

# Prévalence de la conjonctivite allergique chez les patients asthmatiques

M.Zadi, H.Arfaoui,S.Hallouli,N.Bougteb, H.Jabri , W.El khattabi , H.Afif

SERVICE DES MALADIES RESPIRATOIRES , HÔPITAL 20 AOÛT 1953 , CHU IBN ROCHD

## Résumé

La conjonctivite allergique est une réaction immunitaire anormale de notre corps face à des produits de l'environnement. C'est une pathologie de plus en plus fréquente, et fréquemment associée à la rhinite allergique, retrouvée fréquemment comme atopie personnelle chez les patients asthmatiques. Pour en étudier la prévalence chez les patients asthmatiques, nous avons mené une étude rétrospective sur 145 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service de pneumologie 20 aout pendant 03 ans. La prévalence de la conjonctivite était de 67 %, avec une nette prédominance féminine (82 %). La moyenne d'âge était de 34,6 ans. Un habitat mal ensoleillé et humide était retrouvé dans 12 % des cas. L'atopie familiale était retrouvée dans 39,5 % des cas et personnelle dans 84,7 % des cas. La rhinite était associée dans 86 % des cas, elle était persistante à modérée dans 59 % des cas. Le début des symptômes remontait en moyenne à l'âge de 21ans. L'asthme était associé dans tous les cas, il était non contrôlé dans 48,5 % des cas, partiellement contrôlé dans 39 % des cas et bien contrôlé dans 19,5 % des cas. L'évolution était favorable sous traitement antihistaminique systémique dans 89,4 % des cas, le recours à un traitement local était nécessaire dans 14,2 % des cas. La recherche et le traitement de la conjonctivite allergique doit être systématique en consultation d'allergologie afin d'améliorer la qualité de vie des patients allergiques.

## Introduction

La conjonctivite allergique est une pathologie de plus en plus fréquente. De diagnostic le plus souvent aisément, et fréquemment associée à la rhinite allergique, et de ce fait fréquemment retrouvée comme atopie personnelle chez les patients asthmatiques.

## But du travail

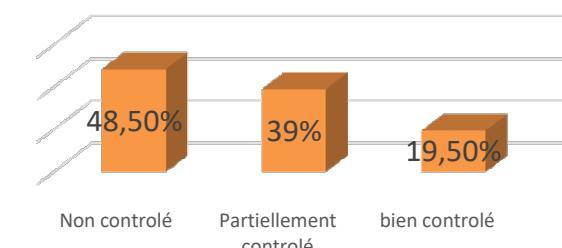
Evaluer le profil de la conjonctivite allergique et sa fréquence chez les patients asthmatiques suivis en consultation

## Matériel et méthodes

- Etude rétrospective portant sur 145 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service de pneumologie 20 aout
- Période : 03 ans

## Résultats

- Nombre total des patients avec une conjonctivite : 103 (67 % des consultants)
- Moyenne d'âge : 34,6 ans, Extrêmes (15-69 ans)
- Prédominance féminine : 82 %
- L'atopie familiale était retrouvée dans 39,5 % des cas
- Contrôle de l'asthme :



## Conclusion

Les conjonctivites se présentent sous plusieurs formes cliniques. La recherche et le traitement de la conjonctivite allergique doit être systématique en consultation d'allergologie afin d'améliorer la qualité de vie des patients allergiques.