



155- Relation entre Allaitement Maternel et Manifestations Allergiques

Ait moudlene N., Bamha H., Msika S., Bougdeb N., Arfaoui H., Jabri H., Elkhattabi W., Afif H.
Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août 1953, Casablanca, Maroc

RÉSUMÉ

Les bienfaits de l'allaitement maternel sont nombreux et largement reconnus par la communauté scientifique et médicale. Cependant, les effets de l'alimentation maternelle sur la prévention des maladies allergiques et de l'asthme continuent d'être débattus. Certaines études ne montrent pas d'effet préventif, tandis que d'autres suggèrent que l'allaitement pourrait diminuer le risque de développer un asthme.

Nous avons mené une étude rétrospective étalée sur 5 ans, comparant le profil de l'asthme de 273 patients suivis en consultation d'allergologie sur une période de 5 ans, répartis en deux groupes. Le groupe A comprend 192 sujets allaités exclusivement au sein pendant au moins six mois, et le groupe B comprend 81 asthmatiques ayant bénéficié d'un allaitement mixte ou artificiel. La moyenne d'âge était de 33 ans dans le groupe A vs 35 ans dans le groupe B avec une prédominance féminine dans les 2 groupes. L'atopie personnelle est dominée par la rhinite allergique chez 76% du groupe A vs 66% du groupe B, la conjonctivite chez 35% du groupe A vs 43% du groupe B, l'eczéma et la dermatite atopique dans 5% du groupe A vs 15% du groupe B. L'asthme est persistant léger dans 22% des cas vs 20 % des cas, persistant modéré dans 48% des cas vs 46% des cas du groupe B et sévère dans 20% des cas vs 34% des cas dans le groupe B. Au terme de cette étude la comparaison note que la prévalence des manifestations allergiques ainsi que le profil de sévérité et de contrôle de l'asthme restent les mêmes entre les deux groupes. Ces constations ne remettent guerre en cause l'effet bénéfique de l'allaitement au sein dans d'autre domaines que la prévention des allergies.

INTRODUCTION

Les avantages apportés par l'allaitement maternel dans la prévention des maladies allergiques et de l'asthme sont encore discutés. Tandis que certaines études n'observent pas d'effet préventif, d'autres trouvent que l'allaitement réduit le risque d'asthme.

BUT DU TRAVAIL

Le but de notre travail est de décrire le lien préventif entre l'allaitement maternel et la survenue d'asthme.

MATERIEL & METHODES

- Étude rétrospective étalée sur 5 ans, comparant le profil de l'asthme de 273 patients suivis en consultation d'allergologie

sur une période de 5 ans, répartis en deux groupes.

- Le groupe A comprend 192 sujets allaités exclusivement au sein pendant au moins six mois, et le groupe B comprend 81 asthmatiques ayant bénéficié d'un allaitement mixte ou artificiel.

RÉSULTATS

- Age de début de l'asthme :
 - Groupe A : 22 ans
 - Groupe B : 16 ans
- Moyenne d'âge :
 - Groupe A : 33 ans
 - Groupe B : 35 ans
- Prédominance féminine dans les 2 groupes

	Groupe A	Groupe B
Age de début de l'asthme	22 ans	16 ans
Moyenne d'âge	32 ans	35 ans

Tableau 1 : Profil épidémiologique

	Groupe A	Groupe B
Rhinite allergique	76%	66%
Conjonctivite	35%	43%
Eczéma/dermatite	5%	15%

Tableau 2 : Profil allergologique des patients

	Groupe A	Groupe B
Persistant léger	22%	20%
Persistant modéré	48%	46%
Persistant sévère	20%	34%

Tableau 3 : Profil allergologique des patients

DISCUSSION

L'OMS recommande un allaitement maternel exclusif pendant au moins les six premiers mois de la vie.

Les experts s'accordent sur le fait que les bénéfices du lait maternel sont multiples. En revanche, les avantages apportés par l'alimentation maternelle en ce qui concerne la prévention des maladies allergiques et de l'asthme sont encore discutés. Tandis que certaines études n'observent pas d'effet préventif, d'autres trouvent que l'allaitement réduit le risque d'asthme.

L'allaitement maternel reste largement considéré comme l'aliment idéal pour les nourrissons, bien que son effet dans la prévention des maladies allergiques ne soit pas démontré de façon concluante. Compte tenu des limites éthiques et méthodologiques des études sur l'allaitement, il est peu probable que les données actuelles soient améliorées de manière significative.

Une étude menée en Europe de l'Est s'est attachée à déterminer l'impact d'un allaitement maternel exclusif et prolongé sur le risque d'asthme et d'allergie à l'âge de 6,5 ans. Le suivi de ces enfants montre que l'allaitement maternel n'a pas d'effet protecteur sur la survenue d'un asthme, d'une rhinite allergique ou d'un eczéma.

Une étude incluant 1246 nouveau-nés suivis jusqu'à l'âge de 13 ans montre que les liens entre allaitement maternel et asthme sont variables selon l'âge de l'enfant et la présence ou l'absence d'asthme chez la mère. Dans les deux premières années de vie, l'allaitement maternel exclusif est associé à un taux plus bas d'asthme, indépendamment de la présence ou de l'absence d'un asthme chez la mère. En revanche, à l'âge de six ans, un allaitement maternel exclusif durant quatre mois ou plus est associé à une majoration du risque d'asthme chez les enfants dont la mère est asthmatique.

L'allaitement maternel n'est pas le seul facteur à prendre en compte. Le tabagisme maternel, la survenue d'infections respiratoires, l'environnement, sans oublier la génétique, interviennent certainement aussi.

CONCLUSION

Au terme de cette étude la comparaison note la fréquence des manifestations allergiques ainsi que le profil de sévérité et de contrôle de l'asthme reste le même entre les deux groupes. Ces constations ne remettent guerre en cause l'effet bénéfique de l'allaitement au sein dans d'autre domaines que la prévention des allergies.

REFERENCES

- Wright AL, Holmberg CJ, Taussig LM, et al. Factors influencing the relation of infant feeding to asthma and recurrent wheeze in childhood. Thorax 2001;56:192-7.
- Bidat E, Rancé F, Collignon H. Faut-il proposer l'allaitement maternel dans la prévention de l'allergie ? Le contre et le pour. Med Enfance 20