



### Introduction

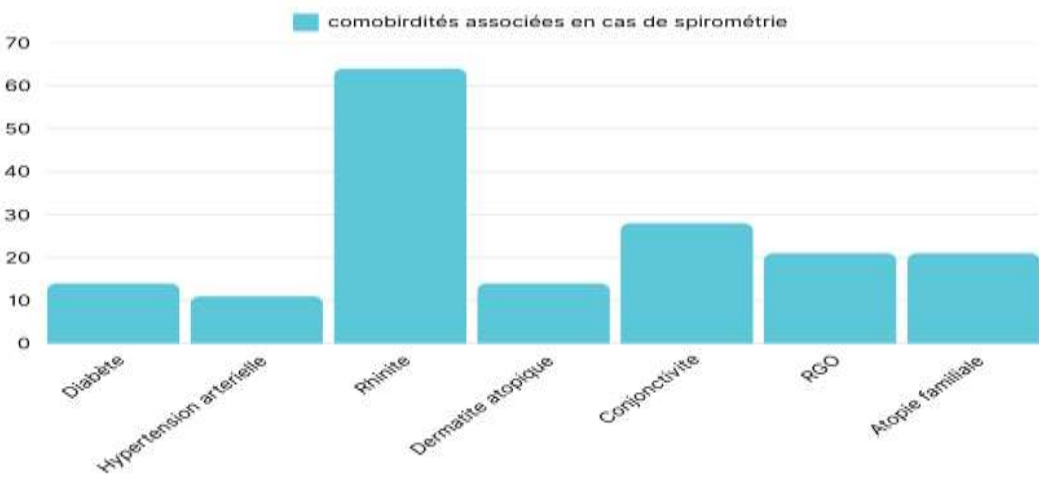
L’asthme et l’obésité sont deux pathologies chroniques et courantes dans la population adulte dont la relation causale fait l’objet de multiples études. Notre étude examine les caractéristiques cliniques, spirométriques et les comorbidités chez nos patients asthmatiques présentant une obésité.

### Matériels et méthodes

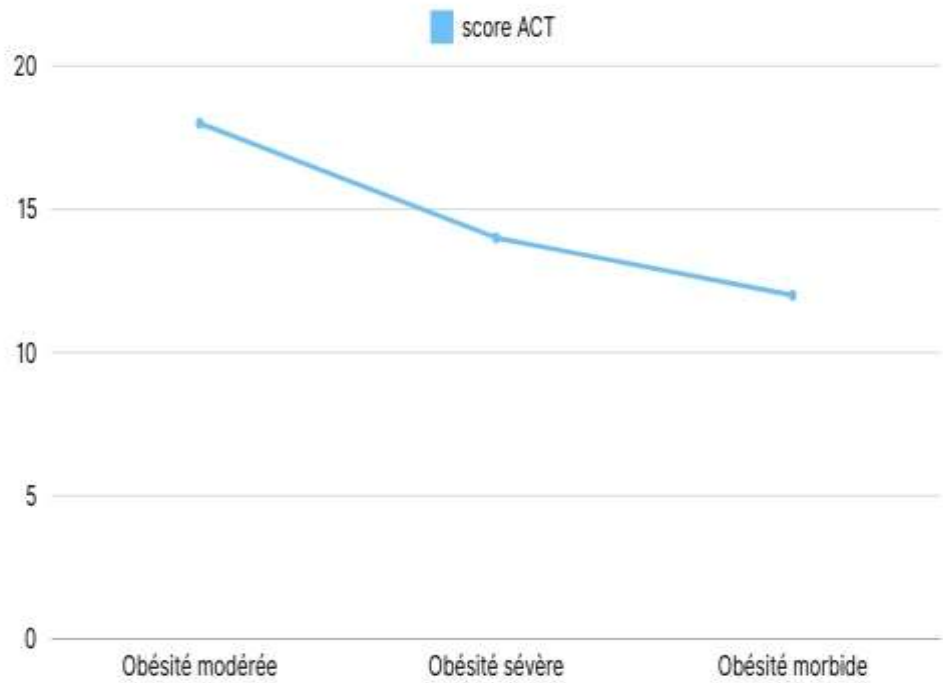
- Étude prospective
- 100 patients asthmatiques
- Période de 1 an, de Novembre 2023 à Novembre 2024
- Fiche d’exploitation numérique

### Résultats

- Age :  
Moyenne d'âge : 40 ans.  
Début des symptômes : 23
- Sexe ratio : 0,3
- Comorbidité associées



### ➤ ACT en fonction du degré d’obésité



- Traitement :  
En ce qui concerne le traitement, 2 patients ont reçu un corticostéroïde inhalée seule, tandis que 26 patients ont bénéficié d'une association thérapeutique (CSI/LABA)

### Discussion

Nos résultats montrent une diminution des scores ACT proportionnelle à l'augmentation de l'IMC, ce qui confirme que l’obésité est un facteur de non-contrôle de l’asthme. Ces données sont en accord avec l’étude de **Peters et al. (2018)**, qui a démontré que l’obésité altère la fonction respiratoire en augmentant la restriction mécanique thoracique et en exacerbant l’inflammation des voies aériennes. En outre, la prévalence accrue des comorbidités chez les patients obèses et asthmatiques, comme le diabète et l’hypertension, rejoint les conclusions de **Forno et Celedón (2017)**, qui ont mis en évidence que l’inflammation systémique associée à l’obésité aggrave le contrôle de l’asthme et diminue l’efficacité des traitements.

### Conclusion

Ces résultats soulignent l’impact négatif de l’obésité sur le contrôle de l’asthme et renforcent la nécessité d’une prise en charge globale intégrant une gestion du poids et des comorbidités associées.

### Références

1. **Peters U, Dixon AE, Forno E.** Obesity and asthma. *J Allergy Clin Immunol.* 2018;141(4):1169-1179. DOI: 10.1016/j.jaci.2018.02.004
2. **Forno E, Celedón JC.** The effect of obesity, weight gain, and weight loss on asthma inception and control. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.* 2017;17(2):123-130. DOI: 10.1097/ACI.0000000000000343