

Les caractéristiques de l'asthme chez l'adolescent

Sajid I., Arfaoui H., Msika S., Bamha H., Bougteb N., Jabri H., El Khattabi W., Afif M. H.
Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

RÉSUMÉ

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies aériennes, ayant des répercussions sur la vie scolaire, psychologique et socioprofessionnelle. Ces difficultés sont plus fréquentes chez l'adolescent asthmatique.

Étude rétrospective menée de janvier 2020 à septembre 2024, portant sur 102 patients asthmatiques dont 14 adolescents, suivis à la consultation d'allergologie de l'hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd de Casablanca.

Les adolescents représentaient 13,7% de l'ensemble des patients asthmatiques dont 20 % des cas sont adressés par le pédiatre. La moyenne d'âge était de 17 ans avec des extrêmes de 16 à 19 ans, avec une prédominance masculine dans 71% des cas. Un antécédent d'hospitalisation en réanimation pour une exacerbation sévère d'asthme était retrouvé dans 10 % des cas. L'asthme était classé bien contrôlé dans 53 % des cas, partiellement contrôlé dans 37% des cas et non-contrôlé dans 10 % des cas après une prise en charge thérapeutique bien adaptée. Le déni de la maladie et la non-observance du traitement étaient les principales causes du non-contrôle de l'asthme. À travers cette étude, il paraît que l'asthme est plus

difficile à contrôler chez les adolescents, d'où l'intérêt d'une bonne éducation et d'une thérapie psycho-comportementale et d'un suivi adéquat.

INTRODUCTION

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies aériennes, ayant des répercussions sur la vie scolaire, psychologique et socioprofessionnelle. Ces difficultés sont plus fréquentes chez l'adolescent asthmatique.

BUT DU TRAVAIL

L'objectif de notre étude était d'identifier les caractéristiques clinique thérapeutique et évolutif de l'asthme chez l'adolescent e.

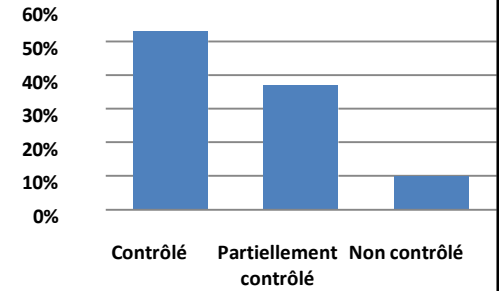
MATERIEL & METHODES

Étude rétrospective menée de janvier 2020 à septembre 2024, portant sur 102 patients asthmatiques dont 14 adolescents, suivis à la consultation d'allergologie de l'hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd de Casablanca.

RÉSULTAT

- La moyenne d'âge : 17 ans avec des extrêmes de 16 à 19 ans,
- une prédominance masculine dans 71% des cas

Contôle de l'asthme



DISCUSSION

L'adolescence correspond à la période de la vie où l'observance du traitement de fond est la plus faible. Le risque le plus redouté chez l'adolescent asthmatique est l'asthme aigu grave conduisant au décès

L'asthme représente la deuxième cause d'une incapacité chez les 10–24 ans, derrière les pathologies neuropsychiatriques

Le principal facteur de risque correspondait à l'absence d'observance des traitements antiasthmiques prescrits

L'observance des traitements de fond de l'asthme, en premier lieu des corticoïdes inhalés, est un facteur protecteur réduisant le risque d'exacerbation asthmatique sévère et la mortalité par asthme à tout âge

CONCLUSION

À travers cette étude, il paraît que l'asthme est plus difficile à contrôler chez les adolescents, d'où l'intérêt d'une bonne éducation et d'une thérapie psycho-comportementale et d'un suivi adéquat.