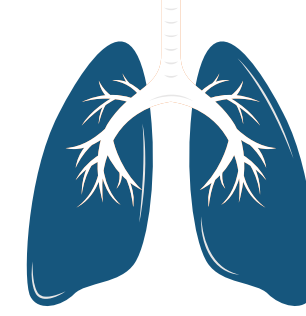


# La tuberculose thoracique : quels facteurs de risque ?

Nahidi M., Arfaoui H., Bamha H., Msika S., Bougteb N., Jabri H., El Khattabi W., Afif MH.

Service de pneumologie, Hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca (Maroc)



## Résumé:

La tuberculose est une maladie infectieuse le plus souvent liée au *Mycobacterium tuberculosis*. Elle présente un véritable problème de santé publique dans les pays en voie de développement. Le diagnostic est évoqué sur des critères cliniques et radiologique et la confirmation est essentiellement bactériologique. Plusieurs facteurs de risque peuvent être liés à la tuberculose thoracique. L'objectif de cette étude est de déterminer les facteurs de risque de la tuberculose thoracique. Il s'agit d'une étude rétrospective et descriptive sur 50 patients entre 17 ans à 78 ans (moyenne d'âge de 45 ans) avec une prédominance masculine de 62%. Le diagnostic de tuberculose pleurale isolée (18%), pulmonaire isolée (58%), pleuropulmonaire (12%), multifocale (10%), et ganglionnaire médiastinale (2%). Parmi les patients, 38% n'ont pas d'exposition toxique, et 6% sont exposés au tabagisme passif. Ils sont tabagiques exclusifs dans 14%, cannabiques et tabagiques dans 22% et alcooliques dans 15%. Parmi leurs antécédents : tuberculose pulmonaire (12%), tuberculose pleurale (2%), et 68% n'ont aucuns antécédents pulmonaires. Un antécédent de tuberculose ganglionnaire est retrouvé dans 2% de cas, de diabète (6%), de troubles psychiques (14%). Un faible niveau socio-économique est retrouvé dans 76%. Le délai de consultation moyen de 2 mois. L'IMC moyen est de 19.2 kg/m<sup>2</sup> avec un état de maigreur retrouvé dans 24% des cas. Au terme du bilan de terrain, une infection VIH sous-jacente est retrouvée dans 4% des cas. La tuberculose est certes une pathologie infectieuse, mais certains facteurs de risque contribuent à son développement.

## Introduction:

La tuberculose est une maladie infectieuse le plus souvent liée au *Mycobacterium tuberculosis*. Elle présente un véritable problème de santé publique dans les pays en voie de développement. Plusieurs facteurs de risque peuvent être liés à la tuberculose thoracique.

