

INTRODUCTION

L'asthme est une pathologie respiratoire chronique hétérogène. L'objectif thérapeutique majeur chez tout praticien est le contrôle de cette maladie, qui peut être évalué grâce à un score « Asthma Control Test (ACT) ». Selon les recommandations de la GINA, le contrôle de l'asthme est un objectif majeur du traitement. Toutefois, les asthmatiques restent majoritairement insuffisamment contrôlés, et cela est dû à plusieurs facteurs. L'objectif de notre travail était d'évaluer le niveau de contrôle ainsi que les facteurs prédictifs d'un mauvais contrôle.

MATERIELS ET METHODES

Il s'agit d'une étude prospective portant sur 121 patients asthmatiques suivis en consultation de pneumo-allergologie au CHU Mohamed 6 de Tanger. L'étude a eu lieu sur une période d'un an, de septembre 2022 à septembre 2023. Les patients ont répondu au questionnaire du test de contrôle de l'asthme, le « Asthma Control Test (ACT) », expliqué, traduit et rempli par le médecin consultant.

RESULTATS

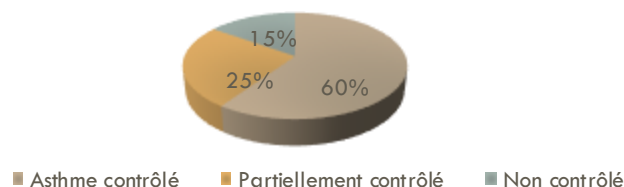
L'âge des patients se situait entre 13 et 70 ans, avec une moyenne de 35 ans. On note une nette prédominance féminine (75,2%).

En évaluant le contrôle de l'asthme des patients par le score d'ACT, nos patients avaient un score moyen de 19. Le contrôle était optimal dans 59% des cas, partiel dans 25% et mauvais dans 15% des cas.

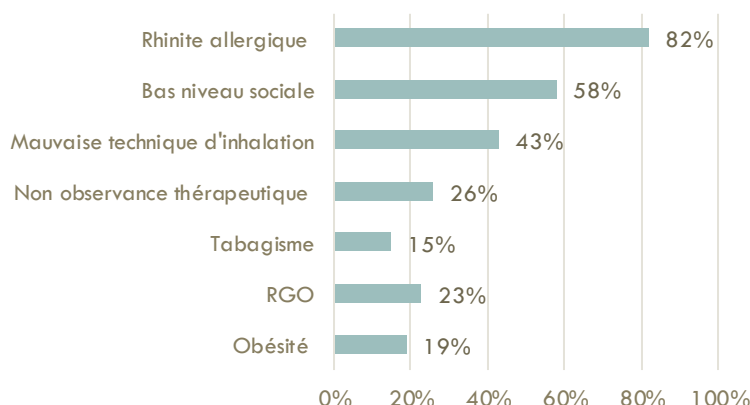
Plusieurs facteurs étaient associés à ce mauvais contrôle de l'asthme. On retrouve en premier lieu la rhinite allergique avec 82% des cas, ensuite le bas niveau socio-économique avec 58%, la mauvaise technique d'inhalation avec 43%, le reflux gastro-œsophagien dans 23% et l'obésité dans 19% de l'échantillon.

Le profil spirométrique de nos patients asthmatiques contrôlés montrait dans 57% des cas un VEMS > 80, 27% avaient un VEMS entre 60 et 80, et 15% avaient un VEMS < 60.

Répartition selon le contrôle de l'asthme



Facteurs associés à un mauvais contrôle de l'asthme



DISCUSSION

L'ACT est un questionnaire auto-administré comportant cinq items, validé et simple à utiliser. Il explore les symptômes ressentis par le patient au cours du mois précédant la consultation et permet de déterminer si l'asthme est contrôlé ou non en fonction du score obtenu. Plusieurs études s'accordent à dire que le questionnaire ACT est validé, fiable, utile aux praticiens pour déterminer le niveau de contrôle de l'asthme et faciliter le suivi.

Une étude réalisée par H. Jabri et al à l'hôpital 20 août de Casablanca a rapporté un pourcentage de 55% de non-contrôle d'asthme. Ce mauvais contrôle était essentiellement lié au bas niveau socioéconomique, et à la mal observance thérapeutique. Ces résultats concordent avec ceux retrouvés dans notre étude, avec un pourcentage de 40% des patients non contrôlés. Une étude algérienne a conclu que 24 % des asthmatiques sont non contrôlés à cause de la mauvaise observance du traitement, la rhinite allergique et le tabagisme.

CONCLUSION

Le contrôle de l'asthme est un élément incontournable, aussi bien dans la thérapeutique prescrite que dans le suivi et l'évolution de l'asthme, quel que soit le degré de la sévérité.