

# Facteurs environnementaux influençant le développement de l'asthme

**Chraibi Z, Arfaoui H, Bamha H, Msika S, Bougtele N, Jabri H, El Khattabi W, Afif MH.**

Service de pneumologie - Hôpital 20 Aout, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

## Résumé

Asthme est un problème majeur de santé publique. Sa prévalence est en augmentation. Sa composante génétique est indéniable, mais la part des facteurs environnementaux dans le développement de l'asthme est primordiale.

Nous avons mené une étude rétrospective à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 août de Casablanca, portant sur 65 patients asthmatiques sur une période de 2 ans et 9 mois s'étalant de janvier 2022 à septembre 2024. La moyenne d'âge dans notre étude était de 39 ans avec une prédominance féminine de 65%. Trois pourcents des patients étaient tabagiques actifs alors que 26% étaient exposés au tabagisme passif. L'inhalation des acariens provoquait une sensibilisation chez 55% des patients asthmatiques avec 44% qui présentaient des symptômes après exposition aux pollens. L'allergie alimentaire existait chez 12% des patients soit 8 patients, avec 4 patients qui présentaient une allergie aux œufs, 3 patients avec une allergie aux fruits de mer, et un patient avec une allergie aux noisettes. Les animaux domestiques étaient présents chez 27% des patients, principalement des chats. Cinquante pourcents des logements des patients présentaient de l'humidité avec exposition aux moisissures dans 40% des cas. L'exposition aux produits de nettoyage figurait chez 65% des patients asthmatiques. L'obésité existait chez 17% des patients.

## Introduction

Bien que l'asthme ait une composante génétique indéniable, la part des facteurs environnementaux dans le développement de l'asthme est primordiale, comme l'indique l'augmentation rapide de la prévalence observée au cours des dernières décennies. Le but de ce travail est de déterminer les facteurs environnementaux chez les patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service des maladies respiratoires de l'Hôpital 20 août à Casablanca.

## Matériels et méthodes

Étude rétrospective à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 août de Casablanca, portant sur 65 patients asthmatiques sur une période de 2 ans et 9 mois s'étalant de janvier 2022 à septembre 2024.

## Résultats

- Moyenne d'âge: 39 ans

- le Sexe:

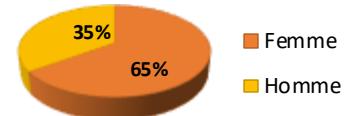


Figure 1: répartition selon le sexe

- Tabagisme:

  - Actif: 3%
  - Passif: 26%

- Exposition aux allergènes:

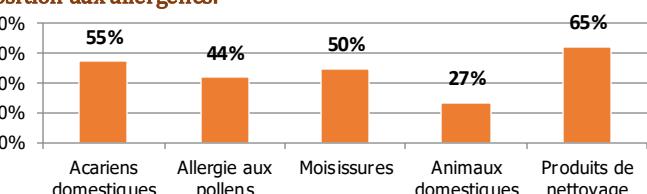


Figure 2: Exposition aux allergènes

- Allergie alimentaire:

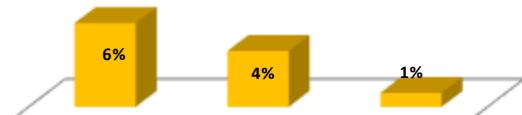


Figure 2: allergies alimentaires

- Obésité:

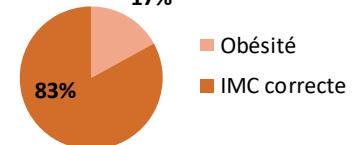


Figure 3: Obésité

## Discussion

L'exposition aux allergènes est un facteur de risque de sensibilisation allergique, et la sensibilisation allergique un facteur de risque de l'asthme allergique.

Toutefois, en dehors de l'exposition aux moisissures vis-à-vis de l'asthme de l'enfant, il est difficile d'établir des liens de causalité entre l'exposition aux différents allergènes et le développement de l'asthme. [1] • Un nouveau défi pour la recherche est d'analyser la multitude de données issues de la caractérisation métagénomique du microbiome environnemental et humain, pour comprendre le rôle des interactions entre virus, bactéries et allergènes dans le développement de l'asthme. • Il est admis que l'exposition prénatale et postnatale à la pollution de l'air et au tabagisme de la mère augmentent le risque de développer un asthme chez l'enfant. Chez l'adulte, les données sont plus rares et les résultats restent controversés quant au rôle de ces expositions sur l'incidence de l'asthme. • Des recherches doivent être développées sur le rôle de l'exposition aux phénols, phtalates et composés perfluorés, largement répandus dans notre environnement, et qui pourraient être associés à l'asthme, notamment chez l'enfant. [2] • L'utilisation fréquente des produits de nettoyage pour le ménage à domicile, notamment sous forme de sprays ; - pratique très répandue dans la population - est un facteur de risque du développement de l'asthme de l'adulte, et peut être aussi pour l'asthme de l'enfant exposé à domicile. Les substances chimiques en cause restent mal connues. • L'asthme professionnel est un phénotype spécifique majeur de l'asthme de l'adulte. L'exposition professionnelle aux produits de nettoyage pourrait être impliquée. [3]

## Conclusion

Les recherches sur le rôle de l'environnement dans le développement de l'asthme sont très actives au niveau international et les recherches récentes ont permis de confirmer et préciser le rôle de certains facteurs et d'avancer de nouvelles hypothèses dans l'étiologie de l'asthme. Ces recherches montrent des relations complexes entre la susceptibilité génétique et les facteurs environnementaux.

## Références

- Delmas MC, Guignon N, Leynaert B, Moisy M, Marguet C, Fuhrman C. [Increase in asthma prevalence among young children in France]. Rev Mal Respir. 2017 May;34(5):525-534. doi: 10.1016/j.rmr.2016.09.002. Epub 2016 Dec 2. French. PubMed PMID: 27919604.
- Platts-Mills TA. The allergy epidemics. 1970-2010. J Allergy Clin Immunol. 2015 Jul;136(1):3-13. doi: 10.1016/j.jaci.2015.03.048. Review. PubMed PMID: 26145982; PubMed Central PMCID: PMC4617537.
- Rancière F, Bougas N, Viola M, Monas I. Early Exposure to Traffic-Related Air Pollution, Respiratory Symptoms at 4 Years of Age, and Potential Effect Modification by Parental Allergy, Stressful Family Events, and Sex.