

161- Impact de l'état nutritionnel sur le développement et la prise en charge du cancer bronchopulmonaire

Ait mouddene N., Arfaoui H., Bamha H., Msika S., Bougteb N., Jabri H., Elkhattabi W., Afif H.
Service des maladies respiratoire Hôpital 20 Aout 1953 Casablanca

INTRODUCTION

L'évaluation nutritionnelle dans la prise en charge du patient traité pour une pathologie cancéreuse devient incontournable. Différentes études montrent une relation entre le statut nutritionnel et certains paramètres de morbi-mortalité.

OBJECTIFS

Les objectifs de notre étude sont d'évaluer l'impact du cancer broncho pulmonaire sur la nutrition des patients et de montrer aussi l'importance de l'état nutritionnel sur le traitement du cancer broncho pulmonaire.

MATERIELS ET METHODES

- Etude rétrospective étalée sur 4 ans de janvier 2020 à juillet 2024
- 420 inclus, porteurs de cancer broncho pulmonaire.
- L'état nutritionnel a été jugé sur les mesures anthropométriques (indice de masse corporelle [IMC], Nutritionnel Risk Index [NRI]) et biologiques (albuminémie).

RESULTATS

- **Moyenne âge:** 57 ans
- **Epidémiologie:** Prédominance masculine +++

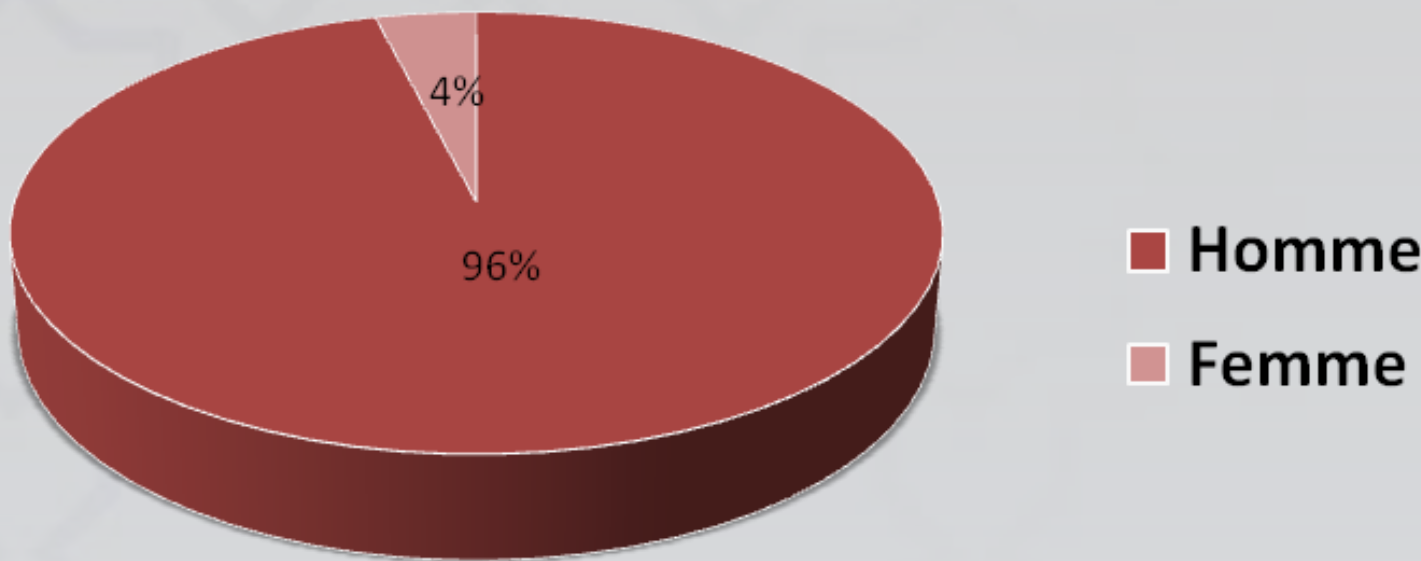


Fig.1: Répartition

- **Poids:**
 - Nous avons noté une perte de poids chez 65 % des patients sur une période de 6 mois.
 - 17% des malades ont un IMC moins de 18,5 kg/m².

