

# Syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil et syndrome métabolique.

I.Chhen, N.Zaghba, H.Benjelloun, K.Chaanoun, N.Yassine.

Service des Maladies Respiratoires – CHU Ibn Rochd

## Introduction

- Le syndrome métabolique (SM) au cours du syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) est fréquent.
- Il existe des interactions complexes et bidirectionnelles entre SAHOS et le syndrome métabolique.

## Matériels et méthodes

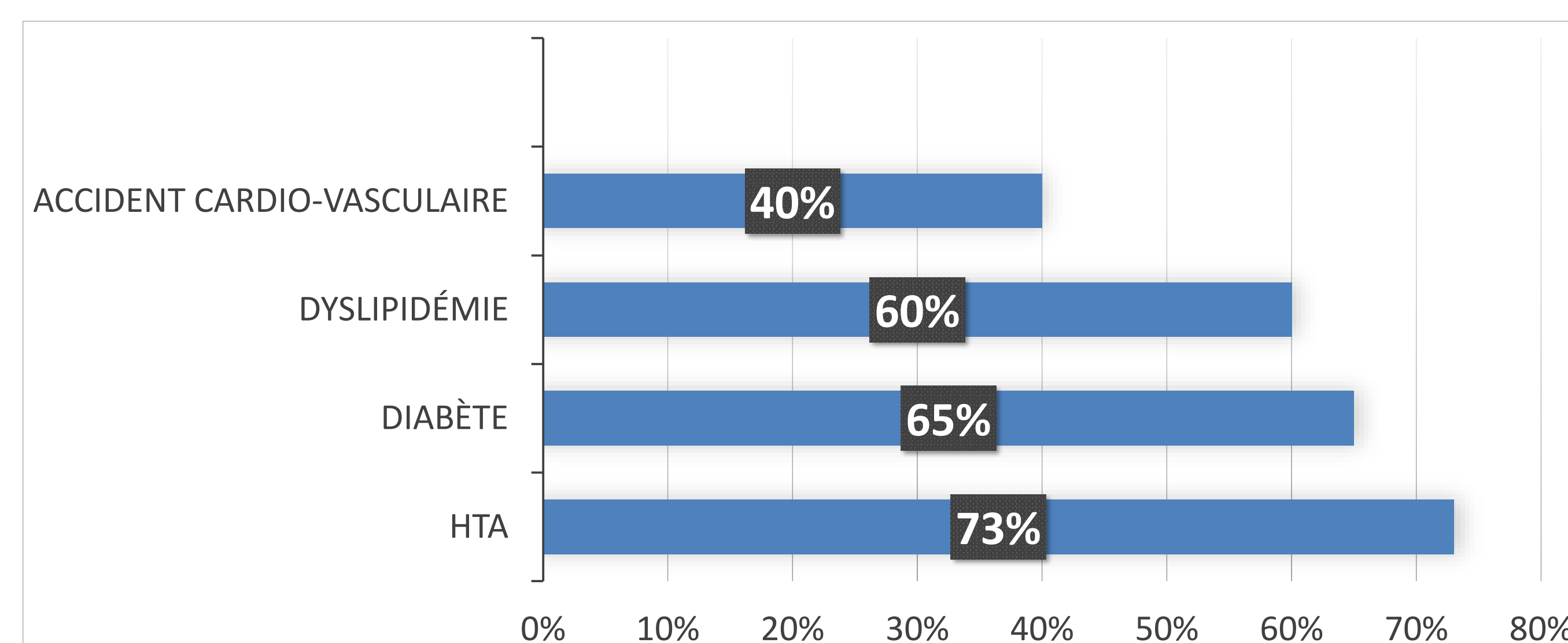
- Etude rétrospective.
- 100 patients suivis pour SAOS confirmé au service de pneumologie au CHU Ibn Rochd de Casablanca.

