

INTRODUCTION

L'impédancemétrie est une méthode simple et peu coûteuse. Elle permet d'évaluer la composition corporelle des patients et donc leur état nutritionnel, en calculant leur indice de masse corporelle (IMC), celle-ci est constituée de la masse maigre, soit la masse musculaire et la masse grasse, qui lorsqu'elle est pathologique, est considérée comme un facteur de risque indépendant de mortalité chez les patients atteints de BPCO.

OBJECTIF DU TRAVAIL

Le but de notre étude est d'évaluer le profil nutritionnel et les capacités physiques des patients hospitalisés pour BPCO en se basant sur l'impédancemétrie.

MATERIEL ET METHODES

Étude rétrospective incluant 18 patients suivis pour BPCO au CHU Mohammed VI de Marrakech, ayant bénéficié d'une impédancemétrie corporelle.

RESULTATS

Nous avons colligé 18 patients atteints de BPCO et ayant bénéficié d'une impédancemétrie corporelle. Nous avons noté une prédominance masculine dans la totalité des cas. La moyenne d'âge était de $59 \pm 5,6$ ans. La totalité des patients étaient tabagiques, dont 55,6% était non sevré, la consommation moyenne était de 30 ± 10 paquets/années, 3 patients étaient exposés à la fumée de bois et 7 patients exposés à la silice. Les comorbidités associées à la BPCO chez nos patients, était l'hypertension artérielle (53,3%), le diabète chez 20% des cas et un seul patient était silicotique ; 20% des patients avaient comme antécédents une infection tuberculeuse ancienne traitée et guérie, et 72,2% étaient en cours d'exploration pour des masses lésionnelles parenchymateuses dont la nature n'était pas encore confirmée. Quant à leur maladie, 53,3% des patients étaient des exacerbateurs fréquents, leur dyspnée de base était cotée selon l'échelle de dyspnée mMRC, de 0-1 chez 16,1% des cas, 2 chez 33,3% des cas, 3 chez 27,4% des cas et 4 chez 23,2% des cas, soit classé selon la classification de GOLD 2023, A chez 16,7%, B chez 16,7% et E chez 66,6%, donc par conséquent, 83,3% des cas était traitée par un b2 mémitique longue durée d'action associé à un anticholinergique longue durée d'action.

Concernant les résultats de l'impédancemétrie, la moitié des patients avait un indice de masse corporelle en moyenne de $22,2 \text{ kg/m}^2$, la moitié des patients avait un IMC normal, 44,4% étaient considérés comme maigres et 3,6% seulement étaient en surpoids, un état de dénutrition a été noté chez 10 patients $\text{IMC} < 50\%$, alors que l'IMC était normal chez 4 parmi eux, l'âge métabolique était inférieur à l'âge actuel chez 66,7% des patients et la graisse viscérale était en moyenne de 4 avec des extrêmes allant de 1 à 15.

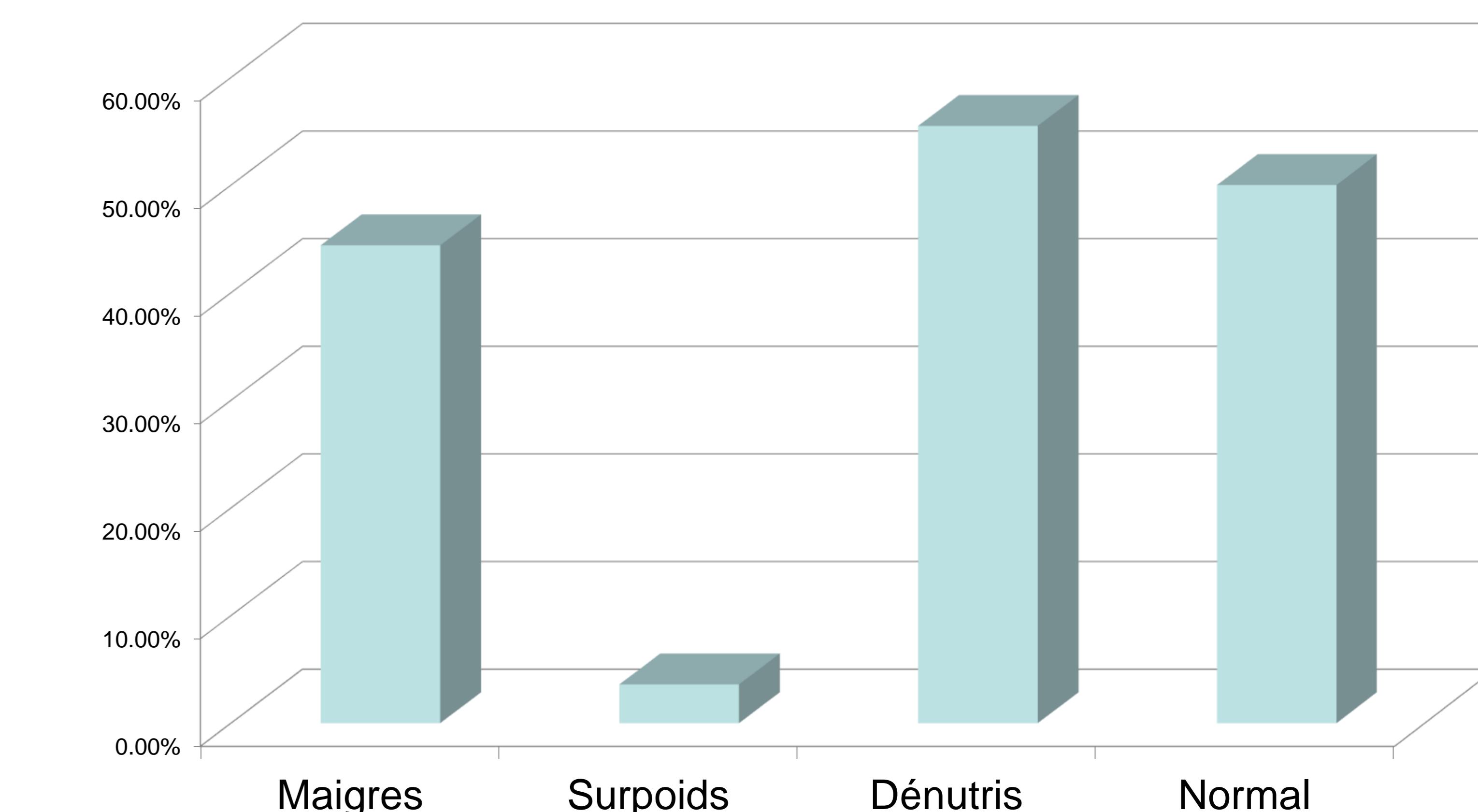


Figure 1: Résultats de l'impédancemétrie.

CONCLUSION

L'impédancemétrie corporelle s'avère utile dans la détection des troubles nutritionnels chez les patients atteints de BPCO. Cette méthode est de plus en plus utilisée afin d'aider le clinicien à évaluer le pronostic et d'orienter la prise en charge globale nécessaire pour chaque patient.