

Introduction

- L'asthme est une pathologie fréquente qui touche souvent les sujets jeunes.
- Cependant, il peut se révéler à un âge tardif et pose un vrai problème diagnostique, thérapeutique et évolutif, vu la non-spécificité des signes cliniques et les comorbidités associées.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 37 patients asthmatiques chez qui les symptômes sont apparus après l'âge de 40 ans, suivis en consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.
- Période: Janvier 2016 à décembre 2023.

Résultats

Épidémiologie

- La moyenne d'âge était de 54 ans (41–65 ans).
- Prédominance féminine: 73 %.

Antécédents

- L'atopie familiale est retrouvée dans 26 % des cas et personnelle dans 51 % des cas.

ATCDS	Nombre de cas	Pourcentage %
Rhinite	17	41
Conjonctivite	11	27
Obésité	8	19
SAOS	7	17
HTA	6	13
RGO	5	12
Tabagisme	5	12

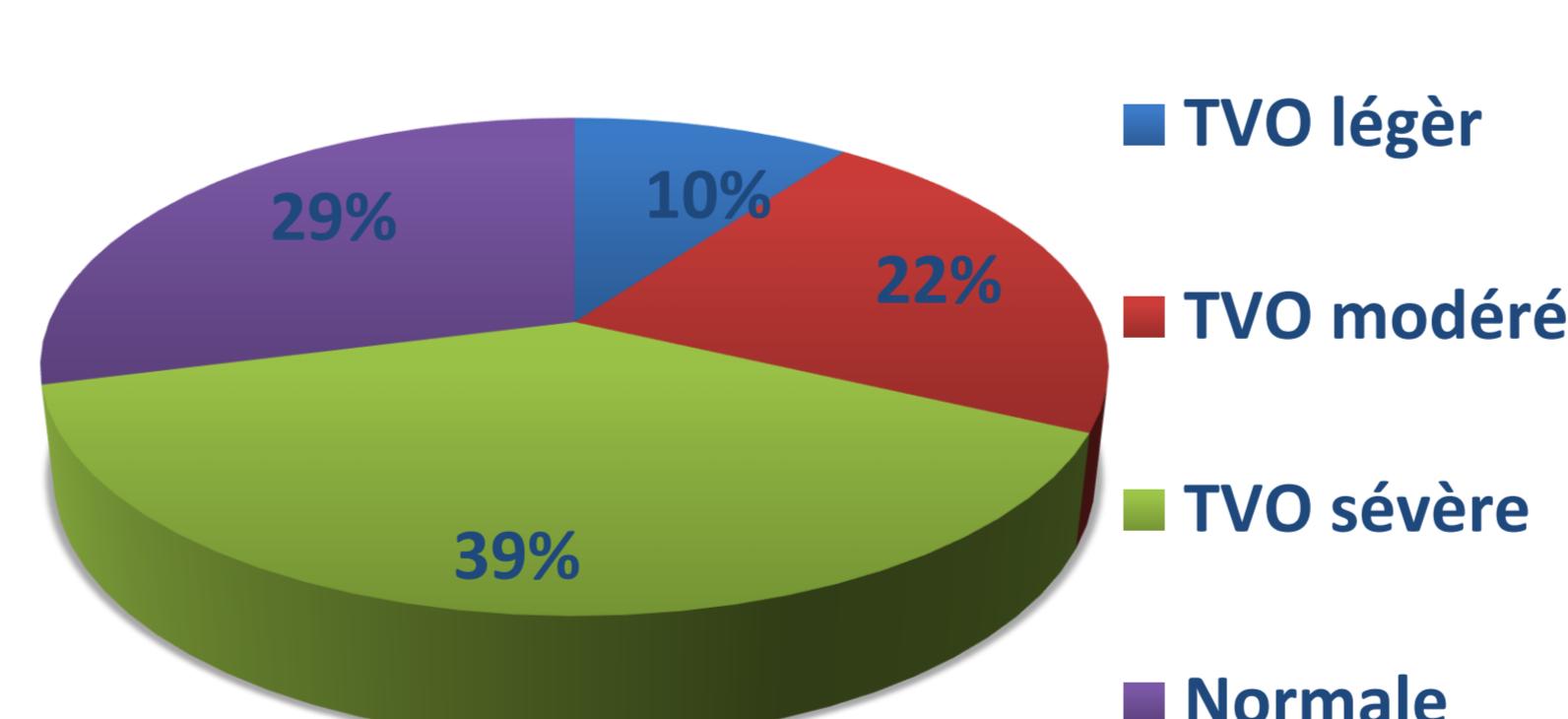
Facteurs déclenchants

Facteur déclenchant	Nombre de cas	Pourcentage %
Poussières de maison	40	96
Fumée de tabac	37	92
Froid	28	67
Emotion	17	40

