



Asthme allergique et tabac

S.Madkour, N.Zaghba, K.Chaanoun, H. Benjelloun, N.Yassine
Service des Maladies Respiratoires – CHU Ibn Rochd



Introduction

- Le tabagisme actif ou passif est considéré comme un facteur de risque d'apparition, de persistance et d'aggravation de l'asthme allergique.
- Le but de notre travail est d'étudier les caractéristiques de l'asthme chez les sujets tabagiques et l'influence du tabac sur le contrôle de l'asthme.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 140 patients asthmatiques fumeurs suivis en consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.
- Période: Janvier 2014 à juin 2022.

Résultats

Épidémiologie

- La moyenne d'âge était de 33 ans (18–63 ans).
- Prédominance masculine: 85 %.

Antécédents

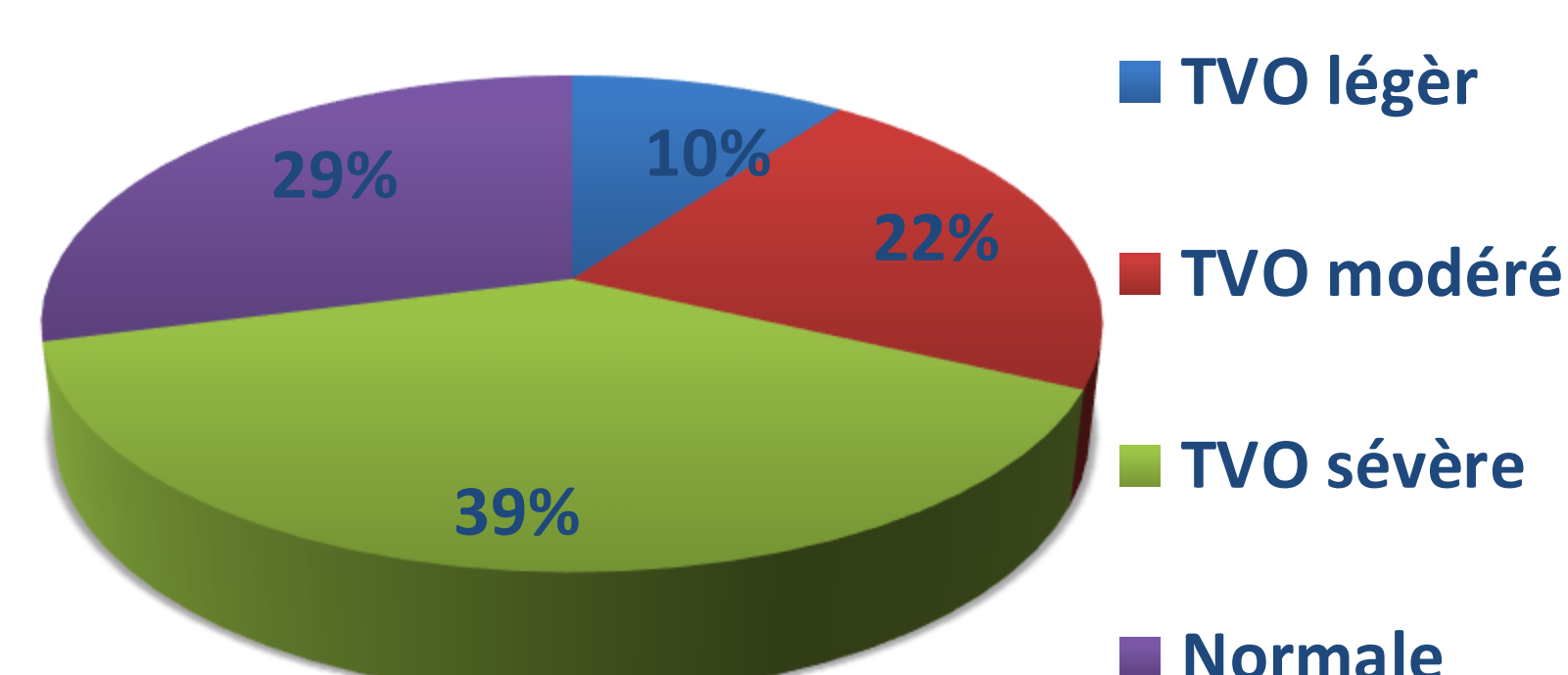
- L'atopie familiale est retrouvée dans 67 % des cas et personnelle dans 89 % des cas.

