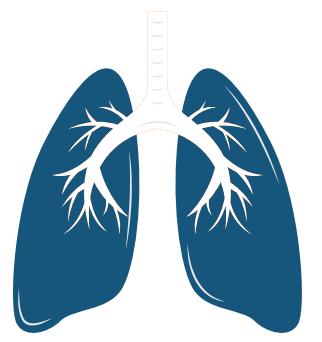


Asthme et comorbidités

Msika S., El Khattabi W., Hallouli S., Bouggeb N., Arfaoui H., Jabri H., Afif MH.

Service de pneumologie 20 août 1953 – Casablanca



Résumé:

L'asthme est une inflammation chronique des voies aériennes qui reste très répondeuse et constitue à ce jour un problème de santé public à l'échelle mondiale. La présence de comorbidités associées à l'asthme pourrait contribuer à l'aggravation de la maladie asthmatique par le risque d'une mauvaise observance thérapeutique ou d'une dépendance des patients à terrain fragile. Depuis des années, on tient de plus en plus compte de l'importance des comorbidités chez les patients atteints d'affections chroniques, vu l'impact négatif de la comorbidité sur la qualité de vie des patients asthmatiques.

L'asthme mal contrôlé reste fréquent et nécessite d'en rechercher les étiologies. Ces comorbidités qui semblent jouer un rôle important dans le mauvais contrôle de l'asthme chez les patients asthmatiques.

Introduction:

L'asthme est une inflammation chronique des voies aériennes responsable d'une obstruction bronchique réversible. La présence des comorbidités alourdit son pronostic et entraîne une mauvaise observance thérapeutique. L'objectif de notre étude est d'évaluer les comorbidités des patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie et d'asthme à l'hôpital 20 août de Casablanca.

Matériels et méthodes:

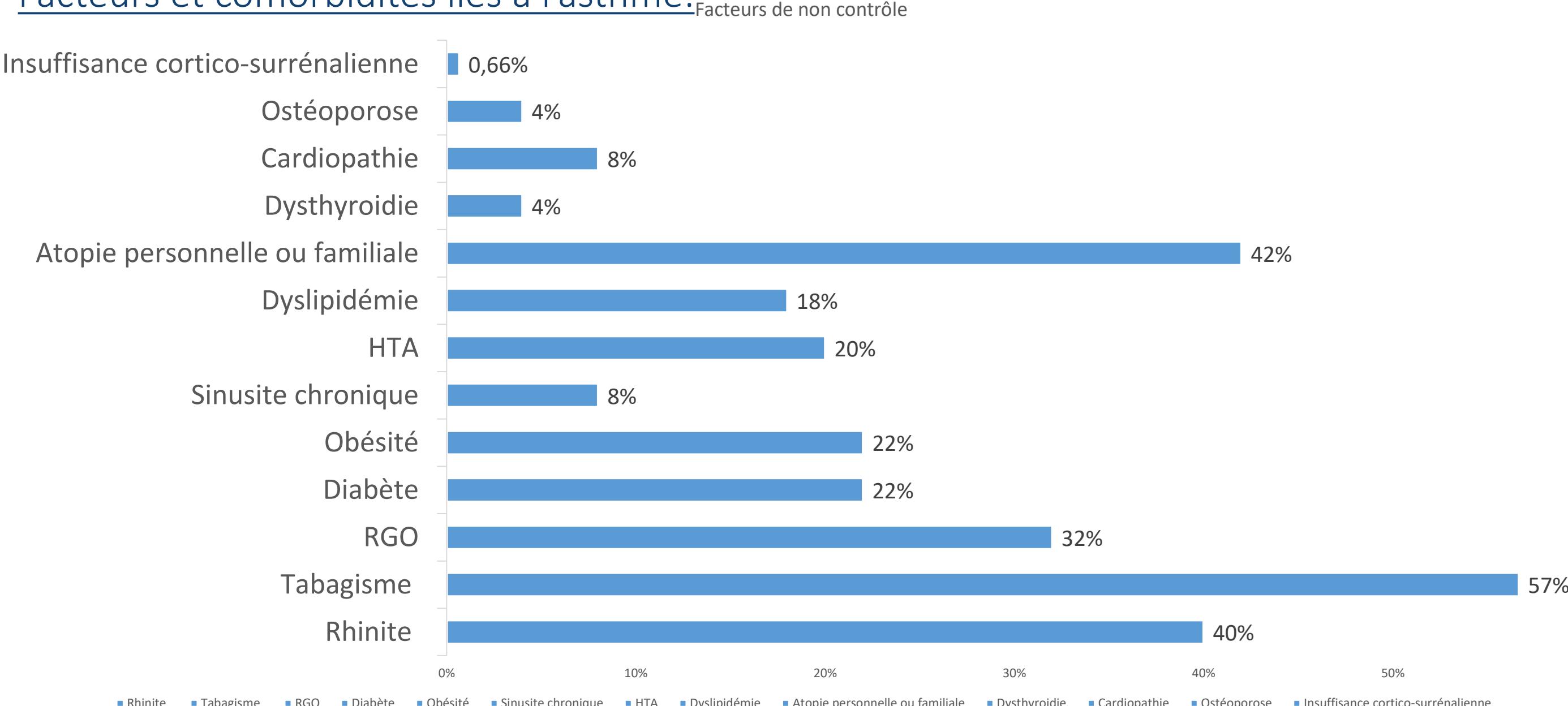
- Il s'agit d'une étude rétrospective et descriptive menée à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 août de Casablanca
- Nombre de patients: 150 patients asthmatiques
- Période d'étude: une période s'étalant d'octobre 2019 à mai 2023.