## Résultats

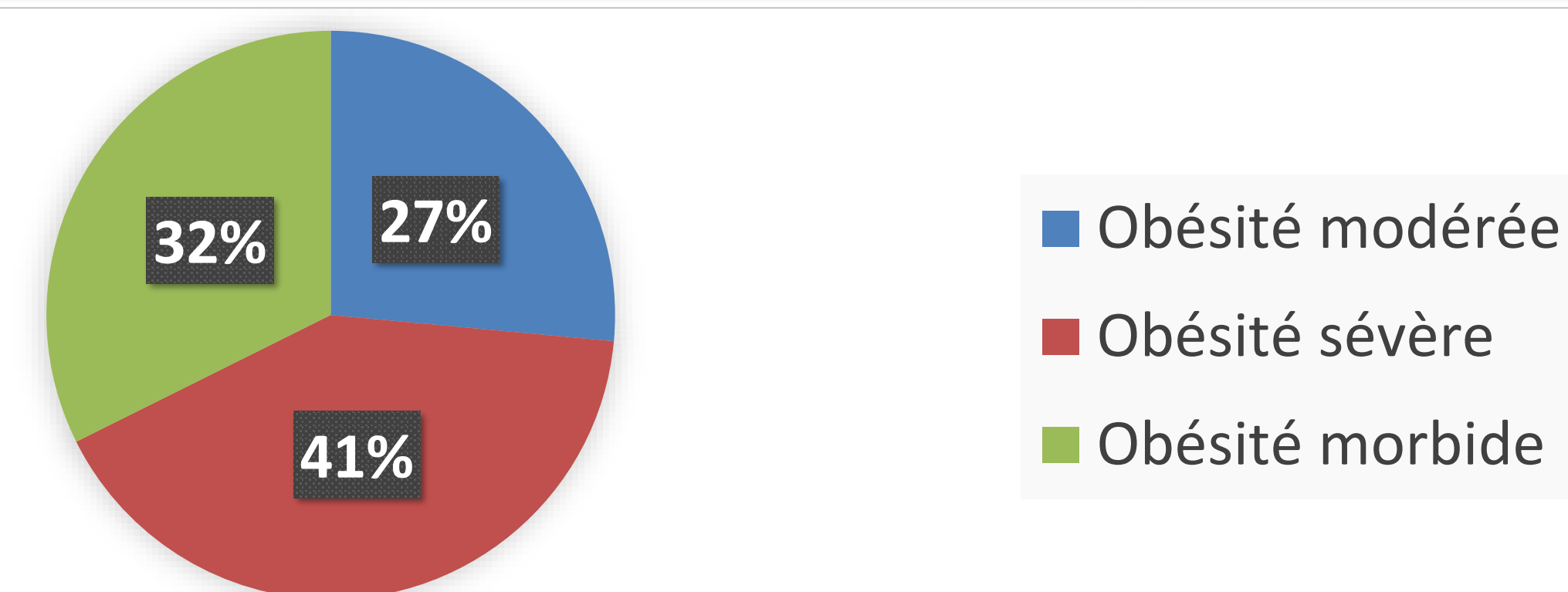
### Épidémiologie

- Le syndrome métabolique était retenu selon la définition du National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III (NCEP ATP III).
- Prévalence du syndrome métabolique chez les patients suivis pour SAHOS : 34 %.
- Sexe :
  - 59 hommes.
  - 41 femmes.
- Moyenne d'âge : 48 ans .

