



Asthme et SAHOS

A.Amir ,N.Zaghba, H.Harraz ,W.Jalloul, K.Chaanoun, H.Benjelloun, N.Yassine



Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd, Casablanca

Introduction

- Le syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) et l'asthme sont deux pathologies respiratoires chroniques fréquentes qui partagent des facteurs de risques communs au premier rang desquels l'obésité.
- Association fréquente mais sous-reconnue

Matériels et méthodes

- But: Déterminer la prévalence et les caractéristiques épidémiologiques de l'association asthme et SAOS
- Etude rétrospective portant sur 35 patients suivis au pour association SAHOS-asthme
- Service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd de Casablanca

Résultats

Epidémiologie

- Moyenne d'âge: 47 ans (extrêmes : 28–69 ans)
- Prédominance féminine: 68%



■ homme ■ femme

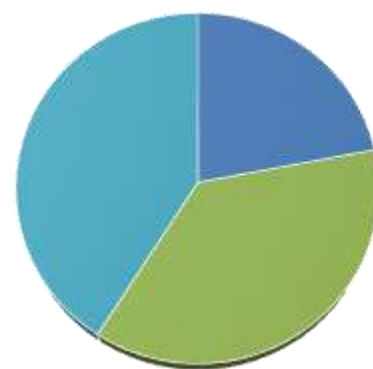
Antécédents

| Antécédent | Pourcentage |
|---------------------------|-------------|
| Rhinite allergique | 51 % |
| Conjonctivite | 34 % |
| Reflux gastro-oesophagien | 39 % |
| Hypertension artérielle | 25 % |
| Diabète | 31 % |

Clinique

| Symptôme | Nombre de cas |
|------------------------|---------------|
| Ronflement | 35 |
| Pauses respiratoires | 30 |
| Hypersomnolence diurne | 35 |
| Nycturie | 32 |
| Fatigabilité | 29 |

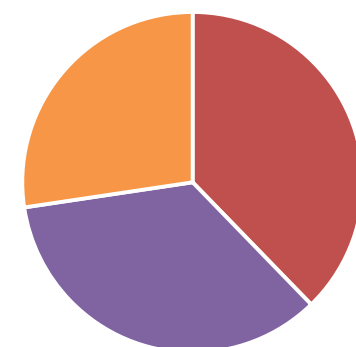
- L'indice de masse corporelle (IMC) moyen était de 32Kg/m²



■ Sévère ■ Modérée ■ morbide

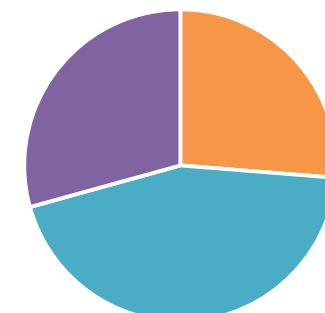
- Le score d'Epworth moyen était à 12 en faveur d'une somnolence pathologique.
- IAH moyen de 28 évènement/H.

■ Sévérité du SAHOS :



■ sévère ■ modéré ■ léger

■ Sévérité de l'asthme :



■ trouble obstructif léger ■ trouble obstructif modéré
■ trouble obstructif sévère

Traitement

| Traitement | Nombre de cas |
|-----------------------------|---------------|
| Mesures hygiéno-diététiques | 35 |
| LABA + CSI | 35 |
| Traitement de la rhinite | 10 |
| PPC | 12 |
| OAM | 1 |

Conclusion

Il en découle de notre étude qu'il y'a un lien bidirectionnel qui unit ces deux maladies en faveur d'un impact péjoratif. Le dépistage et le traitement du SAHOS s'avère nécessaire pour un bon contrôle de la maladie asthmatique.