Résultats

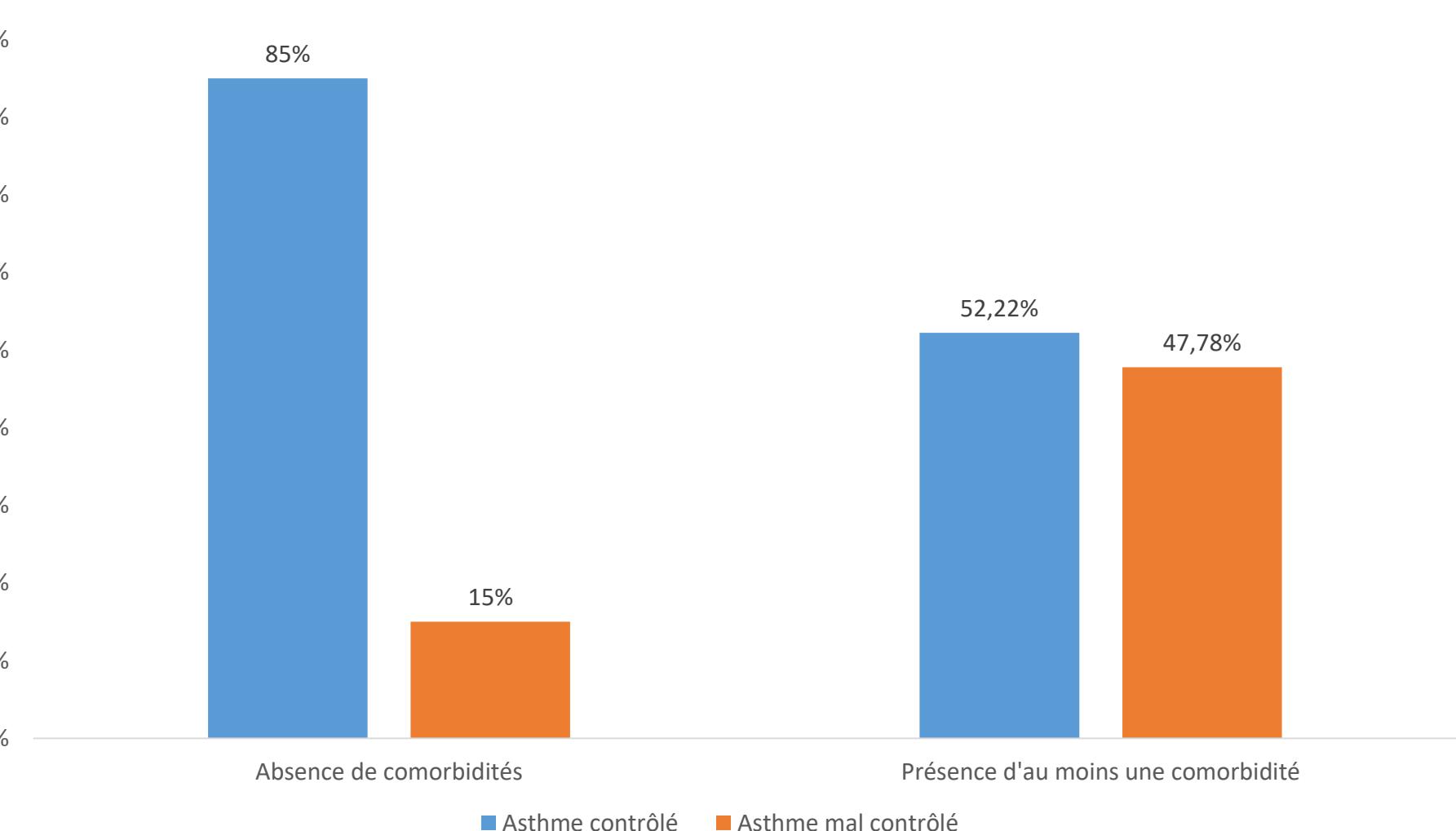
Caractéristiques générales:

- Moyenne d'âge: 36 ans
- Age de début de la maladie asthmatique: 21 ans
- Prédominance féminine: 58%

Facteurs et comorbidités liés à l'asthme:



Contrôle de l'asthme et comorbidités



Discussion:

L'asthme est un problème de santé publique qui touche à ce jour plus de 235 millions de personnes autour du monde. Le Maroc est un pays à la prévalence intermédiaire entre 10 à 15%, avec une augmentation progressive des taux d'asthme et de maladies allergiques. L'asthme peut être associé chez la même personne à d'autres comorbidités rendant la prise en charge de l'asthme difficile. Plusieurs comorbidités et affections chroniques peuvent coexister avec l'asthme avec des conséquences négatives sur la qualité de vie et l'utilisation excessive des services de santé. L'obésité retrouvée chez 22% de nos patients asthmatiques est reconnue comme facteur péjoratif au cours de l'asthme avec un impact considérable sur la sévérité et le niveau de contrôle de l'asthme via des relations complexes (inflammatoires, mécaniques, immuno-allergiques...). Une méta-analyse a mis en évidence une augmentation de la fréquence de l'asthme de 50% chez les sujets obèses.

Conclusion:

Les comorbidités les plus fréquemment retrouvées dans cette série sont celles attribuables à l'allergie puis l'obésité, le diabète, le RGO et les maladies cardio-vasculaires avec un impact considérable sur le contrôle de l'asthme d'où la nécessité d'un suivi médical régulier et d'une coordination des soins pour une meilleure prise en charge de l'asthme.

Références:

1. Ammor H. Thèse n°:64_08, 2009, p. 35
2. Partridge MR, Hill SR. Enhancing care for people with asthma: the role of communication, education, training and selfmanagement. World Asthma Meeting Education and Delivery of Care Working Group. Eur Respir J 2000;16:333-48
3. A. Deschildre et al. Asthme et obésité: quelle relation chez l'enfant ? (2009)