## Matériels et méthodes:

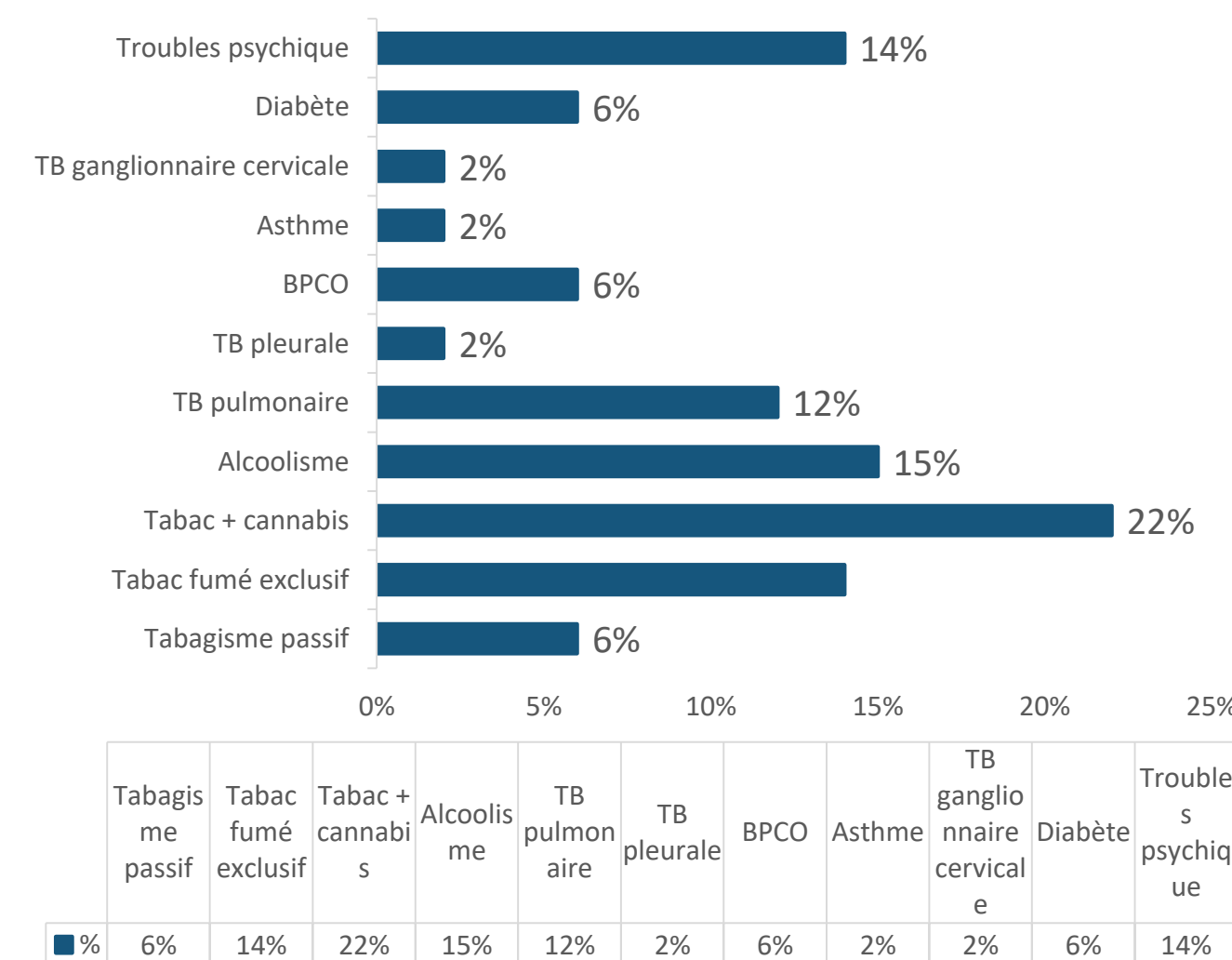
Étude rétrospective et descriptive sur 50 patients suivis pour tuberculose thoracique au service de pneumologie de l'hôpital 20 août 1953 (Casablanca – Maroc) sur une période de janvier 2022 à décembre 2023.

## Résultats:

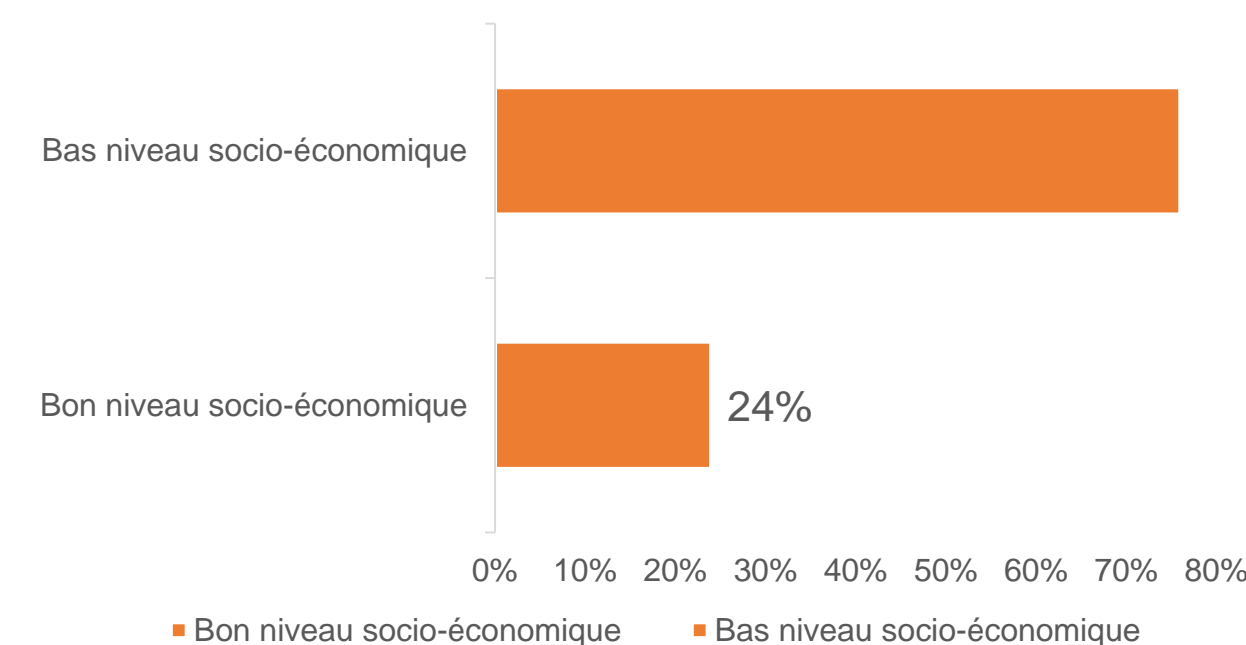
### Caractéristiques générales:

