise d'asthme est dans la majorité des cas dû à une exposition aux allergènes, et nous soulignons l'intérêt de l'éducation des patients en matière d'éviction des facteurs déclenchants, surtout que le pourcentage des hospitalisations évitables est important.