

# Le profil fonctionnel respiratoire des patients asthmatiques

Chahboune C., El Khattabi W., Msika S., Bamha H., Bougteb N., Arfaoui H., Jabri H., Afif MH

Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Aout 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

## INTRODUCTION

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique très répandue dans le monde dont la prévalence est toujours en augmentation. Malgré les progrès réalisés en matière de prévention et de traitement de cette pathologie, l'asthme mal contrôlé demeure un motif fréquent de consultation et une cause importante d'une altération de la qualité de vie d'où l'intérêt de faire une évaluation objective clinique ainsi qu'une évaluation fonctionnelle respiratoire.

## OBJECTIFS

L'objectif de notre étude est de déterminer le profil fonctionnel respiratoire chez les sujets asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service des maladies respiratoires de l'Hôpital 20 août à Casablanca.

## MATERIELS ET MEHODES

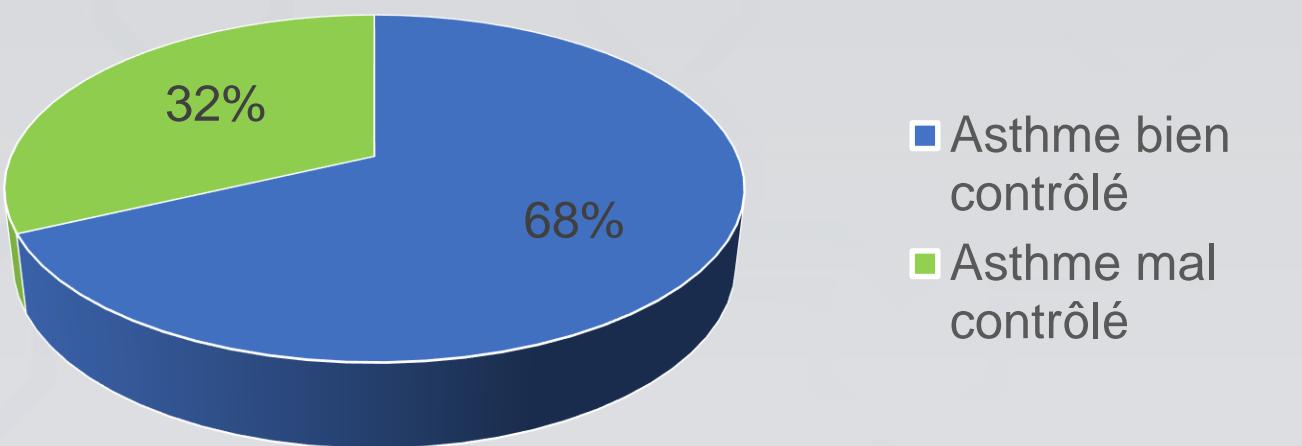
- Etude rétrospective incluant 100 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie dans notre service de Pneumologie de l'hôpital 20 Aout
- Entre Janvier 2022 et Septembre 2024

## RESULTATS

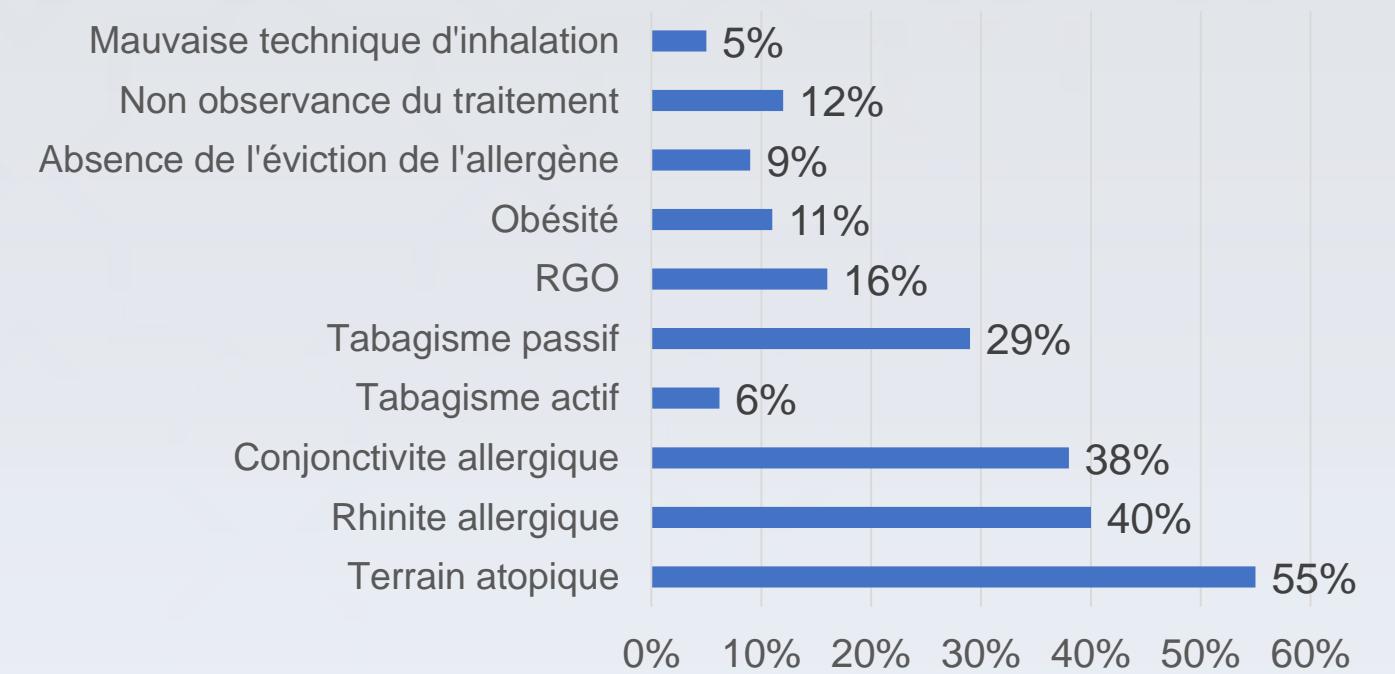
### ■ Profil épidémiologique :

