

Pneumothorax cataménial révélant une endométriose thoracique



K.Chaanoun, N.Zaghba, H.Benjelloun, N.Yassine

Service des Maladies Respiratoires – CHU Ibn Rochd

Introduction

- L'endométriose thoracique est une maladie considérée comme rare mais dont la fréquence réelle est probablement sous-estimée.
- Le pneumothorax cataménial est la forme la plus fréquente, caractérisé dans la plupart des cas par la présence de lésions diaphragmatiques (nodules, déhiscences).

Matériels et méthodes

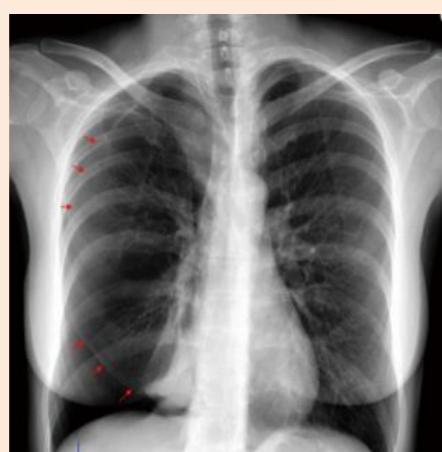
- Trois jeunes femmes hospitalisées pour un pneumothorax
- Service des maladies respiratoires CHU Ibn Rochd de Casablanca
- Période : entre janvier 2020 au octobre 2023

Résultats

- Moyenne d'âge : 32 ans
- Antécédents :

Antécédents	Nombre
Nullipare	3
Douleurs pelviennes	1
Douleurs thoracique cataméniale	2
Cycles irréguliers avec dysménorrhée	3

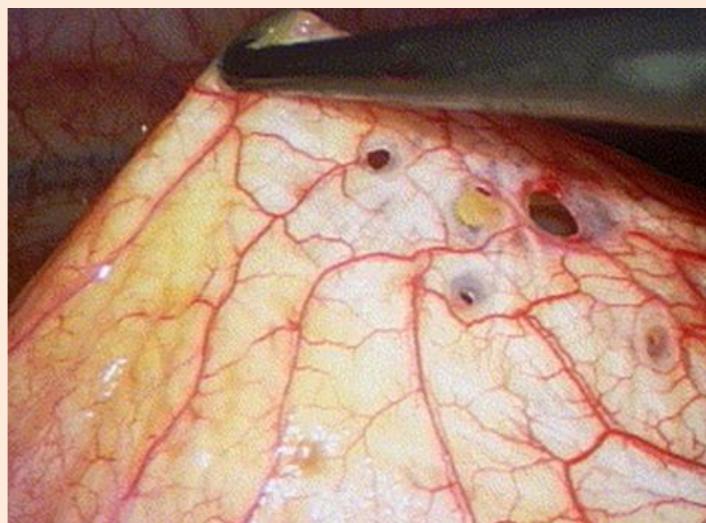
- Délai entre l'épisode de pneumothorax et menstruation < 72h : 3 patientes
- Caractéristiques du pneumothorax :
 - Pneumothorax droit : 3 patientes
 - Grande abondance : 1 patiente
 - Récidive : 2 patientes



- Drainage thoracique : 3 patientes

- Vidéo-thoracoscopie :

- Multiples perforations du diaphragme qui sont suturées après résection et biopsie.



- Talcage pleural à visée de symphyse réalisé chez les 3 malades
- Prise en charge multidisciplinaire associant la pneumologie, la chirurgie thoracique et la gynécologie
- Traitement hormonal était proposé par un agoniste de la GnRH
- Bonne évolution clinique.
- Recul de 3 ans : pas de récidive

Conclusion

L'endométriose thoracique est une cause encore souvent méconnue de pneumothorax de la femme.

Elle doit être suspectée sur des arguments d'anamnèse, de localisation droite et du caractère récidivant.

Dans la plupart des cas, des lésions diaphragmatiques sont retrouvées et leur exérèse permet le traitement et le diagnostic histologique.