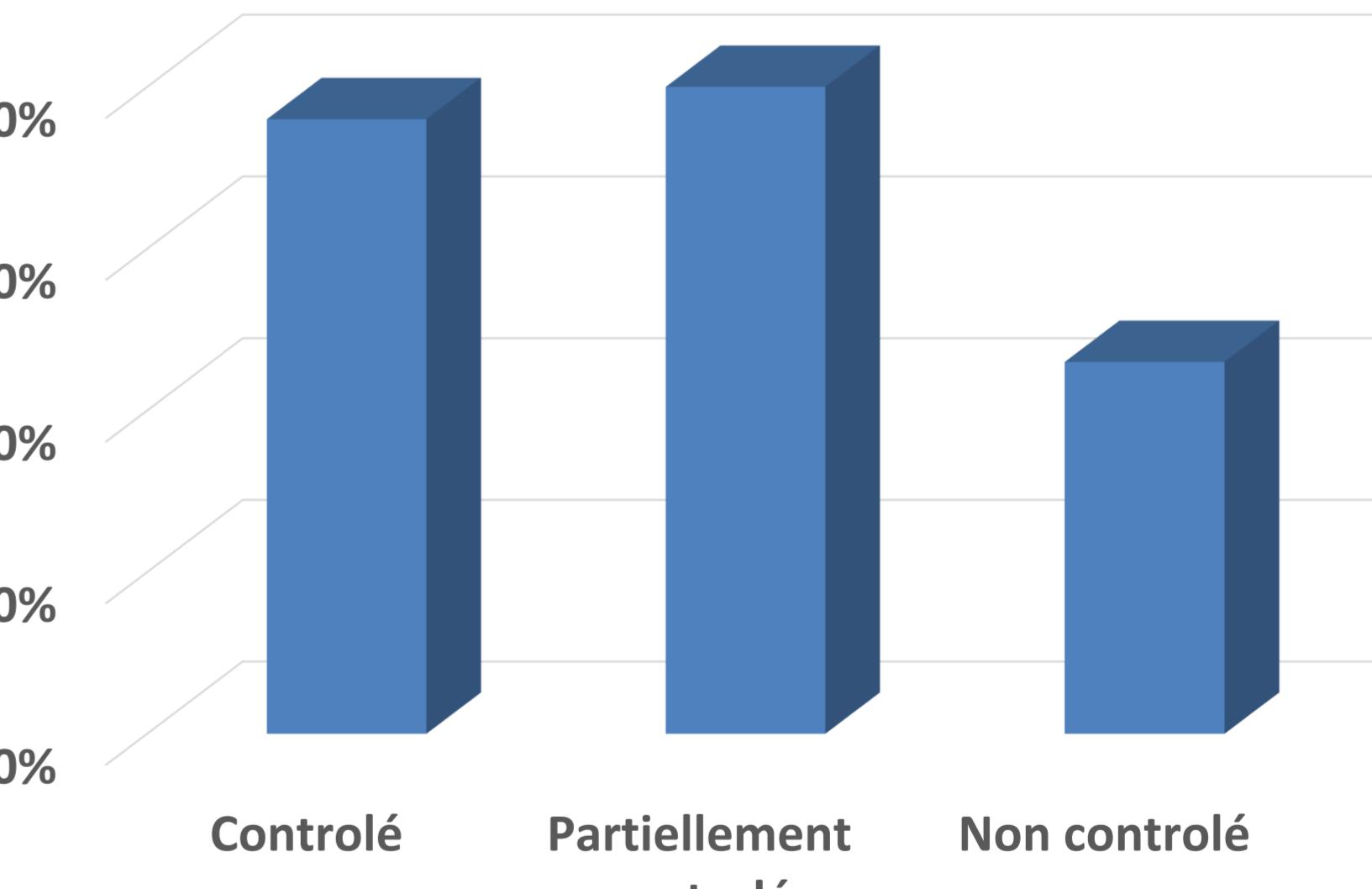
Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchants.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d'action: 89 %.
- CSI: 11 %.
- Anti-leucotriènes: 24 %.
- Traitement de la rhinite allergique: 41%.

Exploration fonctionnelle respiratoire



Contrôle de l'asthme



Conclusion

L'asthme tardif pose un sérieux problème diagnostique, surtout liés à l'âge et aux comorbidités associées et reste difficile à contrôler même sous traitement bien conduit.