

# Le profil psychologique des malades porteurs de la broncho-pneumopathie chronique obstructive

Hallouli S., Arfaoui H., Msika S., Bamha H., Bouggeb N., Jabri H., El Khattabi W., Afif MH.

Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

## Introduction

- La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une pathologie pulmonaire chronique aux répercussions systémiques significatives, souvent associée à des complications psycho-affectives telles que l'anxiété et la dépression.

## But du travail

- Évaluer la prévalence et les caractéristiques de l'anxiété et de la dépression chez les patients atteints de BPCO admis en exacerbation au service des maladies respiratoires.

## Matériel et Méthodes

- Étude rétrospective des dossiers des malades vus en consultation de la BPCO du service de maladies respiratoires 20 Août à la prévalence et les caractéristiques de l'anxiété et de la dépression chez les patients atteints de BPCO, admis en exacerbation au service des maladies respiratoires à Casablanca
- Période d'étude: Casablanca de janvier 2019 à janvier 2023
- Les symptômes de la BPCO étaient évalués par le Chronic obstructive pulmonary disease Assessment Test (CAT), sa sévérité par la classification du GOLD 2023 et le dépistage des troubles psycho-affectifs par l'échelle HAD (Hospital anxiety and depression scale).

## Résultats

- Profil épidémiologique :**
  - Fréquence des complications psychiques:** sur un total de 117 patients hospitalisés pour BPCO
  - Moyenne d'âge :** 64,5 ans (ET=9,8 ans)
  - Sexe :** masculin (97,4%)
- Profil 'habitudes toxiques' :**
  - Tabac:**
    - tous nos patients étaient tabagique chroniques
    - Moyenne de consommation est 42,5 paquets-années
    - 66 % des patients sont non sevrés
  - Consommation de Hachich/Kif:**

- ✓ 63 % des patients sont sevrés
- **Alcool:**
  - ✓ 50 % des malades sont consommateurs chroniques
- **Comorbidités:**
  - ✓ Cardiopathies viennent en tête avec un taux de 30 %.
- **Profil psychique:**

- L'anxiété était prédominante chez nos malades surtout de sexe féminin.

