

# La pratique de la spirométrie dans le suivi des patients asthmatiques en consultation d'allergologie au service de pneumologie de l'hôpital 20 Août

Moumni S., Msika S., Bamha H., Bougteb N., Arfaoui H., Jabri H., El Khattabi W., My Afif H.

Service de pneumologie, Hôpital 20 Août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca (Maroc)

## INTRODUCTION

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies aériennes ayant un impact médicosocial et médico-économique important, surtout dans les pays en voie de développement d'où l'importance du suivi standardisé en consultation d'allergologie afin d'obtenir un meilleur contrôle des symptômes. La spirométrie permet d'évaluer de manière objective les patients asthmatiques, revêtant une importance cruciale.

## OBJECTIFS

Le but de cette étude est d'analyser les paramètres de la spirométrie et d'évaluer la progression et le contrôle de la maladie asthmatique chez les patients suivis en consultation d'allergologie à l'hôpital 20 Août de Casablanca.

## MATERIELS ET METHODES

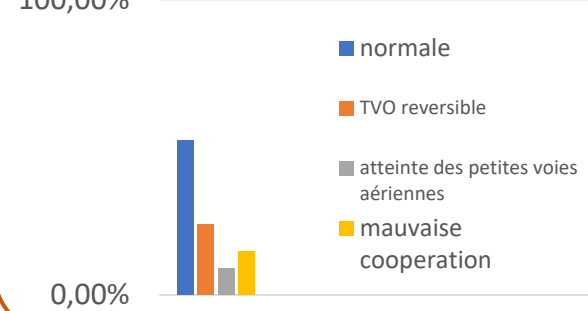
Il s'agit d'une étude observationnelle transversale rétrospective menée entre janvier 2022 et septembre 2024 portant sur 67 patients asthmatiques ayant bénéficié d'une courbe débit-volume lors de leurs suivis dans notre consultation.

Les résultats sont exprimés en pourcentage des valeurs théoriques et en Z score. Tous les patients étudiés étaient stables, à distance de toute exacerbation au cours des examens. Chez les patients déjà mis sous traitement de fond, la spirométrie a été faite sous leurs schémas thérapeutiques habituels. Un test de réversibilité après inhalation de 400 microgrammes de salbutamol a été systématiquement réalisé chez les patients présentant un trouble ventilatoire obstructif (TVO), ainsi que chez tout patient suspecté asthmatique.

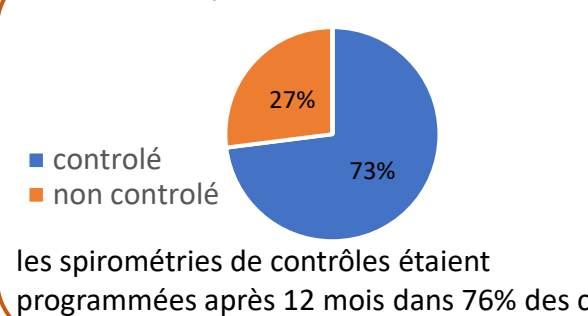
## RESULTATS

Sur 67 patients, 70 % étaient de sexe féminin contre 30 % de sexe masculin, soit une prédominance nette féminine. La moyenne d'âge était de 42 ans avec des âges extrêmes allant de 17 ans à 79 ans.

Graph 1: spirométrie



Graph 2 : Contrôle de l'asthme



## DISCUSSION

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies aériennes qui pose souvent un problème de suivi surtout dans les pays en voie de développement. La spirométrie fait partie des éléments de suivi objectif des patients asthmatiques(1). Une étude en 2023 faite au CHU de Brazzaville (Congo) portant sur 150

asthmatiques, dont seulement 92 cas avaient réalisé une spirométrie lors de leurs suivis en consultation d'allergologie, la prédominance était masculine contrairement à notre série, la moyenne d'âge cadre avec une patientèle jeune, par ailleurs l'asthme n'était contrôlé que dans 48% des cas par rapport à 73% dans notre série, la spirométrie était normale pour la plus part des patients ce qui rejoint notre série, suivie d'un TVO (2).

## CONCLUSION

La pratique de la spirométrie lors du suivi des patients asthmatiques en consultation est primordiale, Il est important de sensibiliser le patient sur son but et sur la manière de son déroulement afin d'éviter les résultats ininterprétables.

## REFERENCES

- (1) N. Koffi et al., Profil de l'asthmatique adulte suivi en consultation en milieu africain à Abidjan Med Afr Noire,(2001).
- (2) R.G Bopaka et al., La pratique de la spirométrie dans le suivi des patients asthmatiques en consultation externe de pneumologie du CHU de Brazzaville, Revue des Maladies Respiratoires Actualités, janvier 2023.