### Antécédents

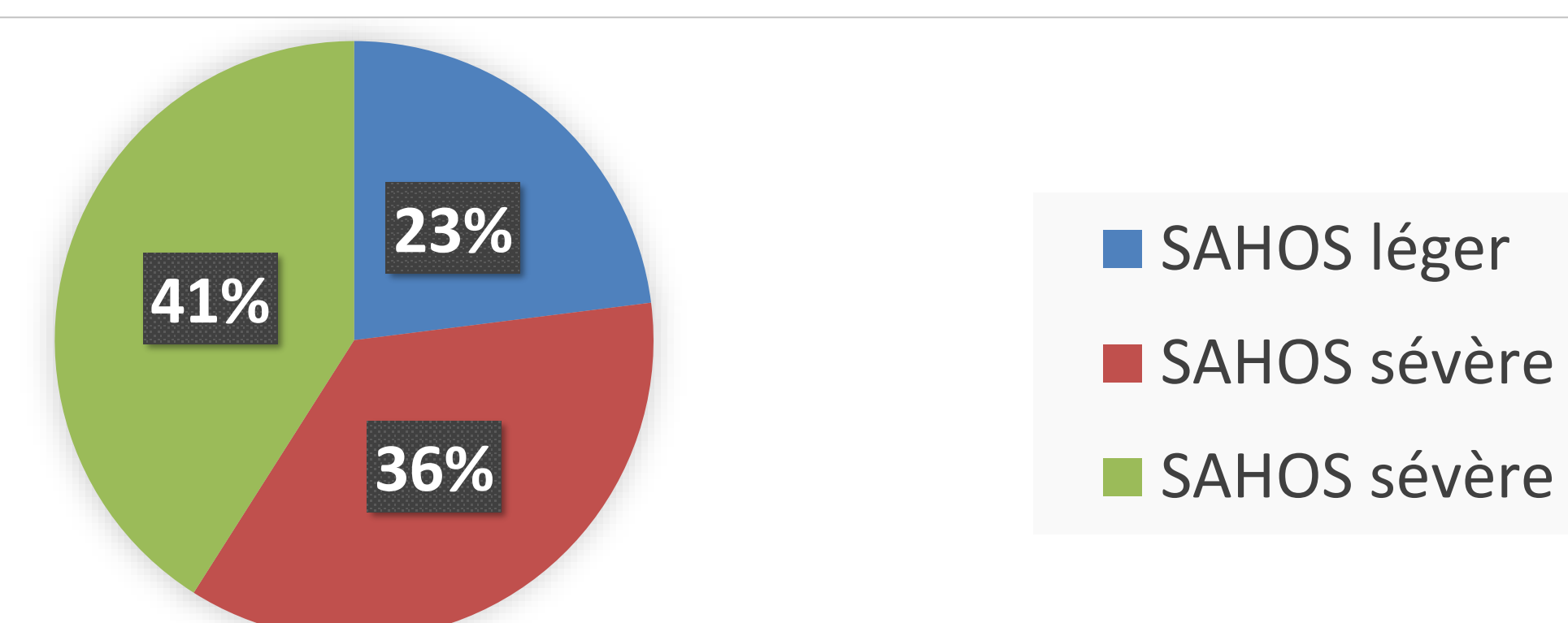


### Obésité



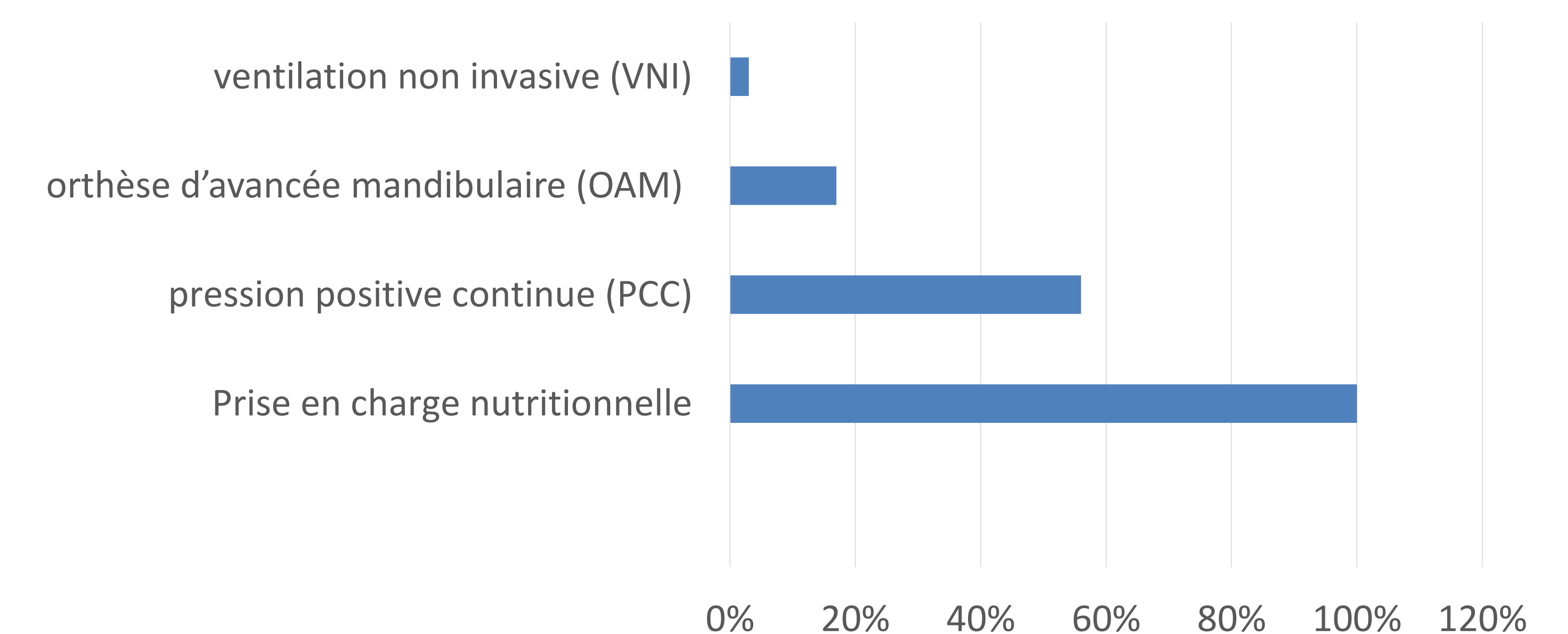
- L'indice de masse corporelle (IMC) moyen : 29 kg/m<sup>2</sup>.
- Périmètre abdominal moyen : 95 cm.
- Tour du cou moyen : 41 cm.
- Adiposité faciotronculaire : 36 % des cas.

