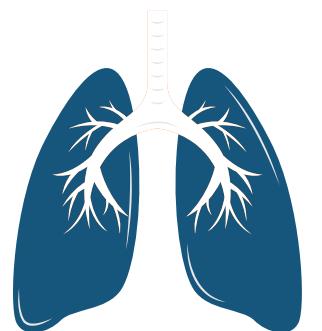


Asthme à fonction respiratoire normale

Zadi M., Arfaoui H., Msika S, Bamha H., Bougteb N., Jabri H., El Khattabi W., AFIF MH.

Service de pneumologie 20 août 1953 – Casablanca



Résumé:

L'asthme est une inflammation chronique des voies aériennes qui reste très répondeuse et constitue à ce jour un problème de santé public à l'échelle mondiale. Bien que le diagnostic de l'asthme reste clinique, la mise en évidence à la spirométrie d'un trouble ventilatoire obstructif et réversible est un argument diagnostic supplémentaire mais non obligatoire.

Notre étude rétrospective et descriptive porte sur 150 patients asthmatiques, dont 50 cas d'asthme mal à fonction respiratoire initiale normale, durant une période s'étalant d'octobre 2019 à mai 2023. Cette étude rejoint les données de la littérature prouvant que parmi les patients asthmatique non ou mal contrôlé existe des patients ayant au moment du diagnostic de leur maladie asthmatique un asthme à fonction respiratoire normale.

Introduction:

L'asthme est un problème de santé publique aux retombées médicales, sociales et économiques importantes. Le diagnostic de la maladie asthmatique repose sur une fourche d'éléments cliniques plaidants en faveur de son diagnostic qui peut être appuyé par une spirométrie obligatoire pendant la première consultation. Une spirométrie normale n'exclut pourtant pas le diagnostic de l'asthme qui reste clinique.

Matériels et méthodes:

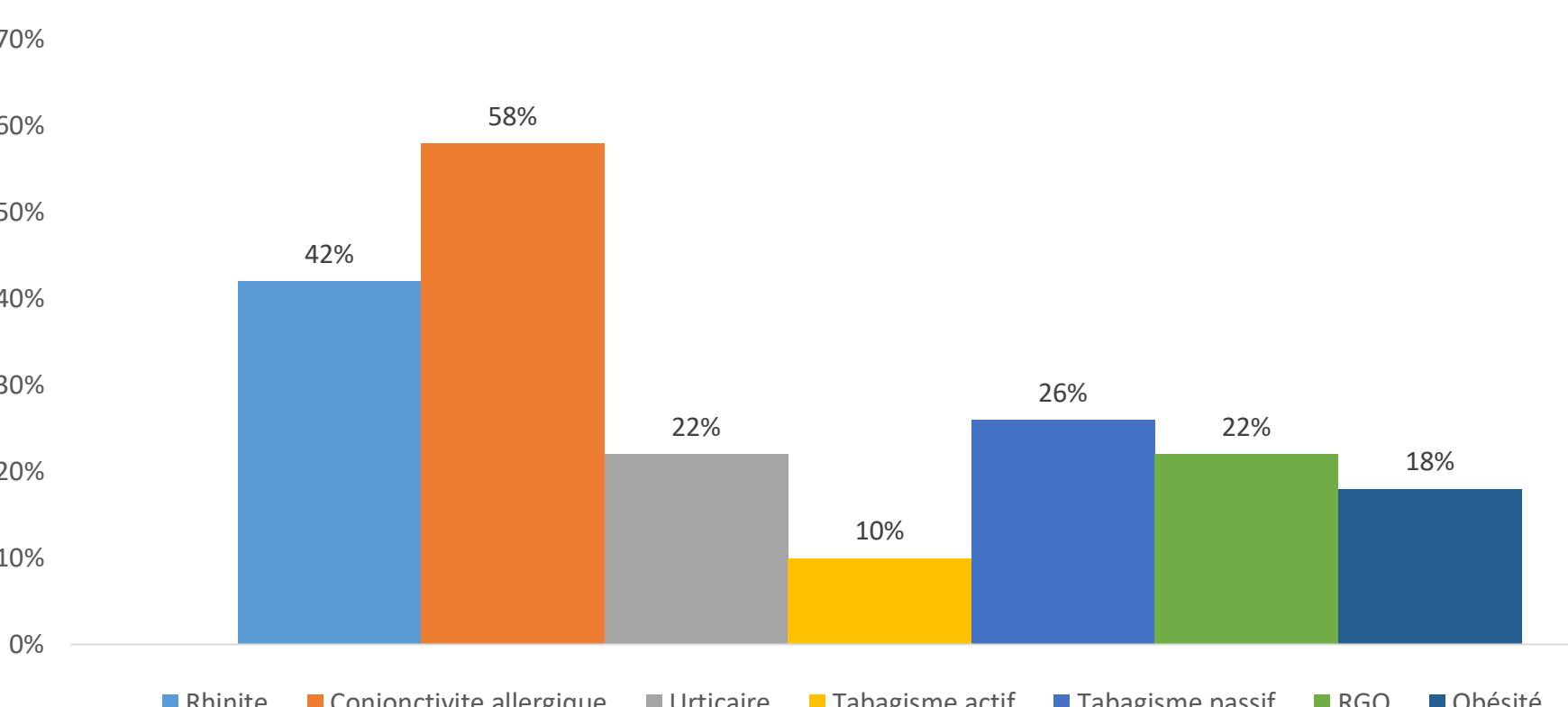
- Il s'agit d'une étude rétrospective et descriptive mené à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 aout de Casablanca
- Nombre de patients: 150 patients asthmatiques, dont 50 cas d'asthme mal à fonction respiratoire initiale normale
- Période d'étude: une période s'étalant d'octobre 2019 à mai 2023.

