

Endocrinopathies et syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil



A.Amir, N. Zaghiba, H.Harraz, W.Jalloul, H. Benjelloun, K. Chaanoun, N. Yassine

Service des Maladies Respiratoires du CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



Introduction

- Syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) est un problème de santé publique.
- Pathologie fréquente, sous diagnostiquée.
- Mortalité élevée chez le sujet jeune moins de 50 ans.

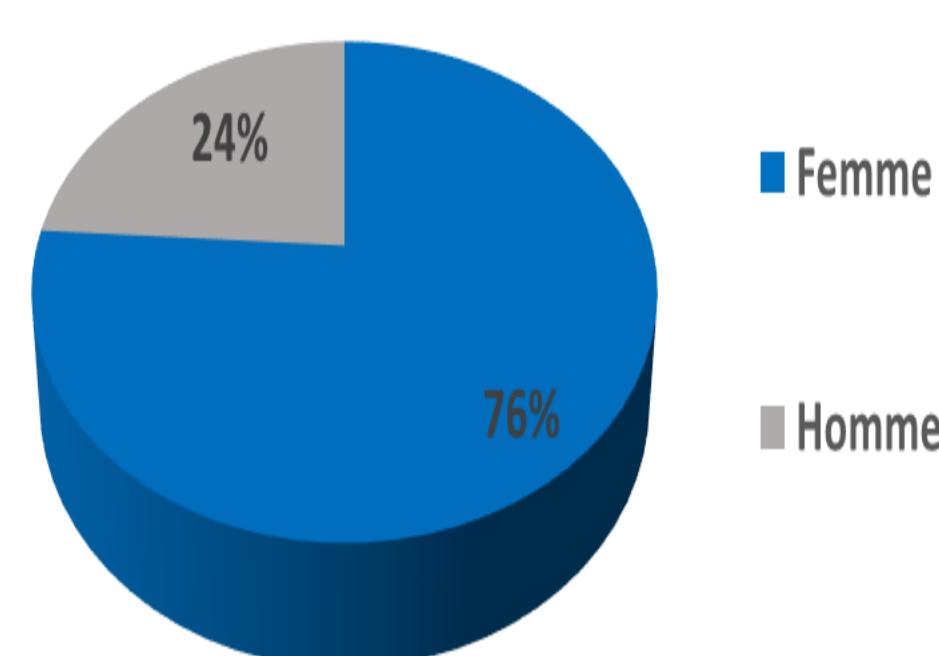
Matériels et méthodes

- Etude rétrospective.
- 120 patients ayant un SAHOS associé à une endocrinopathie.
- Service des maladies respiratoires CHU Ibn Rochd de Casablanca.
- **But :** Etudier les aspects épidémiologiques, cliniques, polygraphiques et thérapeutiques.

Résultats

1- Epidémiologie :

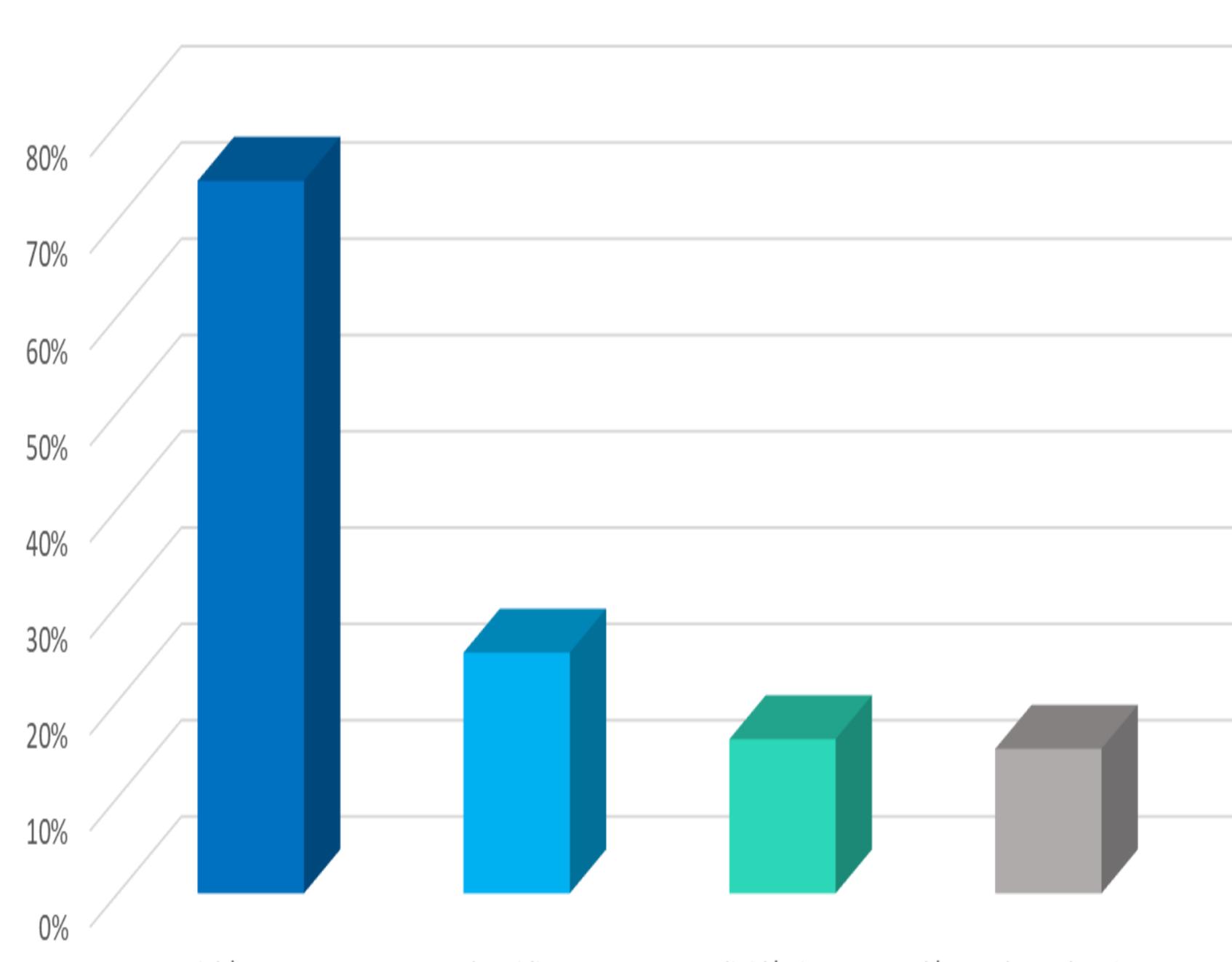
➤ Sexe :



