

Asthme Tardif

A.Rattal, K. Chaanoun, H.Benjelloun, N.Zaghba, N.yassine
Service des Maladies Respiratoires, CHU Ibn Roch.

Introduction

- L'asthme est une pathologie fréquente qui touche souvent les sujets jeunes.
- Cependant, il peut se révéler à un âge tardif et pose un vrai problème diagnostique, thérapeutique et évolutif, vu la non-spécificité des signes cliniques et les comorbidités associées.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 47 patients asthmatiques chez qui les symptômes sont apparus après l'âge de 40 ans, suivis en consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.
- Période: Janvier 2018 à janvier 2023.

Résultats

Épidémiologie

- Moyenne d'âge : 54 ans (41 - 68 ans).
- Prédominance féminine: 72 %.

Antécédents

- L'atopie familiale était présente dans 26 % des cas et personnelle dans 58 % des cas.

ATCDS	Nombre de cas	Pourcentage %
Rhinite	21	48
Conjonctivite	14	38
SAOS	10	24
Obésité	9	19
Cardiopathie	9	19
HTA	15	22
RGO	8	15
Tabagisme	3	10

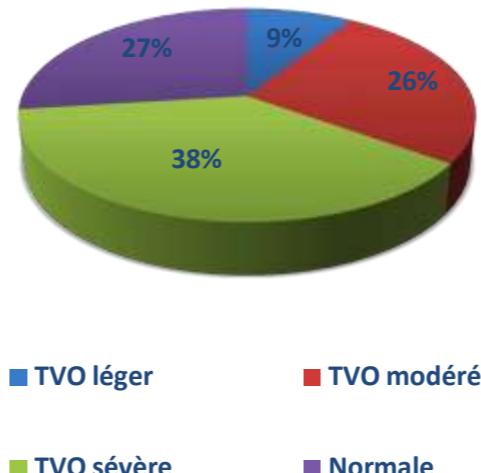
Facteurs déclenchants

Facteur déclenchant	Nombre de cas	Pourcentage %
Poussières de maison	33	95
Fumée de tabac	30	87
Froid	23	65
Emotion	13	38

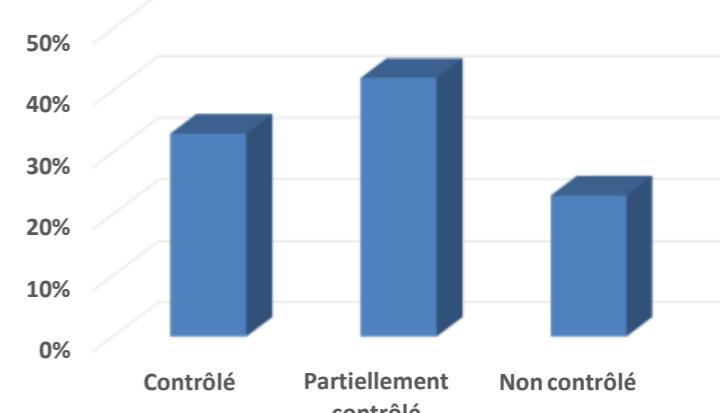
Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchant.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d'action: 52 %.
- CSI seuls: 35 %.
- Anti-leucotriènes: 28 %.
- Traitement de la rhinite allergique: 41%.

Exploration fonctionnelle respiratoire



Contrôle de l'asthme



Conclusion

L'asthme d'apparition tardive ou de novo pose un sérieux problème diagnostique, surtout lié à l'âge et aux comorbidités associées et reste difficile à contrôler même sous traitement bien conduit.