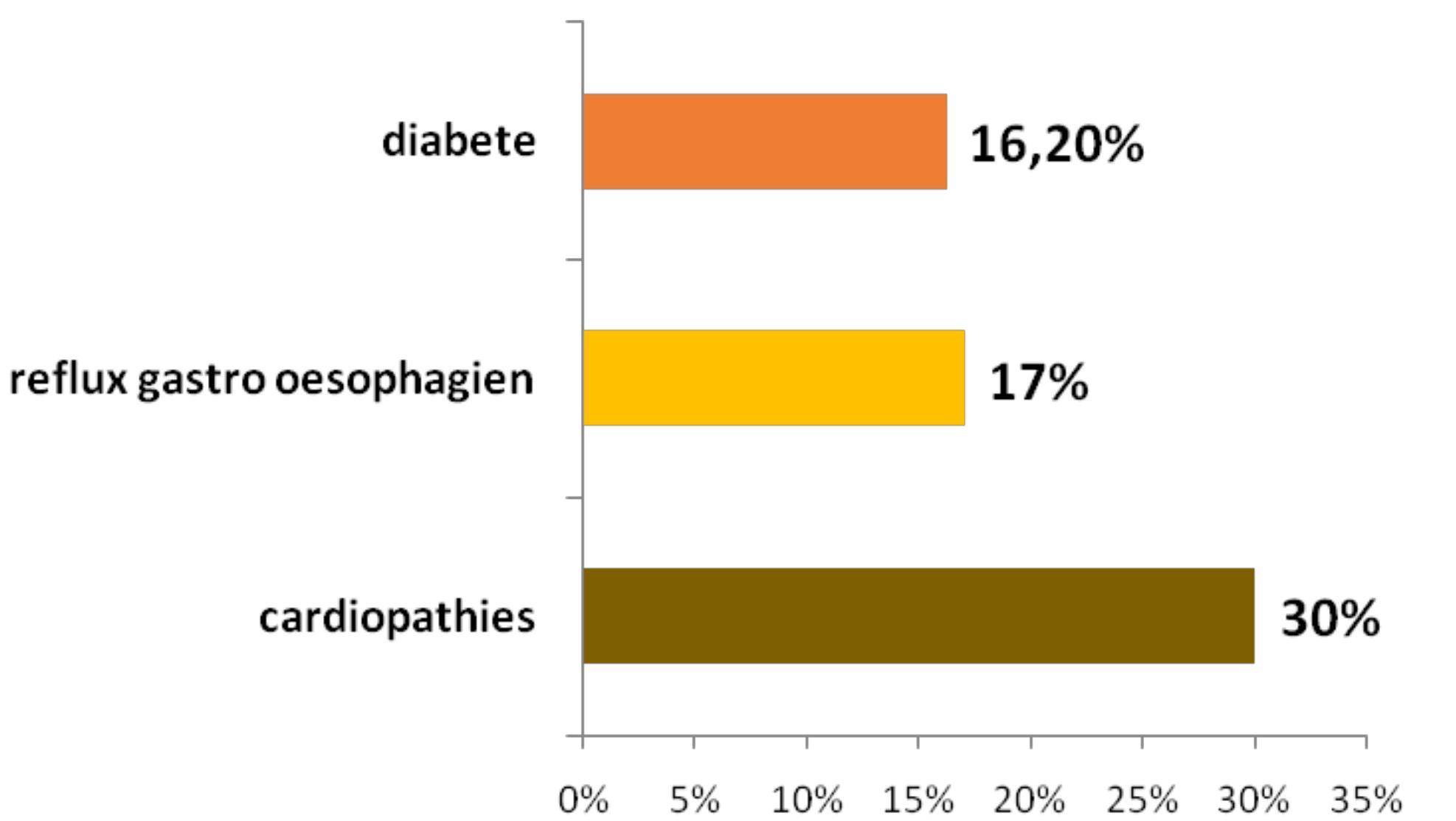


Fig.1: Les comorbidités des patients suivis pour BPCO

- La dépression était classé comme la deuxième anomalie chez nos malades BPCO (Fig.2)
- dépression chez les patients (Fig.3):
  - ✓ BPCO sévère: 63% , et
  - ✓ BPCO léger à modéré : 37%

- **Etude des association:** entre l'anxiété ou la dépression et la présence une cardiopathie ou d'une douleur thoracique, hémoptysie étaient non significatifs.

