



Syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil et dépression

S.Madkour, N.Zaghba, K.Chaanoun, H.benjelloun, N.Yassine
Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



Introduction

La prévalence de la dépression dans le syndrome d'apnées hypopnées obstructive du sommeil (SAHOS) est élevée. Non traitée, la dépression retentit sur la compliance du patient à son traitement.

Méthodes

Nous rapportons 55 observations de patients suivis au service des maladies respiratoires Chu Ibn Rochd de Casablanca pour SAHOS ayant un trouble dépressif.

Epidemiologie

35 femmes et 20 hommes .

La moyenne d'âge était de 48 ans
une obésité dans tous les cas : modérée dans 20 %, sévère dans 48 % et morbide dans 32 % des cas.

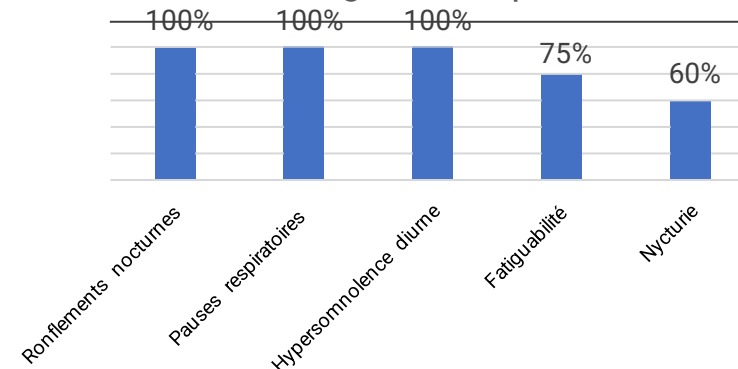
L'IAH moyen était de 14

Pour l'évaluation des troubles dépressifs, on a utilisé l'échelle Hospital Anxiety and Depression (D), le score moyen était de 15 avec un score supérieur à 17 chez 45 % des cas.

Résultats

Antécédents	Nombre de cas en pourcentage
HTA	60%
Diabète	25%
Reflux gastro-œsophagien	24%

Signes cliniques



Conclusion

La prise en charge des patients atteints de SAHOS nécessite la recherche de troubles dépressifs du fait de leur retentissement sur l'observance et l'efficacité du traitement.