

Introduction

- La crise d'asthme représente un motif fréquent de consultation et une cause importante de mortalité des patients asthmatiques.
- L'éducation des patients reposant essentiellement sur l'éviction des facteurs déclenchant de crises, constitue ainsi un pallier primordial de la prise en charge de ces patients.

Matériels et méthodes

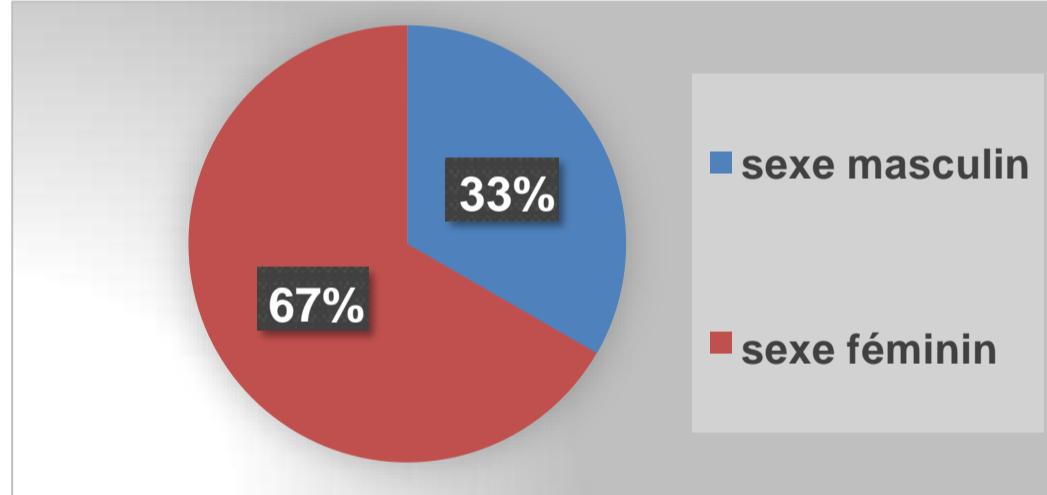
- Étude rétrospective
- 130 patients asthmatiques
- Période de 7 ans du janvier 2015 au février 2022.
- Service des maladies respiratoires CHU Ibn Rochd de Casablanca.

Résultats

➤ Age :

Moyenne d'âge : 34 ans.

➤ Sexe :



➤ Terrain d'atopie:

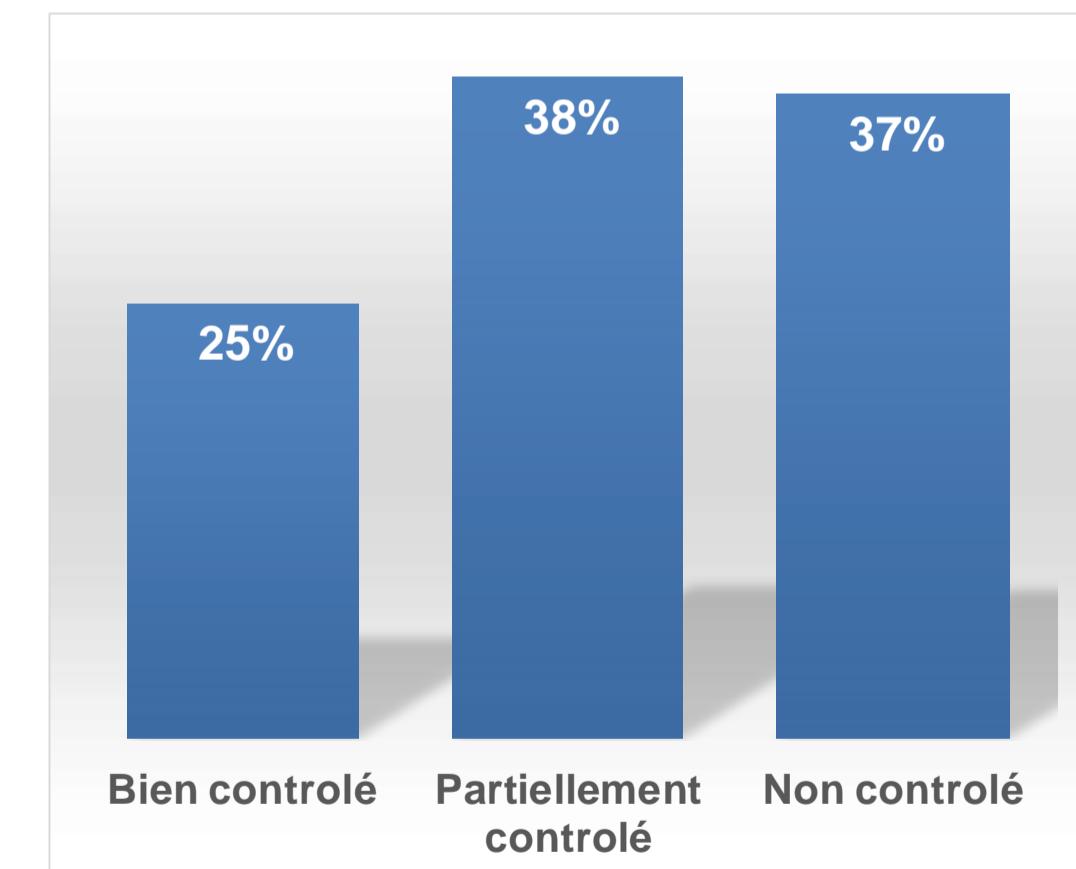
Atopie personnelle: 94%

Atopie familiale: 68%

➤ Facteurs déclenchants :

Facteur déclenchant	%
Exposition aux allergènes	70
Changement de climat	68
Facteur psychique	64
Effort physique	62
Surinfection bronchique	45
Prise alimentaire	14
Prise médicamenteuse	9

➤ Niveau de contrôle de l'asthme:



Conclusion

*À travers cette étude, nous remarquons que le facteur déclenchant de la crise d'asthme est dans la majorité des cas dû à une exposition aux allergènes, et nous soulignons l'intérêt de l'éducation des patients en matière d'éviction des facteurs déclenchant, surtout que le pourcentage des hospitalisations évitables est important.