

Asthme à fonction respiratoire normale

H.Harraz, H. Benjelloun, N.Zaghba, K Chaaanoun, N. Yassine
Service des Maladies Respiratoires – CHU Ibn Rochd

Introduction

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies aériennes entraînant une obstruction bronchique réversible. La mise en évidence à la spirométrie de cette obstruction et de sa réversibilité est un élément fondamental mais indispensable pour poser le diagnostic.

Matériels et méthodes

- Etude rétrospective de 2018 à 2021.
- 205 cas de patients asthmatiques chez qui la fonction respiratoire initiale était normale
- Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd de Casablanca.

Résultats

Épidémiologie:

- Ce groupe de patients représentaient 54 % de l'ensemble des asthmatiques.
- Sexe : nette prédominance féminine (78%)
- la moyenne d'âge de 280ans (11 à 62ans).

Antécédents pathologiques:

Antécédent pathologique	Pourcentage %	Nombre de cas
Reflux gastro-œsophagienne	26	70
Obésité	24	70
Tabagisme	8	23

Antécédent allergique	Pourcentage %	Nombre de cas
Rhinite allergique	48	141
Conjonctivite allergique	23	67
urticaire	8	23

Examen fonctionnel respiratoire:

➤ Spirométrie :

Coopération	Pourcentage	Nombre de cas
Bonne	85%	259
Moyenne	8%	23
Mauvaise	7%	20

- L'amélioration des paramètres sous bêta2mimétiques a été notée dans 45 % des cas, sans trouble ventilatoire obstructif.
- Le VEMS moyen était de 91 % et le rapport de tiffeneau moyen de 80%.
- Les tests cutanés réalisés dans 45 % des cas, étaient positifs dans 92 % des cas.

Prise en charge

- Une corticothérapie inhalée associée à un bronchodilatateur de longue durée d'action était prescrite chez 67 % des patients.
- Vingt-neuf pour cent des cas ont été mis sous anti leucotriène..
- Education thérapeutique

Evolution

Contrôle de l'asthme	Pourcentage	Nombre de cas
Non contrôlé	36	106
Contrôlé	64	188

Conclusion

Nous insistons à travers cette étude sur le fait qu'une spirométrie normale ne peut éliminer le diagnostic d'asthme retenu à l'étape clinique. Elle s'avère plutôt nécessaire pour la surveillance.