



Asthme Tardif

A.Rattal, K. Chaanoun, H.Benjelloun, N.Zaghba, N.yassine
Service des Maladies Respiratoires, CHU Ibn Roch.



Introduction

- L’asthme est une pathologie fréquente qui touche souvent les sujets jeunes.
- Cependant, il peut se révéler à un âge tardif et pose un vrai problème diagnostique, thérapeutique et évolutif, vu la non-spécificité des signes cliniques et les comorbidités associées.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 47 patients asthmatiques chez qui les symptômes sont apparus après l’âge de 40 ans, suivis en consultation d’allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.
- Période: Janvier 2018 à janvier 2023.

Résultats

Épidémiologie

- Moyenne d’âge : 54 ans (41 - 68 ans).
- Prédominance féminine: 72 %.

Antécédents

- L’atopie familiale était présente dans 26 % des cas et personnelle dans 58 % des cas.

| ATCDS | Nombre de cas | Pourcentage % |
|---------------|---------------|---------------|
| Rhinite | 21 | 48 |
| Conjonctivite | 14 | 38 |
| SAOS | 10 | 24 |
| Obésité | 9 | 19 |
| Cardiopathie | 9 | 19 |
| HTA | 15 | 22 |
| RGO | 8 | 15 |
| Tabagisme | 3 | 10 |

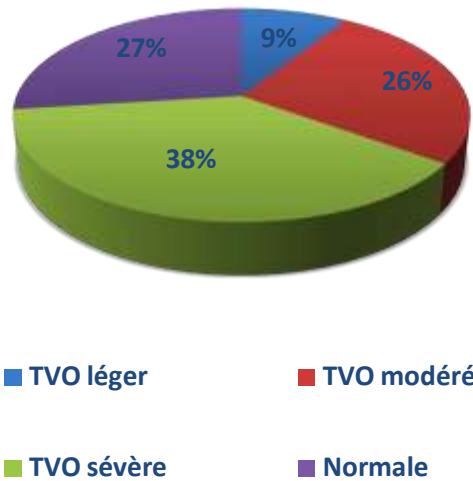
Facteurs déclenchants

| Facteur déclenchant | Nombre de cas | Pourcentage % |
|----------------------|---------------|---------------|
| Poussières de maison | 33 | 95 |
| Fumée de tabac | 30 | 87 |
| Froid | 23 | 65 |
| Emotion | 13 | 38 |

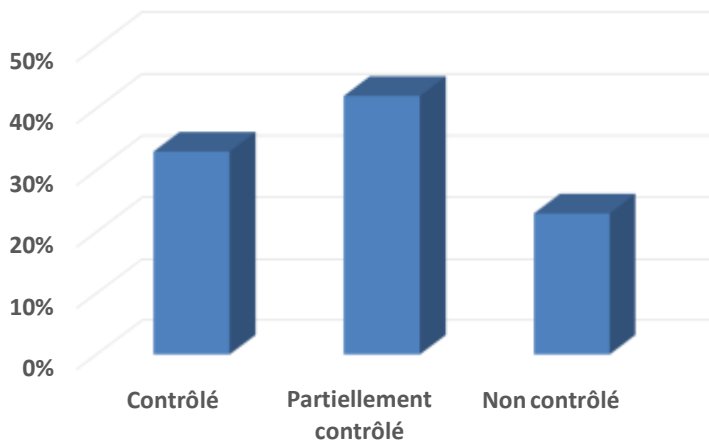
Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchants.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d’action: 52 %.
- CSI seuls: 35 %.
- Anti-leucotriènes: 28 %.
- Traitement de la rhinite allergique: 41%.

Exploration fonctionnelle respiratoire



Contrôle de l’asthme



Conclusion

L’asthme d’apparition tardive ou de novo pose un sérieux problème diagnostique, surtout lié à l’âge et aux comorbidités associées et reste difficile à contrôler même sous traitement bien conduit.