

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE LA TUBERCULOSE

M.Moutahir , H.Ellaouzi , F.Kacmi , M.Aharmim , JE.Bourkadi

Service de phthisiologie, hôpital universitaire Moulay Youssef , CHU IBN SINA-Rabat

Introduction : Nous avons essayé à travers la présente étude d'évaluer l'impact de l'éducation thérapeutique sur les patients atteints de tuberculose, sur leur comportement d'autogestion de la maladie, de prévention, et de l'observance du traitement

Matériel et méthodes : Nous avons réalisé une étude interventionnelle multicentrique et prospective pour évaluer l'importance de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des patients atteints de tuberculose. À cette fin, nous avons conçu une vidéo animée dans laquelle des personnages illustrent divers messages éducatifs, avec un discours en arabe dialectal pour assurer une compréhension optimale. L'étude a porté sur 66 patients atteints de tuberculose, consultant au sein des services de pneumophthisiologie de l'hôpital Moulay Youssef relevant du CHU Ibn Sina de Rabat ou au CHU Mohammed VI de Tanger, sur la période du 26 février 2024 au 08 avril 2024. La récolte des données a été réalisée en 2 temps, initialement lors du diagnostic éducatif visant à évaluer les connaissances et habitudes initiales des patients, puis une semaine après la visualisation de la vidéo, afin d'évaluer l'effet de l'intervention sur les connaissances des patients, leur échelle d'auto-efficacité, et les comportements d'autogestion de la maladie.

Résultats : Après l'intervention, 100% des patients ont affirmé que la tuberculose est une maladie contagieuse et une augmentation statistiquement significative a été retrouvée ($P < 0,001$) concernant l'échelle d'auto-efficacité avec une différence moyenne de cette échelle avant et après l'intervention de 2,41, ainsi que pour les 5 items des comportements d'autogestion avec une diminution significative de la fréquence du tabagisme, une meilleure observance thérapeutique, et une amélioration des comportements préventifs et la fréquence d'ouverture des fenêtres.

Conclusion : Cette étude a démontré que l'éducation thérapeutique de la tuberculose via des vidéos animées et simplifiées peut être un moyen efficace pour favoriser une meilleure compréhension de la maladie chez les patients, améliorer l'observance du traitement et le respect des différentes mesures de prévention