

L'intérêt des scores prédictifs dans le diagnostic et pronostic de l'embolie pulmonaire : à propos de 42 cas

I.Chhen, K. Chaanoun, H. Benjelloun, N. Zaghiba, N. Yassine.

Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd,
Casablanca, Maroc

Introduction

L'embolie pulmonaire est une urgence médicale mettant en jeu le pronostic vital. Vu le polymorphisme clinique, les scores prédictifs sont des outils d'évaluation initiale qui doivent être confirmés par des examens complémentaires mais aussi pour évaluer la gravité.

Matériels et méthodes

- But : déterminer l'intérêt des scores prédictifs de probabilité et de gravité dans la stratégie diagnostique et thérapeutique de l'embolie pulmonaire.
- Étude rétrospective
- 42 cas colligés au service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd
- Période allant de janvier 2020 et janvier 2023

Résultats

Epidémiologie

- La moyenne d'âge : 58 ans.
- Une prédominance masculine 67 % des cas

Antécédents

Antécédent	Nombre de cas	Pourcentage
BPCO	22	52
Néoplasie	13	31
PID	8	19
DDB	5	12
Cardiopathie gauche	4	10
Diabète	3	7
TVP	2	5

Clinique

Symptome	Pourcentage
Aggravation aiguë d'une dyspnée	85%
Douleur thoracique	50%
Hémoptysie	28%

Score de Wells

Probabilité	Nombre de cas	Pourcentage
Faible	8	19
Intermédiaire	27	64,2
Forte	7	16,6

➤ D-Dimères

- Élevés : 100%
- Moyenne de 1250 ug/L (500– 6000ug/L)

Diagnostic

Moyens	Nombre de cas	Pourcentage
Angioscanner thoracique	34	80,9
Scintigraphie pulmonaire	8	19

Score de PESI

- Moyenne: 100 points.
- Classe I : 5 cas.
- Classe II : 10 cas.
- Classe III : 15 cas.
- Classes IV et V Classe I : 6 cas chacun.

Conclusion

Les scores prédictifs sont des outils d'évaluation d'un grand intérêt en pratique quotidienne en raison de leur simplicité et apport diagnostique et pronostique. Un score de PESI élevé est corrélé à un risque accru d'aggravation et de décès par embolie pulmonaire.