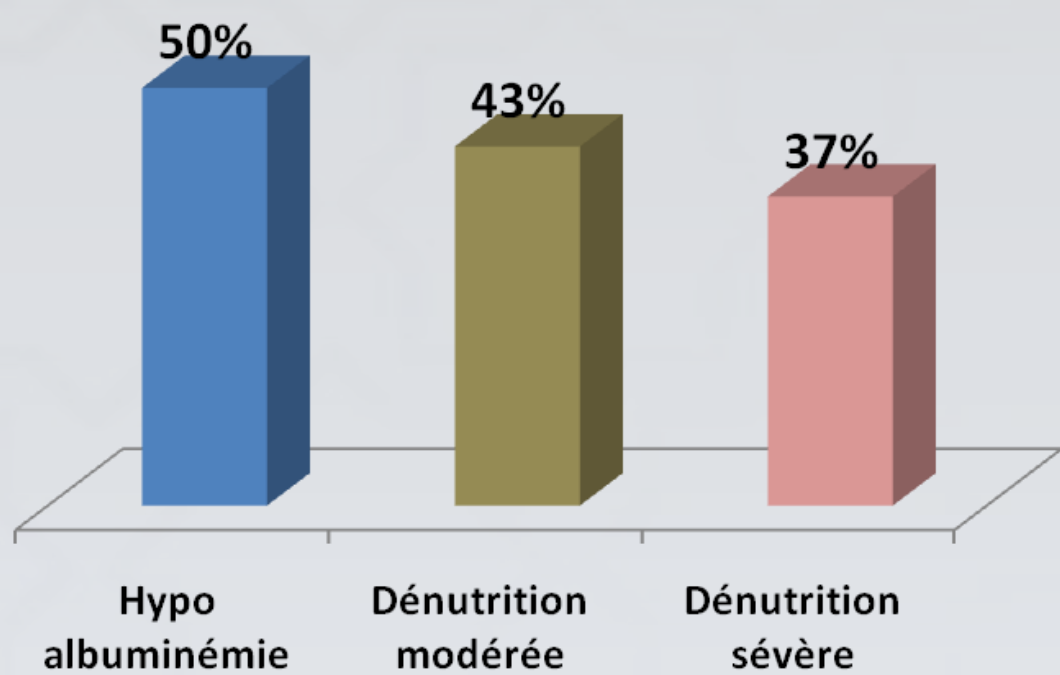


Fig.2: Etats nutritionnels des malades

- Parmi les patients suivis 67 % avaient des métastases extra pulmonaires dont 94 % sont dénutri.
- Tous les patients porteurs d'une dénutrition sévère sont décédés dans le mois qui suit le diagnostic du cancer broncho pulmonaire,.
- tandis que 60 % de nos patients, qui ont bénéficié d'un support nutritionnel leur moyenne de survie a dépassé les 6 mois.

DISCUSSION

L'impact significatif de l'état nutritionnel sur la survie globale, la progression tumorale et la qualité de vie des patients atteints de cancer du poumon. Elle souligne la rareté des études évaluant de manière exhaustive les paramètres nutritionnels et cliniques. Les résultats suggèrent qu'une prise en compte systématique de l'état nutritionnel pourrait améliorer le pronostic, la réponse aux traitements et réduire les complications. La malnutrition est un facteur de risque souvent sous-estimé, influençant la durée d'hospitalisation, la récurrence et la qualité de vie des patients.

Les patients bien nourris présentent une meilleure qualité de vie globale et fonctionnelle. Enfin, des marqueurs comme l'albuminémie et l'indice nutritionnel pronostique (PNI) sont associés à une meilleure survie.

CONCLUSION

Une prise en charge diététique pour les patients dénutris ou à risque est indispensable, mais n'est pas toujours suffisante du fait de retentissement tumoral ou thérapeutique.

REFERENCES

1. Polański J, Chabowski M, Świątoniowska-Lonc N, Dudek K, Jankowska-Polańska B, Zabierowski J, et al. Relationship between Nutritional Status and Clinical Outcome in Patients Treated for Lung Cancer. *Nutrients*. 23 sept 2021;13(10):3332.
2. Pilikidou M, Palyvou F, Papadopoulou SK, Tsiouda T, Tsekitsidi E, Arvaniti K, et al. Lung cancer, treatment and nutritional status. *Mol Clin Oncol*. déc 2021;15(6):248.