

Profil épidémiologique, clinique et thérapeutique de l'asthme chez les sujets âgés

W.Bouddine , K. Chaanoun, N. Zaghba, H. Benjelloun, N. Yassine

Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



Introduction

- L'asthme est un problème de santé publique. Sa prévalence chez le sujet âgé de plus de 60 ans est estimée de 7 à 9% et pose des problèmes de prise en charge du fait de la fréquence des comorbidités associées et des difficultés d'adhérence aux traitements.

Matériels et méthodes

- Etude rétrospective : 130 patients âgés de 60 ans et plus
- Période sur 13 ans
- Chu Ibn Rochd de Casablanca
- But de L'étude : étudier le profil épidémio-clinique et les difficultés thérapeutiques de l'asthme chez le sujet âgé

Résultats

Age :

- Moyenne d'âge : 66 ans

Sexe :

- Prédominance féminine

Comorbidités associées:

	%
Diabète	18
Tuberculose pulmonaire	4
Hypertension artérielle	25
Reflux gastro-oesophagien	4

Particularités du profil de l'asthme:

- Atopie personnelle

	%
Rhinite allergique	45
Conjonctivite allergique	28
Eczéma	5

Atopie familiale: 46 % des cas

Facteurs déclenchant de la crise d'asthme:

	%
Changement du climat	58
Poussière de maison	42
Fumée de tabac	40
Effort	50
Emotion	30

Spirométrie

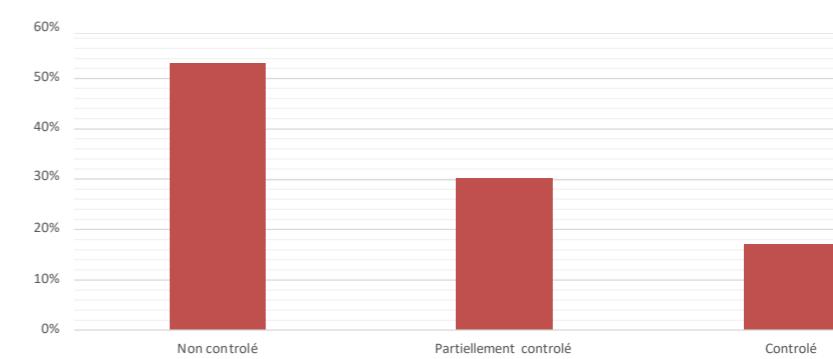
	%
Trouble ventilatoire obstructif	56,2
Normales	61,6

Pricks tests: Positifs dans 70 % des cas

Prise en charge:

- Education thérapeutique: dans tous les cas
- Association de corticoïdes inhalés et bronchodilatateurs de longue durée d'action; 55% des cas
- Corticoïdes inhalés seuls à forte dose; dans 44%.
- Antileucotriènes

Niveau de contrôle de l'asthme:



Conclusion

L'asthme du sujet âgé pose des problèmes diagnostiques et thérapeutiques. Il s'agit soit d'un asthme tardif de NOVO ou un asthme vieilli.