Résultats

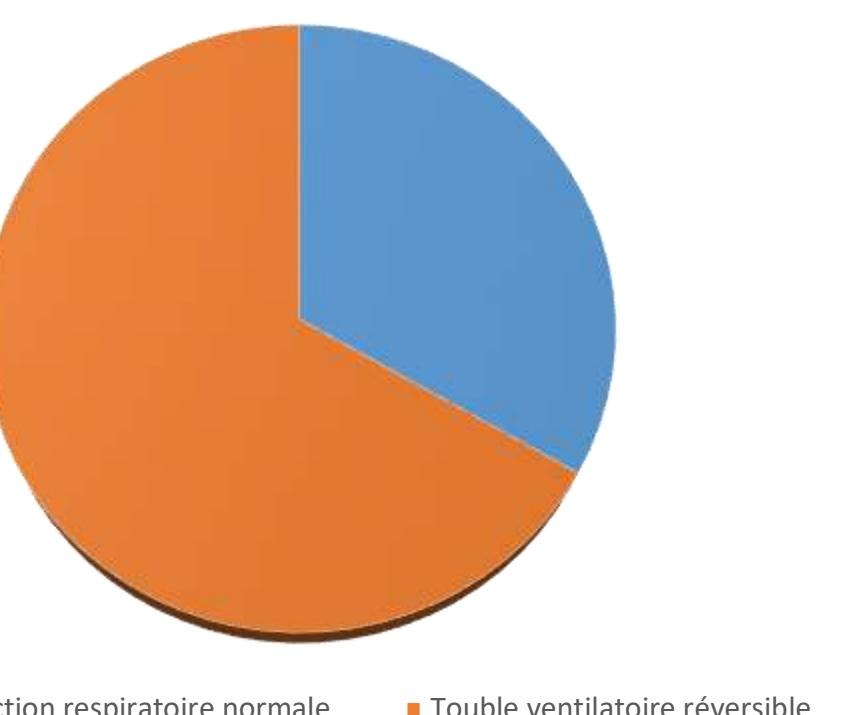
Caractéristiques générales:

- Moyenne d'âge: 36 ans
- Age de début de la maladie asthmatische: 21 ans
- Prédominance féminine: 56%

Paramètres associés à l'asthme:



Asthmatiques à fonction respiratoire normale:



Données de la spirométrie de contrôle chez les asthmatiques à fonction respiratoire normale :

- Rapport de Tiffeneau moyen: 0,86
- VEMS moyen: 97%
- Réversibilité: 18%

Contrôle de l'asthme chez les asthmatiques à fonction respiratoire normale (selon le score ACT) :

- Asthme contrôlé: 82%
- Asthme mal contrôlé: 18%

Discussion:

- L'asthme est un problème de santé publique qui touche à ce jour plus de 235 millions de personnes autour du monde [1]. Le Maroc est un pays à la prévalence intermédiaire entre 10 à 15%, avec une augmentation progressive des taux d'asthme et de maladies allergiques. [2] La spirométrie est la pierre angulaire pour le diagnostic initial de l'asthme. Elle met en évidence un trouble ventilatoire obstructif avec un rapport de Tiffeneau inférieure à 0,70. Elle permet de juger sa sévérité et sa réversibilité significative avec un gain du VEMS de 12% et /ou de 200 ml. Selon les recommandations de la GINA de 2022, une spirométrie normale n'exclut pas le diagnostic de l'asthme.

- Le diagnostic de l'asthme est clinique, et une fonction respiratoire normale ne permet pas d'éliminer son diagnostic ni de juger sa sévérité comme étant un asthme léger. Notre étude rejoint ces données vu que 1/3 de nos patients asthmatiques ont au moment du diagnostic une fonction respiratoire normale, dont 18% ont eu un à la spirométrie de contrôle un gain significatif du VEMS et dont 18% sont jugés comme étant mal contrôlé selon le score de l'ACT.

Conclusion:

- Nous soulignons à travers cette étude qu'une spirométrie normale ne peut éliminer le diagnostic de l'asthme retenu à l'étape clinique. Certains scores tel que le score de l'ACT semblent être une alternative à la spirométrie dans la surveillance de l'asthme et son contrôle.

Références:

1. Ammor H. Thèse n° :64_08, 2009, p. 35
2. Partridge MR, Hill SR. Enhancing care for people with asthma: the role of communication, education, training and selfmanagement. World Asthma Meeting Education and Delivery of Care Working Group. Eur Respir J 2000;16:333-48