- Moyenne d'âge : 38 ans
- Sexe : prédominance féminine dans 62% des cas

### ■ Le contrôle de l'asthme :

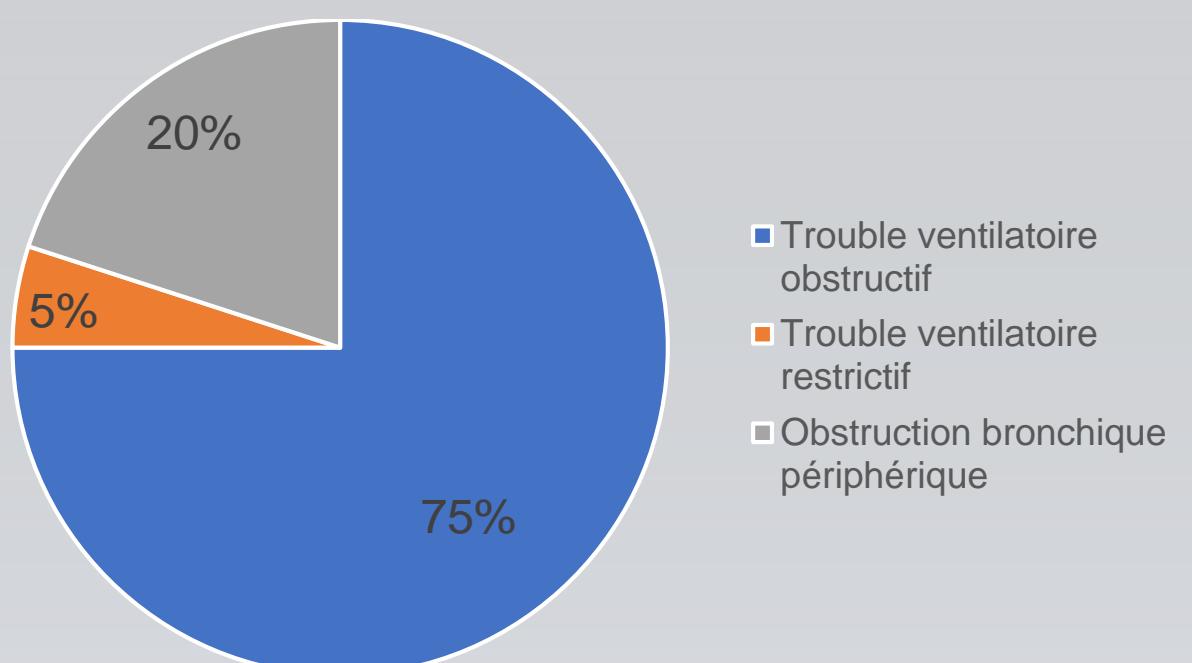


### ■ Les facteurs du non contrôle de l'asthme :



### ■ La spirométrie :

- Pour les patients asthmatiques mal contrôlés, la spirométrie a révélé :
  - un trouble ventilatoire obstructif dans 75% des cas dont 94% significativement réversible
  - Un trouble ventilatoire restrictif a été retrouvé dans 5% des cas
  - et une obstruction bronchique périphérique dans 20% des cas
- Par ailleurs, la spirométrie était normale chez 92% des asthmatiques bien contrôlés.



## DISCUSSION

- La spirométrie permet d'apporter un appui au diagnostic de l'asthme et d'évaluer sa sévérité d'une part et de permettre une surveillance plus étroite qui semble plus fiable que les signes fonctionnels rapportés par le patient, essentiellement en cas d'asthme mal contrôlé

- Le mauvais contrôle de l'asthme est lié essentiellement à un âge avancé, à un âge de début de la maladie tardif et à un bas niveau socioéconomique
- Selon le GINA 2022, le contrôle de l'asthme est un objectif majeur du traitement. L'évaluation du contrôle de la maladie consiste à déterminer l'intensité perceptible des effets de l'asthme chez le patient ou dans quelle mesure ils ont été atténués ou éliminés par le traitement. Le contrôle de l'asthme comprend actuellement deux champs d'action : le contrôle des symptômes et celui des facteurs de risque d'évolution péjorative ultérieure

## CONCLUSION

- Nous concluons que le niveau de contrôle de l'asthme est associé au profil fonctionnel respiratoire chez les patients asthmatiques

## REFERENCES

- Alan Kaplan, Matthew Stanbrook et al, Must family physicians use spirometry in managing asthma patients. Debates (2010)
- N. Fahem, L. Loued, A. Ben Saad, M. Ammar, A. Migaou, I. Nouira, W. Ammar, H. Baillif, M.A. Tekaya, C. Dziri, S. Cheikh Mhamed, S. Joobeur, N. Rouatbi Service de pneumologie, Monastir, Tunisie