

INTRODUCTION

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire chronique courante, évitable et traitable, marquée par des symptômes respiratoires persistants et une difficulté à l'écoulement de l'air. L'annonce de la BPCO est souvent vécue comme un choc majeur par le patient et son entourage, surtout si elle est révélée lors d'une exacerbation. Cette découverte peut entraîner une détresse psychologique, se manifestant par l'anxiété et/ou la dépression.

OBJECTIF DU TRAVAIL

Evaluer la prévalence de ces troubles chez les patients atteints de BPCO et d'identifier les facteurs qui leurs sont associés.

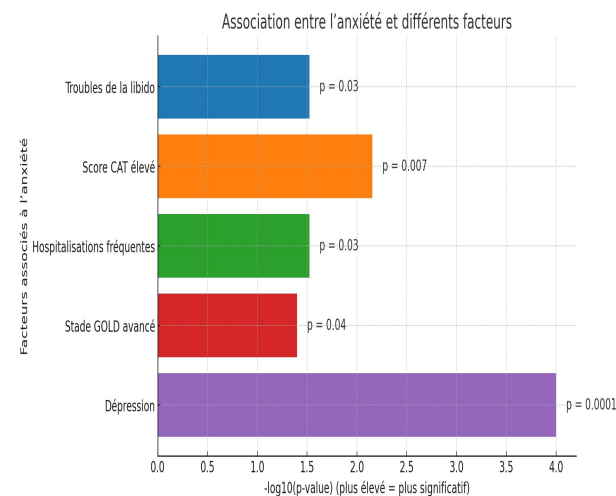
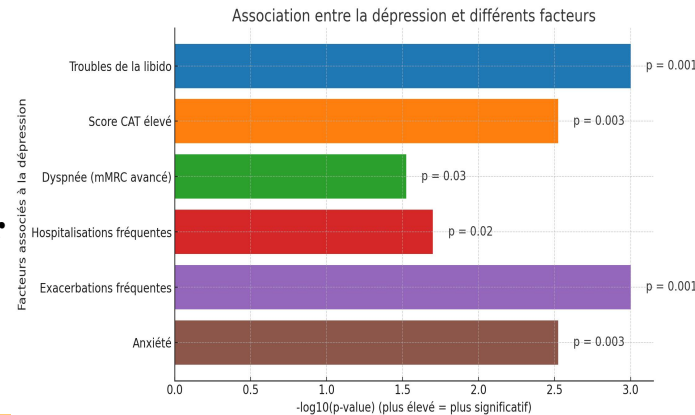
MATERIEL ET METHODES

Il s'agit d'une étude transversale observationnelle, étalée sur une période de six mois (Juin 2024 à Novembre 2024) ayant inclus 60 patients suivis pour BPCO au service de pneumologie du CHU Mohammed VI de Marrakech. Ces patients ont répondu à un questionnaire préétabli évaluant les critères de la BPCO ainsi qu'à l'échelle Hospital Anxiety and Depression Scale dans sa version arabe pour l'évaluation de l'anxiété et de la dépression.

RESULTATS

Tous les patients étaient de sexe masculin, avec un âge moyen de 65 ans. La prévalence de l'anxiété était de 5%, celle de la dépression était de 23%, avec une association des deux chez 20% des patients.

La survenue de la dépression était significativement liée à l'existence de troubles de la libido ($p=0.001$), aux valeurs élevées du COPD Assessment Test (CAT) ($p=0.003$), aux stades mMRC avancés de la dyspnée ($p=0.03$) aux hospitalisations et/ou les exacerbations fréquentes ($p=0.02$ et 0.001 respectivement) et à l'anxiété ($p=0.003$). Quant à l'anxiété, sa survenue était significativement liée à l'existence de troubles de la libido ($p=0.03$), au score CAT élevé ($p=0.007$), aux hospitalisations fréquentes ($p=0.03$), au stade GOLD avancé ($p=0.04$), et finalement à l'existence d'une dépression.



CONCLUSION

L'étude que nous avons menée a permis de mettre en évidence une prévalence élevée des troubles anxiodépressifs chez les patients atteints de BPCO, ce qui suggère leur dépistage systématique chez chaque patient, pour une prise en charge adaptée et multidisciplinaire.