

# Syndrome des pointes-ondes continues du sommeil et SAS: à propos d'un cas

M.Ezzine, S.Labyed, M.Benjelloun, Y.Chefchaou, A.Abida, B.Amara, M.Serraj, MC. Benjelloun, Z.Souirti, M.Elbiaze.

Centre universitaire de médecine du sommeil  
CHU Hassan II Fès



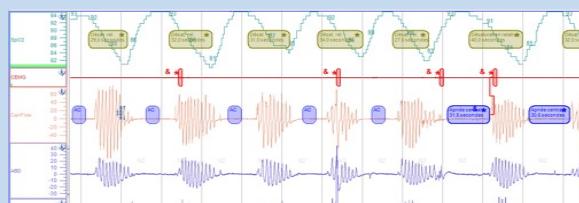
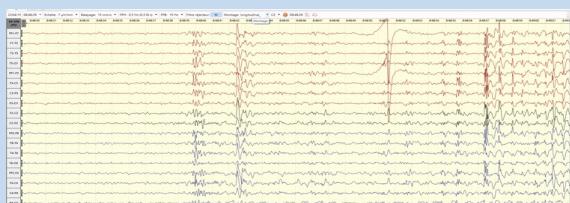
جامعة سيدى محمد بن عبد الله - فاس  
المركز المغربي للمهارات في النوم

## Introduction

Le syndrome des pointes-ondes continues du sommeil (POCS) représente une forme rare d'épilepsie qui peut se manifester par des troubles neurocognitifs et/ou psychiatriques. Les troubles autistiques sont fréquemment associés.

## Résultats

Nous rapportons le cas d'un patient de 16 ans, autiste avec un retard staturo-pondéral, qui présente depuis l'âge de 4 ans, une épilepsie focale à sémiologie centrale confirmée par un électroencéphalogramme (EEG). Il a été mis sous valproate de sodium (Dépakine®). Le bilan neuropsychologique a permis d'établir le diagnostic d'autisme. Dans le cadre du bilan d'une respiration irrégulière constatée par la maman, une vidéoEEG et une PSG ont été réalisé à l'âge de 8 ans, objectivant un pattern de POCS et un SAS combiné avec IAH 14.8/H et ID à 14.7/h et une respiration biphasique. Une titration sous VNI type BIPAP a été réalisée qui retrouve une gestion des événements centraux et une gestion partielle mais majoritaire des événements obstructifs. L'évolution électroclinique a été partiellement favorable grâce à un traitement multidisciplinaire (médicamenteux, ventilatoire, rééducation orthophonique et psychomotricité).



## Discussion

L'association autisme et POCS peut être méconnue ; les POCS ne se manifestant que par une aggravation des troubles neurocognitifs. Nous attirons l'attention sur cette entité clinique, afin de pouvoir la traiter efficacement. L'EEG de sommeil est indispensable pour une meilleure prise en charge. La disparition du pattern de POCS sous traitement s'accompagne habituellement d'une amélioration neuropsychologique significative bien que partielle.

## Conclusion

L'épilepsie type POCS est une encéphalopathie épileptique rare de l'enfant, âge-dépendante, caractérisée par différents types de crises épileptiques, une détérioration neuropsychologique et un état de mal électrique pendant le sommeil. Notre observation se caractérise en plus par l'association à un SAS.