### Sévérité du SAHOS

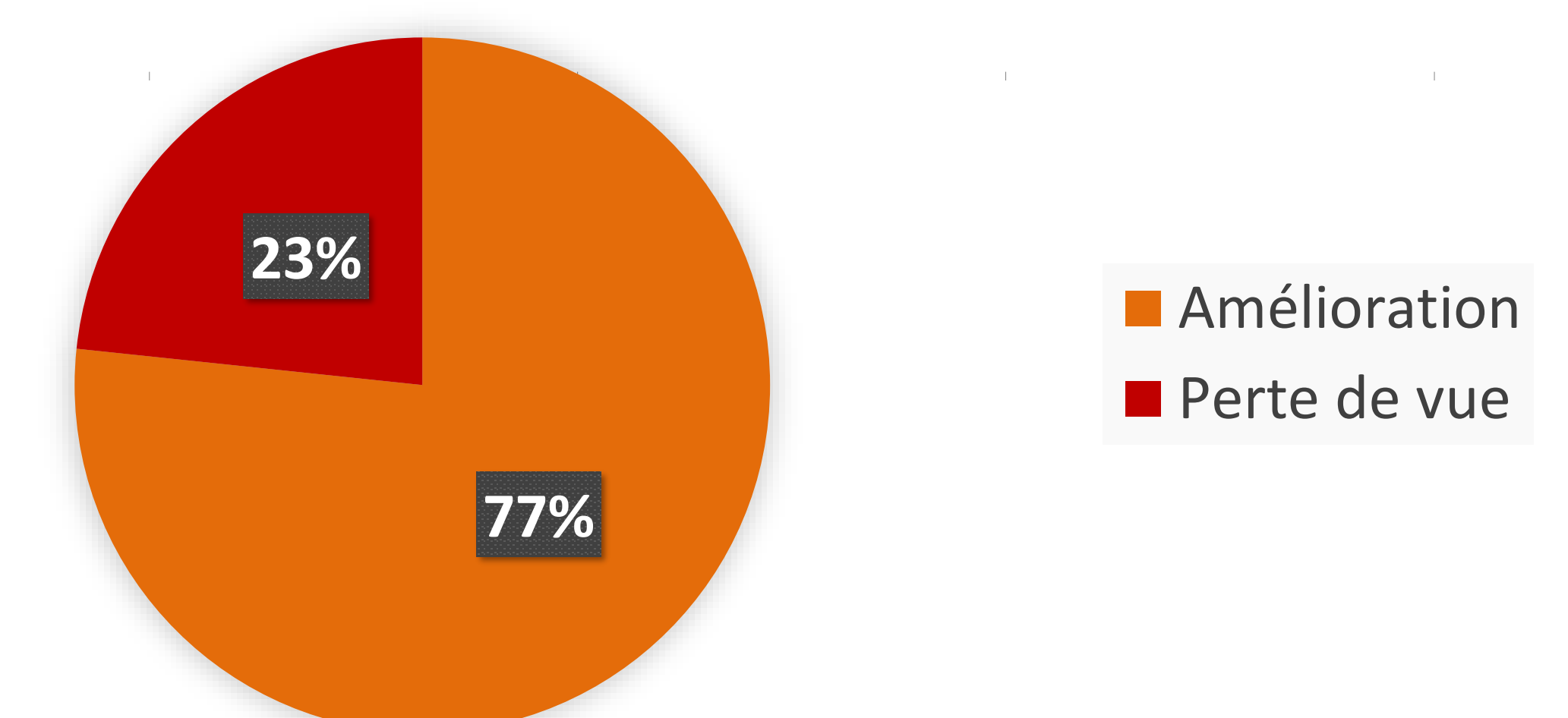


- L'index apnée hypopnée (IAH) moyen : 27.
- Moyenne de désaturation : 206.

### Prise en charge



### Evolution



## Conclusion

- Notre étude a montré une corrélation entre le SM et la sévérité de SAOS, ce qui pourrait justifier la recherche systématique d'un SAOS par un enregistrement du sommeil chez les patients ayant un SM.