

# Profil spirométrique chez les patients asthmatiques mal contrôlés

Nahidi M., Arfaoui H., Chraibi Z., El Khattabi W., Jabri H., Afif M H  
Service des maladies respiratoires – Hôpital 20 août 1953

## INTRODUCTION

L'asthme est une inflammation chronique des voies aériennes qui reste très répondeuse et constitue à ce jour un problème de santé public à l'échelle mondiale. Le contrôle de l'asthme qui est l'objectif majeur dans la prise en charge des personnes asthmatiques repose sur l'évaluation objective clinique, et spirométrie.

## OBJECTIFS

L'objectif de notre étude est de déterminer le profil spirométrique chez les sujets asthmatiques mal contrôlés suivis en consultation d'allergologie au service des maladies respiratoires de l'Hôpital 20 août à Casablanca.

## MATERIELS ET METHODES

Nous avons mené une étude rétrospective à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 août de Casablanca, portant sur 100 dossiers de patients asthmatiques dont 40 cas d'asthme mal contrôlé durant une période de trois ans s'étalant d'octobre 2019 à octobre 2022.

## RESULTATS

Âge moyen: 36 ans

Prédominance: féminine ( 53%)

Âge moyen de début de la maladie: 24 ans

Fréquence d'âge mal contrôlé: 40%

## Facteurs de non contrôle de l'asthme



## Facteurs de non contrôle de l'asthme



## Profil spirométrique de l'asthme mal contrôlé



## DISCUSSION

La spirométrie permet d'apporter un appui au diagnostic de l'asthme et d'évaluer sa sévérité d'une part et de permettre une surveillance plus étroite qui semble plus fiable que les signes fonctionnels rapportés par les patients, essentiellement en cas d'asthme mal contrôlé. Certaines études ont prouvé que le fait de rapporter l'âge estimé du poumon au patient aide à sa sensibilisation vis-à-vis des facteurs de non contrôle de l'asthme dont le tabagisme. [1]

## CONCLUSION

Il existe une corrélation entre le niveau du contrôle de l'asthme et les résultats de l'exploration fonctionnelle respiratoire.

## REFERENCES

Alan Kaplan, Matthew Stanbrook et al, Must family physicians use spirometry in managing asthma patients. Debates (2010)