ATCDS	Nombre de cas	Pourcentage %
Rhinite allergique	123	88
Conjonctivite allergique	45	32
Dermatite atopique	20	14
SAOS	17	12
HTA	14	10
RGO	13	9

Facteurs déclenchants

Facteur déclenchant	Nombre de cas	Pourcentage %
Poussières de maison	134	96
Fumée de tabac	129	92
Froid	94	67
Emotion	44	40

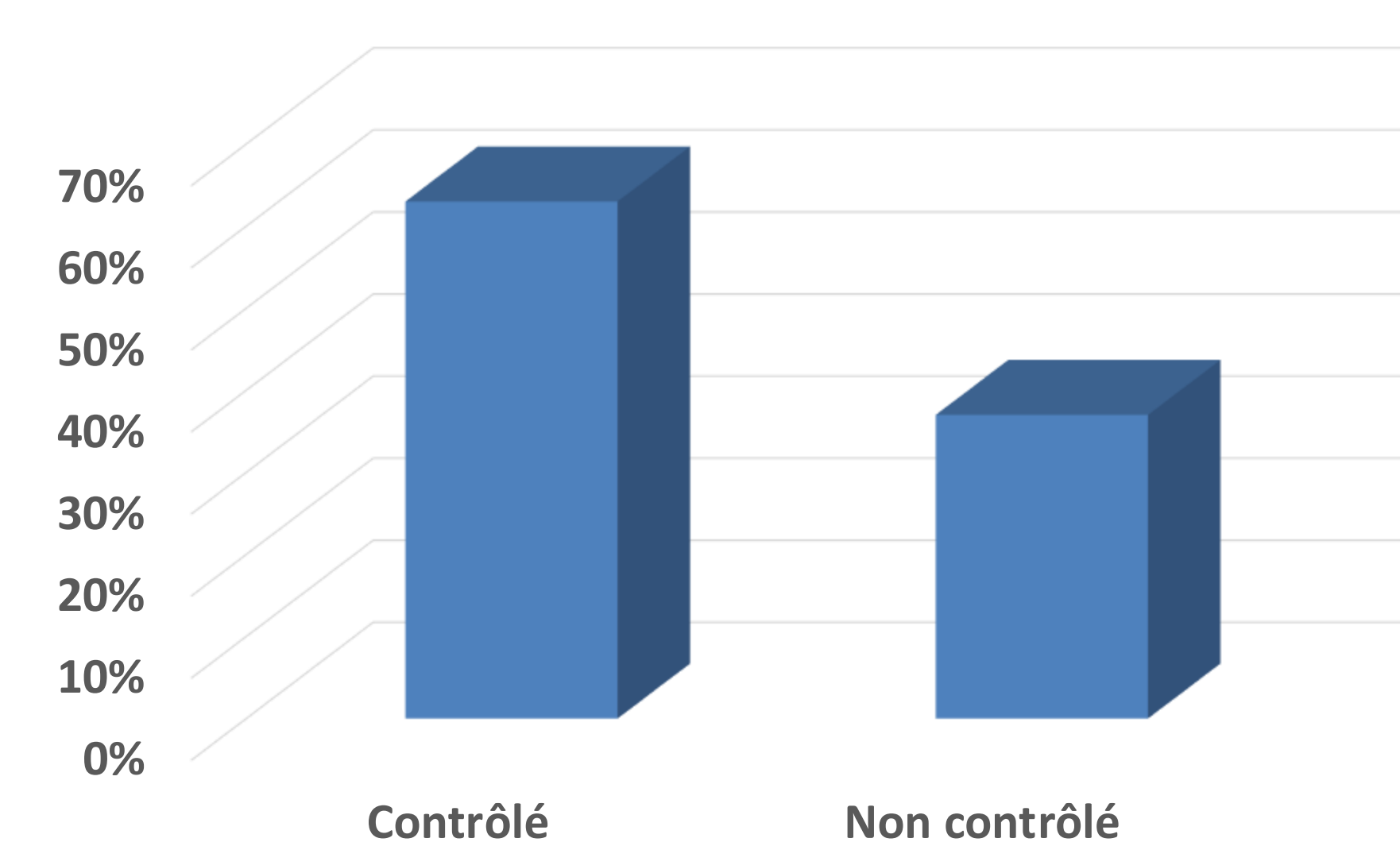
Exploration fonctionnelle respiratoire



Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchants.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d'action: 62% des cas.
- CSI seule: 38% des cas.
- Anti-leucotriènes: 24 % des cas.
- Traitement de la rhinite allergique.
- Traitement des comorbidités.

Contrôle de l'asthme



Conclusion

Le tabac a un effet pro-inflammatoire, entraîne une majoration de l'hyperréactivité bronchique et diminue l'efficacité de la corticothérapie d'où la difficulté de contrôle de l'asthme chez les fumeurs. Ainsi le sevrage tabagique joue un rôle primordial dans la prise en charge de cette maladie chronique.