

156- Les particularités de l'asthme tardif : à propos de 21 cas

Ait mouddene N., Arfaoui H., Msika S., Bamha H., Bougteb N., Jabri H., Elkhattabi W., Afif H.
Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août 1953, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION

■ L'asthme est une pathologie fréquente dans notre contexte qui touche souvent les sujets jeunes, mais il peut se révéler à un âge tardif et pose un problème de diagnostic étiologique et de prise en charge thérapeutique et demeure difficile à maîtriser même avec un traitement bien suivi.

OBJECTIF

■ Décrire les particularités de l'asthme d'apparition tardif: clinique, étiologique et thérapeutique.

MATERIEL & METHODES

- Etude: rétrospective
- Cible: 21 cas ayant un asthme apparu > de 40 ans
- Période: 4ans
- Année: janvier 2020 à juillet 2024

RÉSULTAT

- Âge moyen: 51,2 ans
- Prédominance féminine à 78 %
- Terrain allergique: tableau 1
- Antécédents pathologiques: fig.1
- **Symptomatologie clinique** dominé:
 - gêne respiratoire sifflante
 - dyspnée et
 - toux sèche ++

Terrain allergique	Fréquence
rhinite allergique	33 %
atopie familiale	33%
atopie personnelle	44 %
conjonctivite allergique	55 %

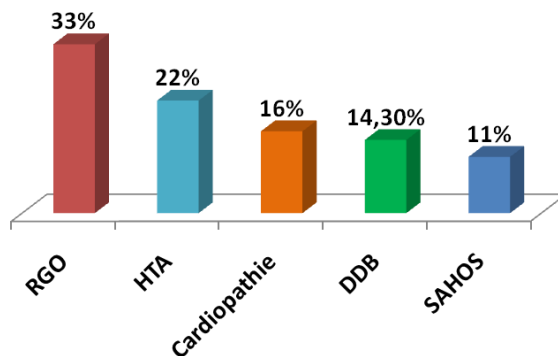


Fig.1: Antécédents

■ **Spirométrie:** TVO est retrouvé chez tous nos cas avec une réversibilité sous béta-2-mémitique. fig.2

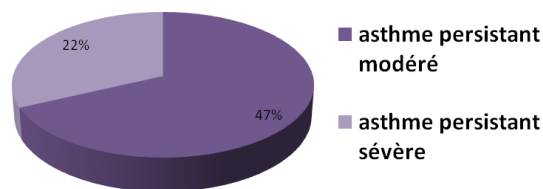


Fig.2: stadification de la maladie asthmatique

■ Traitement:

- CSI associée à un bronchodilatateur de longue durée d'action: 66,6 associé dans 11 % des cas aux anti-leucotriène.

■ Evolution:

- asthme contrôlé chez 52 %
- asthme partiellement contrôlé chez 39 %
- asthme non contrôlé chez 16,5 %
- mal observance chez 38%.

CONCLUSION

■ Les facteurs favorisant l'asthme tardifs retrouvés chez notre population étaient : l'obésité, le tabagisme actif et passif, le changement hormonal surtout période de pré ménopause, l'allergie et les infections virales à répétition sans oublier le facteur de stress qui peut être aussi incriminé. L'asthme de révélation tardive est plus fréquent chez les femmes et constitue un défi diagnostique majeur, notamment en raison de l'âge et des comorbidités associées. De plus, il demeure difficile à maîtriser même avec un traitement correctement suivi.

REFERENCE

1. M.K. Darragi, K. Euch, N. Khalfallah, C. Baya, A. Hedhli, S. Cheikhrouhou, M. Mjid, S. Toujani, B. Dhahri. Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie. L'asthme de révélation tardive : caractéristiques cliniques et évolutives. j.reval.2024.104029
2. Tsunahiko Hirano , Kazuto Matsunaga. Late-onset asthma: current perspectives. J Asthma Allergy. 2018 Feb 9;11:19–27.