- Moyenne d'âge: 45 ans
- Prédominance masculine: 62%.

### Antécédents:



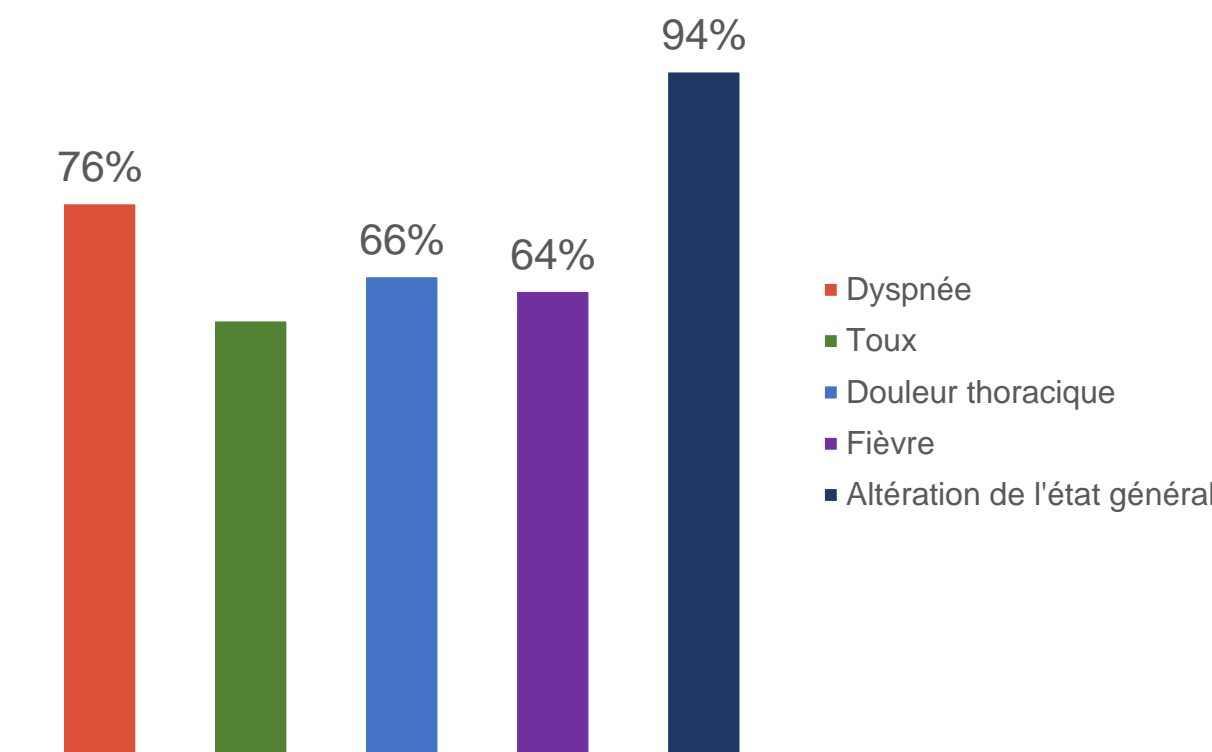
### Niveau socio-économique:



