

La sarcoïdose médiastino-pulmonaire : Expérience du service de pneumologie du CHU Mohammed VI

38e Congrès de la Société Marocaine des Maladies Respiratoires, Les 09 et 10 Février 2024
C. Rachid, N. Ouakil, O Fikri, L Amro



Service de pneumologie, hôpital Arrazi LABO LMRS, FMPM, UCA, MARRAKECH, MAROC

INTRODUCTION

La sarcoïdose est une granulomatose multisystémique à cause inconnue caractérisée par une réaction inflammatoire exagérée avec formation de granulomes dans les organes atteints. L'atteinte médiastino-pulmonaire est la plus fréquente.

BUT DU TRAVAIL

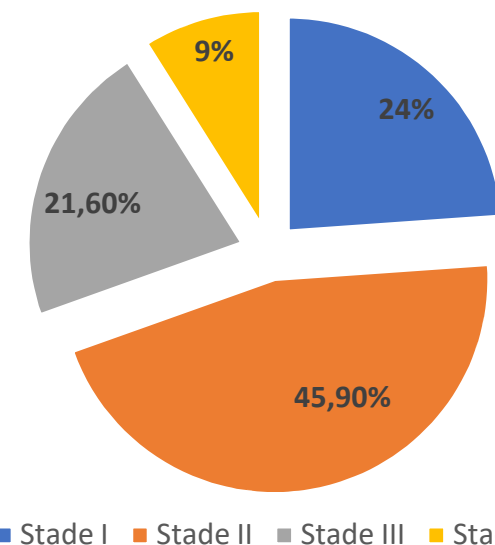
L'objectif de ce travail est de décrire les caractéristiques épidémiologiques, cliniques, paracliniques, thérapeutiques et évolutives des patients atteints de la sarcoïdose, pris en charge au service de pneumologie du CHU Mohammed VI de Marrakech.

MATERIEL ET METHODES

L'étude est de type rétrospectif portant sur 90 patients atteints de sarcoïdose médiastino-pulmonaire sur une période de 5 ans, allant du 1 Janvier 2018 au 30 Novembre 2023.

RESULTATS

L'âge moyen de nos patients était de 43,5 ans, avec une nette prédominance féminine 83% des cas. 30% de nos malades présentaient une comorbidité associée faite principalement de diabète et d'HTA. Aucun antécédent familial de sarcoïdose n'a été retrouvé. L'atteinte médiastino-pulmonaire est l'atteinte la plus fréquente chez nos patients avec un taux égale à 84,62%, dominée par des les stade II chez 51 patients et stade III chez 29 patients, stade IV chez 10 patients. 45 de nos patients soit 50% présentaient une atteinte rhumatologique associée, faite de polyarthralgies inflammatoires symétriques, une ostéite de Perthes Jungling a été retrouvée chez un patient parmi eux. Les atteintes cutanées et neurologiques étaient respectivement présentes dans 53,84%, fait d'érythème noueux chez 8 patients et sarcoïde à petits nodules chez 4. Alors que sur le plan neurologique, 10 patients rapportaient des paresthésies subjectives aux membres inférieurs principalement, 3 avaient une neuropathie optique, une paralysie du nerf facial a été retrouvée chez un patient. L'atteinte ganglionnaire a été découverte chez 12 patients soit 46,15%, dont 8 présentaient des adénopathies cervicales latérales, un patient avait une adénopathie axillaire, et 3 patients présentaient des adénopathies médiastinales. L'atteinte ophtalmique présente dans 42,31% dominée par l'uvéite antérieure granulomateuse chez 7 patients suivis de sa forme non granulomateuse chez 2 autres. 8 patients avaient une atteinte ORL soit 30,76% des cas, fait de parotidomegalie chez 6 patients et de sinusite chez 2. L'atteinte hépato-gastrique n'était retrouvée que chez un seul malade. Les corticoïdes étaient la base du traitement de la sarcoïdose avec une évolution favorable chez 85% des patients et une évolution vers pneumopathie fibrosante progressive chez 15% des patients.



■ Stade I ■ Stade II ■ Stade III ■ Stade IV

Graphique 1 : Répartition en fonction du stade de la sarcoïdose médiastino-pulmonaire.

CONCLUSION

La sarcoïdose est une granulomatose systémique fréquente. Nous insistons sur la nécessité de créer un registre national de la sarcoïdose afin de mieux la prendre en charge et suivre son évolution.

« Absence de conflits d'intérêts pour le sujet »