

# ASTHME ET REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

Bamha H., El Khattabi W., Sajid I., Bougteb N., Arfaoui H., Jabri H., Afif M. H.

Service de pneumologie 20 août 1953 – Casablanca

## Résumé:

Le reflux gastro-œsophagien (RGO) est une des pathologies les plus fréquemment associées à l'asthme. Le RGO est habituellement considéré comme un facteur d'aggravation et d'instabilité de l'asthme avec un impact sur le contrôle et la qualité de vie des patients asthmatiques. Cette hypothèse repose d'avantage sur des considérations physiopathologiques que sur de véritables données cliniques. Nous avons mené une étude rétrospective étalemente sur 2 ans de janvier 2021 à décembre 2022 au service des maladies respiratoires de l'hôpital 20 août. Nous avons recensé 80 patients suivis en consultation d'allergologie pour asthme dont 11 patients présentaient un RGO soit 13,75%. La moyenne d'âge des patients asthmatiques ayant un RGO était de 36 ans avec une prédominance féminine de 54,4%. Le tabagisme actif a été retrouvé dans 27% des cas et passif dans 36% des cas. Le début des symptômes de l'asthme était de 25 ans. Un surpoids a été noté dans 27% des cas et une obésité dans 18% des cas. Une rhinite allergique était associée dans 72% des cas, une conjonctivite allergique dans 45% des cas et une urticaire dans 36% des cas. L'asthme était mal contrôlé dans 82% des cas. Après introduction d'un traitement anti reflux associé aux mesures hygiéno-diététiques, tous les patients ont évolué favorablement. Devant l'impact limité du traitement du RGO dans l'asthme, les recommandations actuelles sont de limiter un traitement médical du RGO aux asthmes associés à un RGO symptomatique. Il n'existe pas actuellement de données suffisantes pour recommander un traitement chirurgical du RGO pour l'indication spécifique de l'asthme.

## Introduction:

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO) est une des pathologies les plus fréquemment associées à l'asthme
- Le RGO : facteur d'aggravation et d'instabilité de l'asthme avec un impact sur le contrôle et la qualité de vie des patients asthmatiques
- Ce sujet reste une controverse et fait l'objet de plusieurs publications

## Objectifs du travail:

- Décrire la fréquence du RGO chez les patients asthmatiques
- Décrire le profil clinique et spirométrique des patients asthmatiques porteur de RGO
- Déterminer si le traitement du RGO serait bénéfique aux asthmatiques

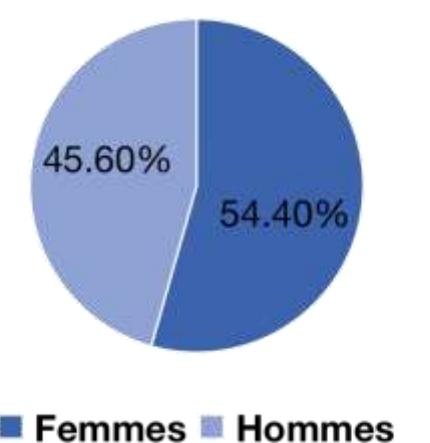
## Matériel et méthodes:

- Etude rétrospective descriptive
- Série de 80 patients suivis pour asthme au service de pneumologie 20 Août 1953 de Casablanca
- RGO a été retenu devant la présence d'au moins un des signes suivants : pyrosis, régurgitations
- Période d'étude : janvier 2021 à décembre 2022
- Parmi 80 patients suivis en consultation d'allergologie pour asthme: 11 patients présentaient un RGO soit 13,75%

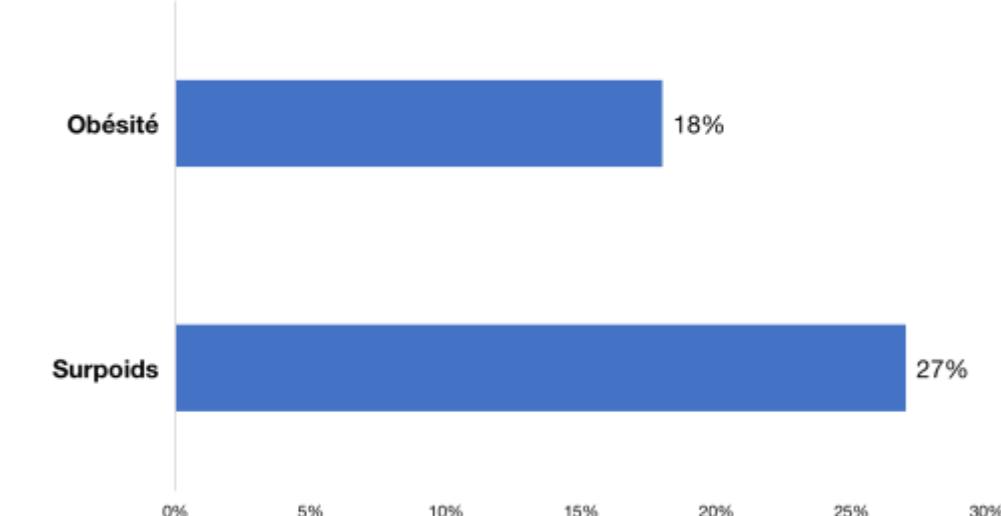
## Résultats

### Caractéristiques générales:

- Moyenne d'âge: 36 ans [17 – 77 ans]
- La moyenne d'âge du début d'asthme : 25 ans
- Genre:

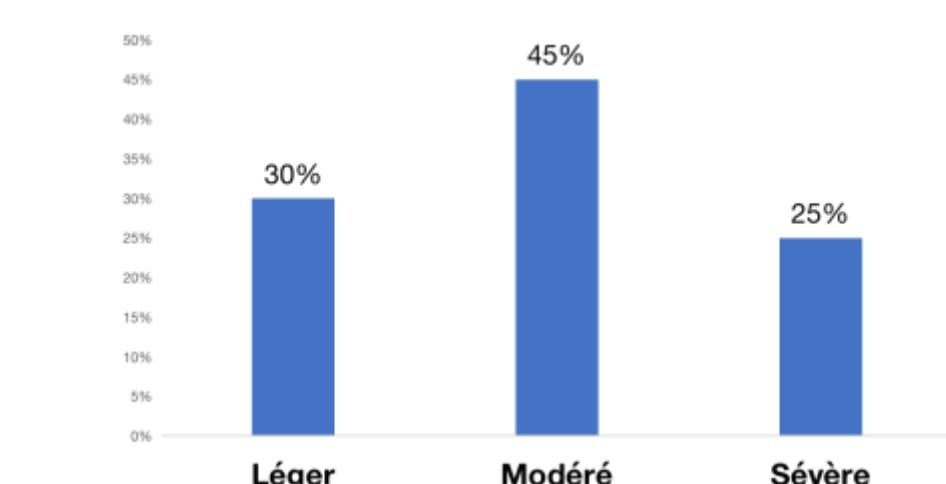


### Signes physiques:

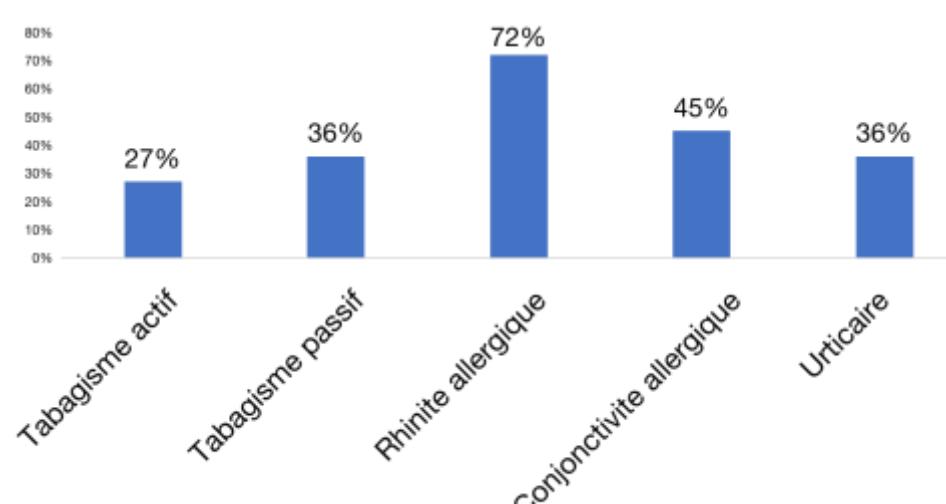


### Profil spirométrique:

- Trouble ventilatoire obstruktif : tous les cas

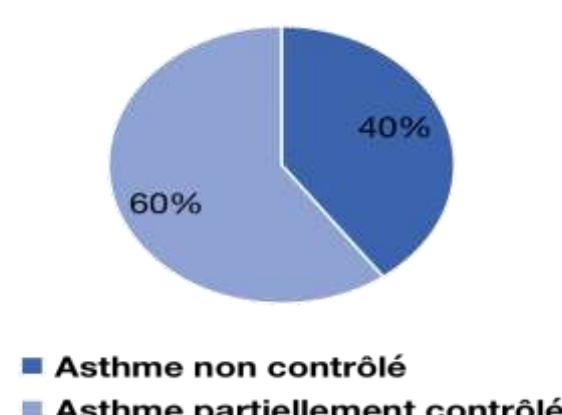


### Antécédents:



### Signes physiques:

- Asthme mal contrôlé dans 82% des cas



### Traitements et évolution:

- Mesures hygiéno-diététiques et posturales
- Traitement anti-reflux : inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)
- Asthme contrôlé : Tous les cas

## Discussion:

- Recherche du RGO : interrogatoire +++
- Traitement médical du RGO est limité aux asthmes associés à un RGO symptomatique
- Pas de recommandations d'un traitement chirurgical du RGO pour l'indication spécifique de l'asthme
- Si échec du traitement médical du RGO ou de l'asthme : exploration par un gastro-entérologue s'impose

## Conclusion:

- Asthme et RGO : deux entités qui partagent un mécanisme complexe et réciproque
- Le traitement par IPP : pilier du traitement du RGO chez les patients asthmatiques (amélioration de la fonction pulmonaire et de la qualité de vie)
- Recommandations sur la réalisation d'études supplémentaires (essais contrôlés randomisés)
  - consolider la relation entre le RGO et l'asthme
  - lignes directrices efficaces pour le traitement

## Références:

1. Mounguengui, D., et al. "Prévalence du Reflux Gastro-Œsophagien chez les Patients Asthmatiques Suivis à l'Hôpital d'Instruction des Armées Omar Bongo Ondimba de Libreville." *HEALTH SCIENCES AND DISEASE* 21.4 (2020).
2. Launois, C., et al. "Traitement du reflux gastro-œsophagien (RGO) dans l'asthme." *Revue des Maladies Respiratoires* (2021).