

## INTRODUCTION

La rhinite chronique et l'asthme sont souvent associés et partagent des mécanismes similaires dans leur pathogenèse. La Rhinite allergique (RA) est définie comme un trouble symptomatique nasal (rhinorrhée, obstruction, démangeaisons et éternuements) induit après une exposition à un allergène par une inflammation médiée par les IgE. L'asthme est une maladie hétérogène caractérisée par une inflammation chronique des voies respiratoires accompagnée de symptômes tels qu'une respiration sifflante, un essoufflement, une oppression thoracique et une toux, variables dans le temps et en intensité, et associés à une limitation réversible du débit d'air

L'objectif de notre étude est de décrire la prévalence de la rhinite allergique chez les patients asthmatiques suivis par l'équipe de pneumologie CHU Tanger et ainsi que son impact sur le contrôle d'asthme

## MATÉRIELS ET MÉTHODES :

il s'agit d'une étude prospective par une fiche d'exploitation remplie auprès des patients vus à la consultation allergologie CHU Tanger, incluant les patients suivis en consultations pour asthme et rhinite allergique dans notre formation, sur une période étalée de Avril 2023 jusqu'à septembre 2023

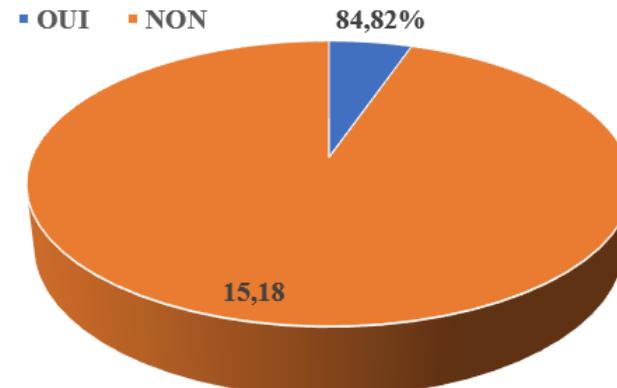
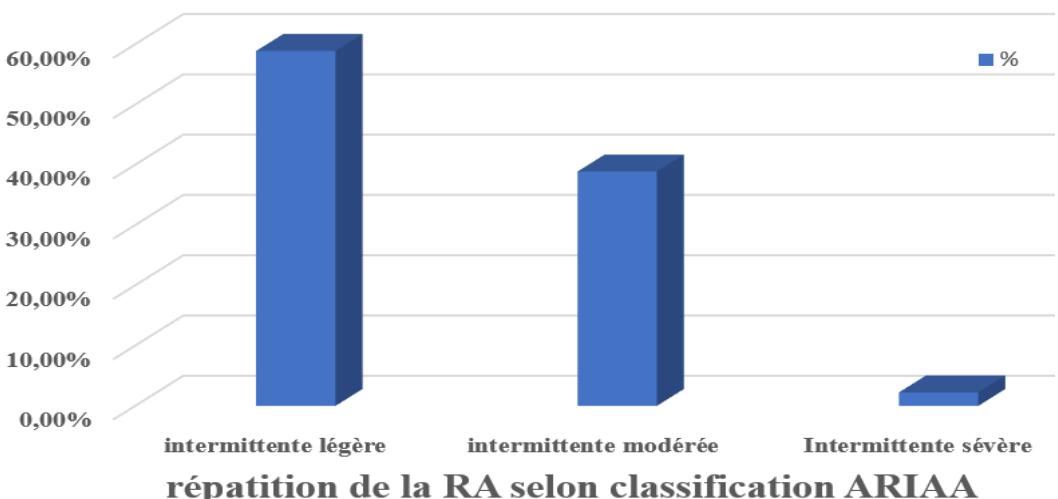
## RÉSULTATS :

Nous avons colligé 123 patients, avec une moyenne d'âge de 35 ans [16-70ans], avec une nette prédominance féminine (76.23%),

La rhinite allergique a été retrouvé chez 84.82% des patients asthmatiques et selon classification ARIA la rhinite allergique était persistante modérée à sévère chez 24.29% des cas. La conjonctivite allergique a été associée dans 59.63% des cas. L'habitat était mal ensoleillé chez 35,45% avec une intolérance aux poussières chez 90% des patients. L'atopie familiale a été noté chez 44.95 %,

L'asthme a été bien contrôlé chez 60.63% des patients avec une adhérence au traitement chez 85.59%

Notre étude a objectivé une corrélation entre la rhinite allergique et le contrôle d'asthme de manière significative ( $p < 0.002$ )



Repartition selon la présence ou non de rhinite allergique

## DISCUSSION :

- Les liens entre asthme et rhinite allergique sont particulièrement étroits. La plupart des asthmatiques présentent une RA (84.82%), une étude menée par l'équipe de pneumologie au CHU Rabat rapporte une prévalence de 69% de RA chez les patients asthmatiques. Une autre étude conduite par Ben Mansour et al. au niveau de l'hôpital Abderahmen-Mami, Tunisie, rapporte une prévalence de 50.4%. Cette différence peut être expliquée par les diversités environnementales des lieux de déroulement de ces études.
- Notre étude a montré que la rhinite allergique était impliquée dans le non contrôle d'asthme et sa sévérité de façon significative ( $p < 0,002$ ) ce qui concorde avec la littérature. Le recours aux urgences est significativement plus réduit en cas de traitement de la rhinite.

## CONCLUSION :

L'association de la rhinite allergique et l'asthme est fréquente, la persistance et la sévérité de la rhinite allergique retentit sur le contrôle de l'asthme, d'où la nécessité de la diagnostiquer précocement et systématiquement chez tout patient asthmatique afin d'instaurer un traitement médical optimal.