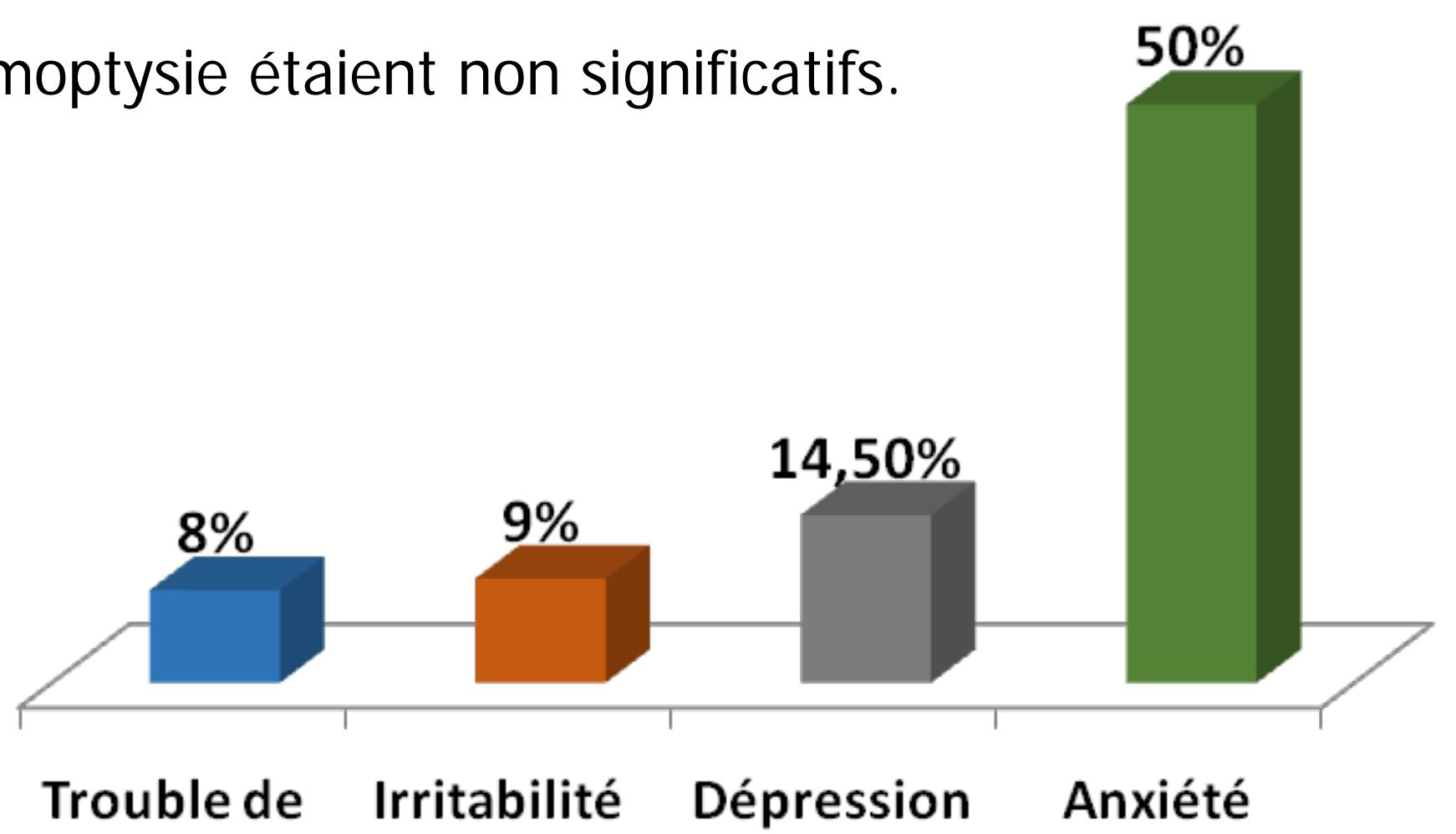


FIG.2: Troubles psychiques chez mes malades BPCO

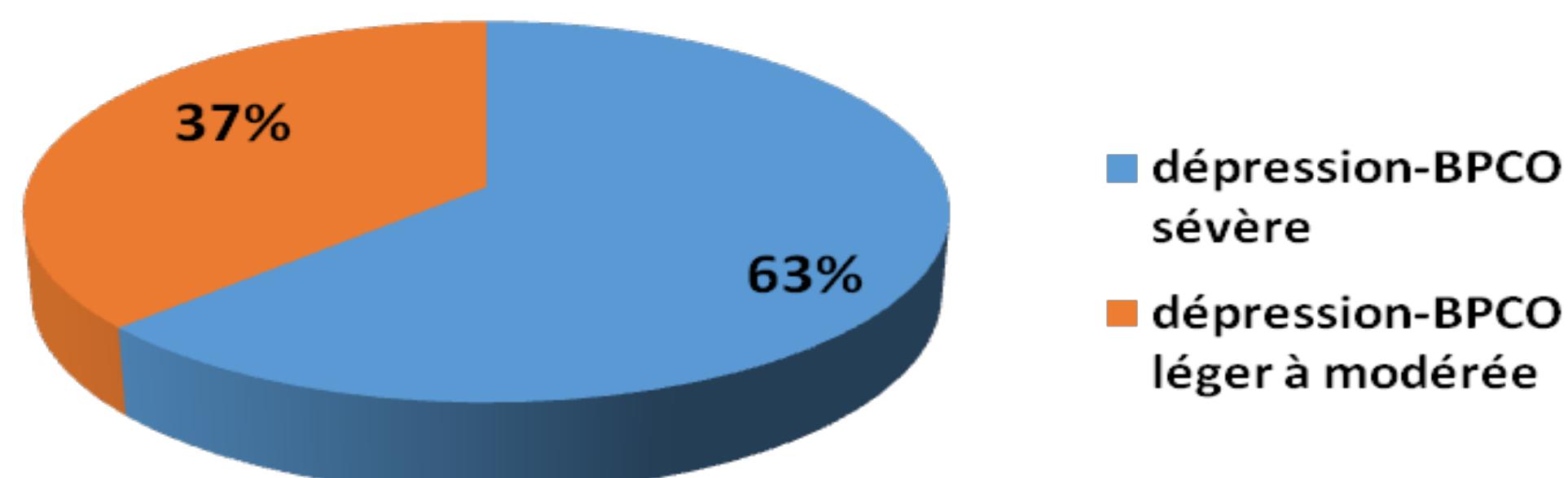


Fig.3: Répartition dépression et le degré de BPCO

## Discussion

Les troubles anxieux et dépressif sont couramment observés chez les patients souffrant de BPCO. Comparativement à une prévalence de 5 à 10 % dans la population générale, les troubles anxieux sont deux fois plus fréquents chez les femmes atteintes de BPCO que chez les hommes ce qui est corrélé aux résultats retrouvés dans notre étude. Il existe une corrélation entre la sévérité de la BPCO et l'augmentation du risque d'anxiété et de dépression. Parmi les patients souffrant de BPCO, les femmes présentent plus fréquemment des troubles anxiol-dépressifs que les hommes. Une interaction bidirectionnelle existe entre l'anxiété et/ou la dépression et la BPCO puisque la progression de la sévérité de la BPCO tend d'une part à aggraver l'anxiété chez les patients et de l'autre, l'anxiété accentue la perception des symptômes de la BPCO, notamment en intensifiant la sensation de dyspnée. Par ailleurs, la dépression peut également résulter de la BPCO, cette dernière augmentant le risque de dépression chose qu'on a retrouvé aussi dans notre série.

## Conclusion

L'anxiété et la dépression sont courantes parmi les patients marocains atteints de BPCO, soulignant l'importance cruciale d'un dépistage systématique malgré une association non significatifs nécessitant probablement un élargissement de la taille d'échantillon.

## Références

- Underner M, et al. N. Influence de l'anxiété et de la dépression sur les exacerbations au cours de la BPCO. Rev Mal Respir. 1 juin 2018;35(6):604-25. 7
- G. Ninot. L'anxiété et la dépression associées à la BPCO : une revue de question. Rev Mal Respir. 08 juillet 2011.