



Asthme et obésité

W. Jalloul, N. Zagbba, K. Chaanoun, H. Benjelloun, N. Yassine
Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd,
Casablanca



Introduction

- L'obésité et l'asthme sont deux maladies chroniques touchant des millions d'individus à travers le monde.
- La présence d'un lien de causalité est réelle devant les données épidémiologiques qui retrouvent une augmentation de l'incidence et de la prévalence de l'asthme chez les sujets obèses, quel que soit leur âge.

Matériels et méthodes

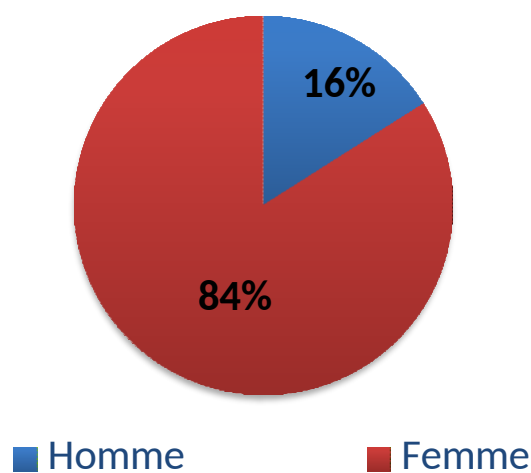
- Étude rétrospective
- 397 patients asthmatiques, suivis à la consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd.
- Période : 14 ans.

Résultats

➤ Données épidémiologiques :

- Moyenne d'âge : 42 ans.
- Extrêmes : 15-75 ans.

▪ Sexe :



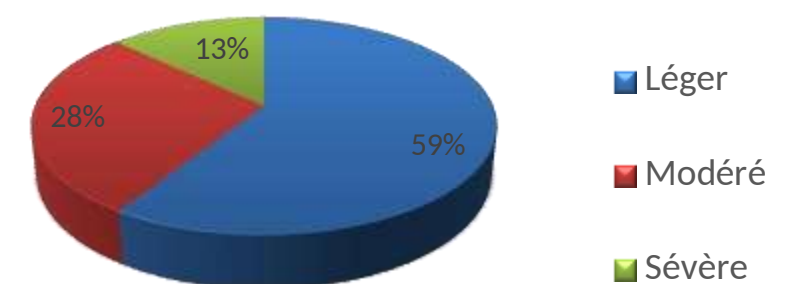
➤ Terrain d'atopie :

	Nombre de cas	Pourcentage (%)
Rhinite allergique	81	82
Conjonctivite allergique	67	68
Eczéma	17	17
Atopie familiale	43	43

➤ Comorbidités :

	Nombre de cas	Pourcentage (%)
RGO	41	42
Diabète	15	16
Dyslipidémie	10	11
HTA	7	8
Insuffisance cortico surrénalienne	4	5

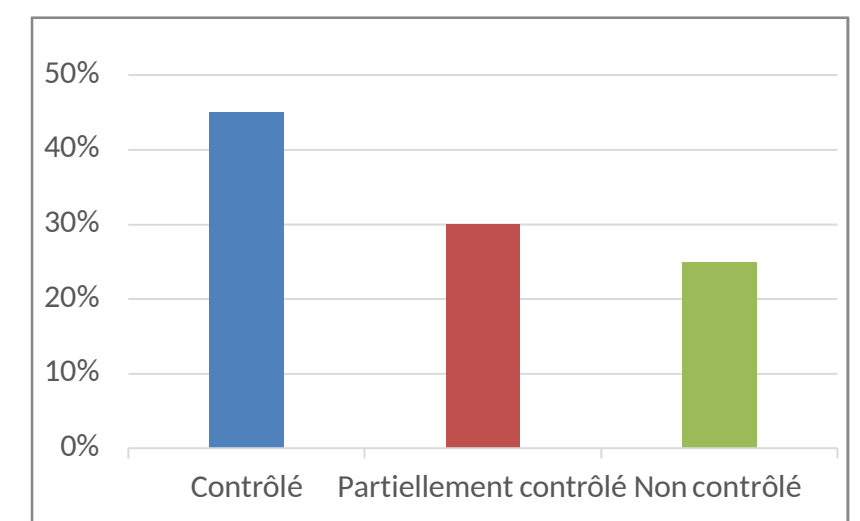
➤ Trouble ventilatoire obstructif :



➤ La prise en charge :

- Corticoïdes inhalés seuls : 25% des cas,
- Corticoïde inhalé + bronchodilatateurs LDA : 75%.
- Traitement des comorbidités.
- Mesures nutritionnelles.

➤ Niveau de contrôle de l'asthme :



- Prévalence de l'obésité : 25 %

➤ Degré de l'obésité selon l'IMC :

- Modérée (30-35) : 63% des cas.
- Sévère (35-40) : 30% des cas.
- Morbide (> 40) : 7% des cas.

Conclusion

Nous relevons à travers cette étude de cas, que l'obésité est l'un des facteurs clefs impliqués dans le mauvais contrôle de l'asthme et que le succès de sa prise en charge repose sur la multidisciplinarité.