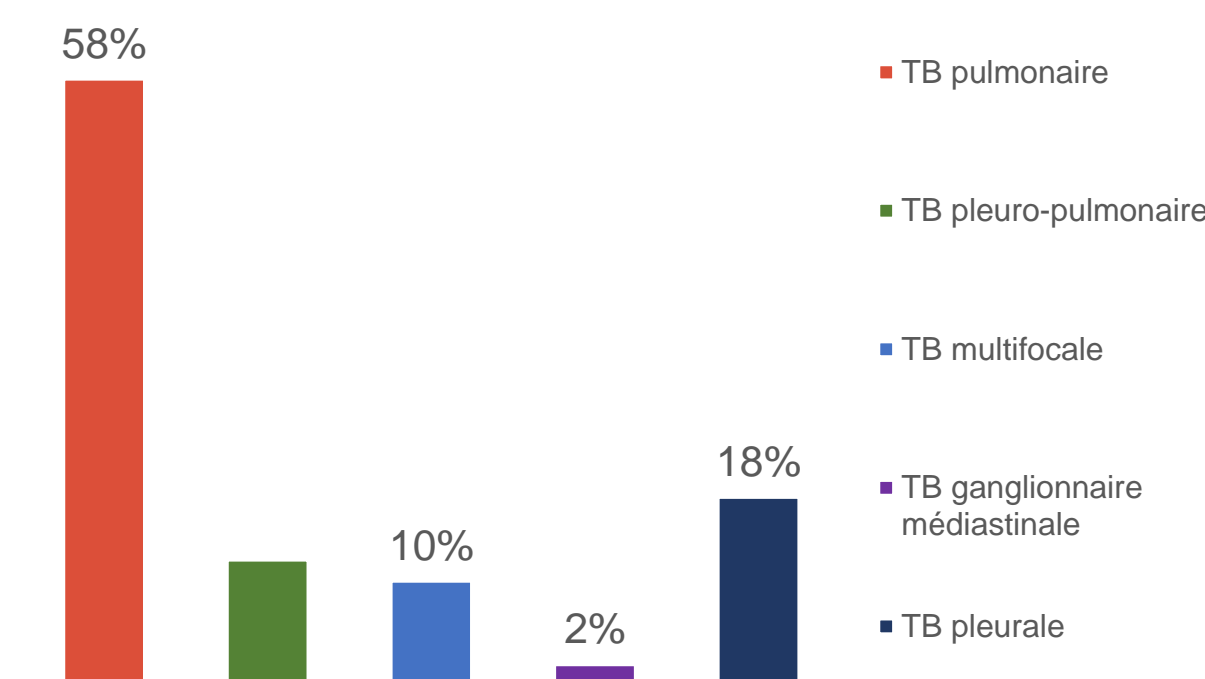
**Délai de consultation moyen: 60 jours**

## Résultats:

### Signes révélateurs:



### Localisations de la tuberculose:



### Facteurs liés à la tuberculose:

- IMC bas
- Faible niveau socio-économique
- Contage tuberculeux récent
- Stress psychologique
- Antécédent de tuberculose

## Discussion:

La tuberculose est une maladie infectieuse le plus souvent liée au *Mycobacterium tuberculosis*. Elle présente un véritable problème de santé publique dans les pays en voie de développement. La tuberculose thoracique est une localisation fréquente de la tuberculose. Plusieurs facteurs de risque modifient l'épidémiologie de la tuberculose (toutes formes confondues). Le principal facteur identifié dans la littérature est le niveau socio-économique car dans les pays industrialisés, la tuberculose touche généralement les groupes sociaux les plus défavorisés. L'immunodépression induite par le VIH est un facteur de risque majeur d'apparition et de progression de la tuberculose et a donc un impact important sur son épidémiologie. Dans notre série 4% des patients ont été diagnostiqués porteurs du VIH. Le risque de tuberculose chez les personnes diabétiques est plus élevé par rapport aux sujets non diabétiques. Il est également associé à une mauvaise absorption des anti-bacillaires et à des taux plus élevés de pharmacorésistance. Parmi nos patients 6% ont un antécédent de diabète majoritairement mal contrôlé au moment du diagnostic de la tuberculose. D'autres facteurs ont été identifiés dans la littérature notamment l'absence de mesures préventives et l'ITL.

## Conclusion:

La tuberculose est certes une pathologie infectieuse, mais certains facteurs de risque comme le tabagisme, le bas niveau socio-économique, immunodépression, l'antécédent de tuberculose, le contact tuberculeux récent et le stress psychologique, l'IMC bas, contribuent à son développement.

## Référence:

*G. Barrista et al. Guiding principles to reduce tuberculosis transmission in the WHO european region. WHO, 2018*