➤ Age :

- Moyenne d'âge : 53 ans.
- Extrêmes : 18 – 70 ans.

2-Pathologies endocriniennes :



➤ Comorbidités :

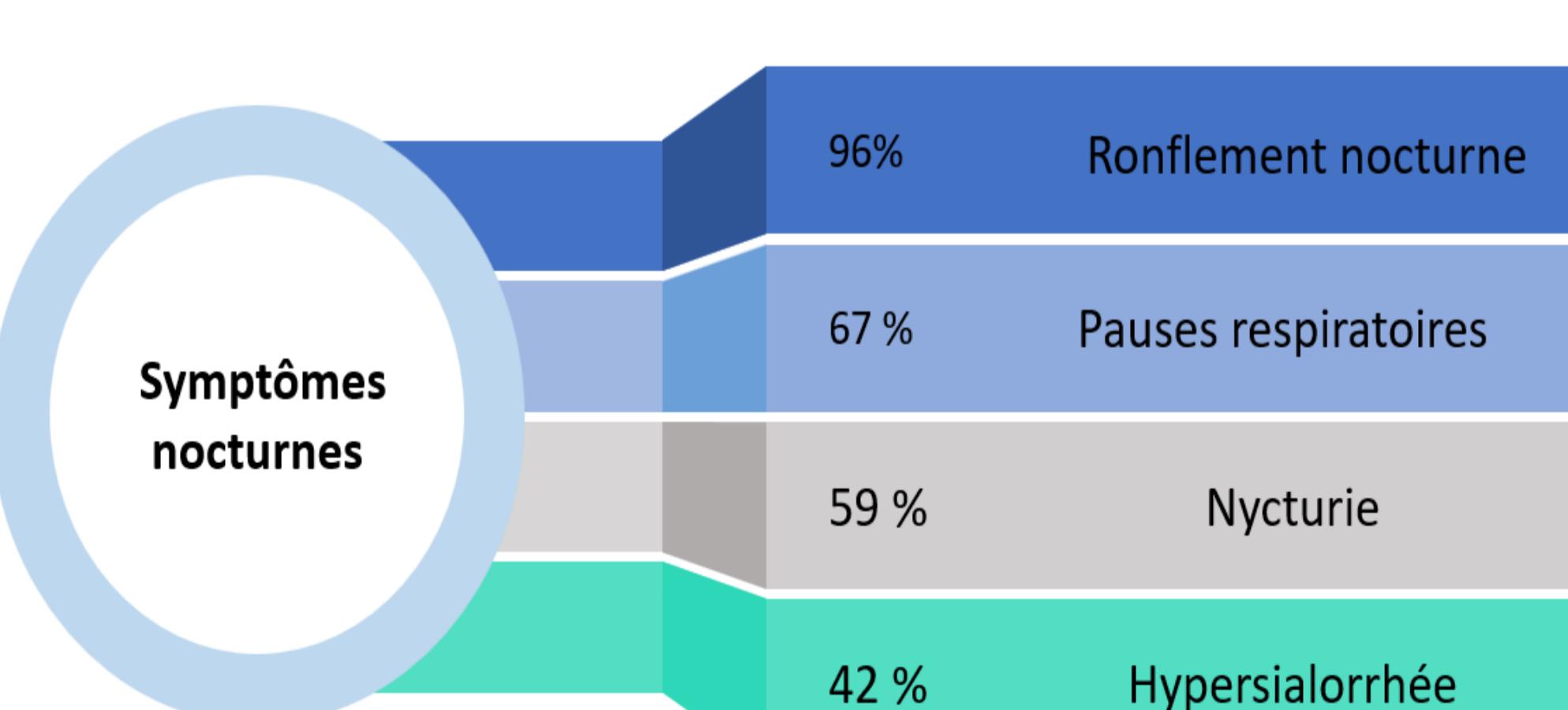
Antécédents	Nombre de cas	Pourcentage (%)
Hypertension	62	52
Reflux gastro-œsophagien	42	35
Cardiopathie	30	25
Tabagisme	26	22
Asthme	8	7
Rhinite allergique	8	7

3-Clinique :

➤ Manifestations diurnes :

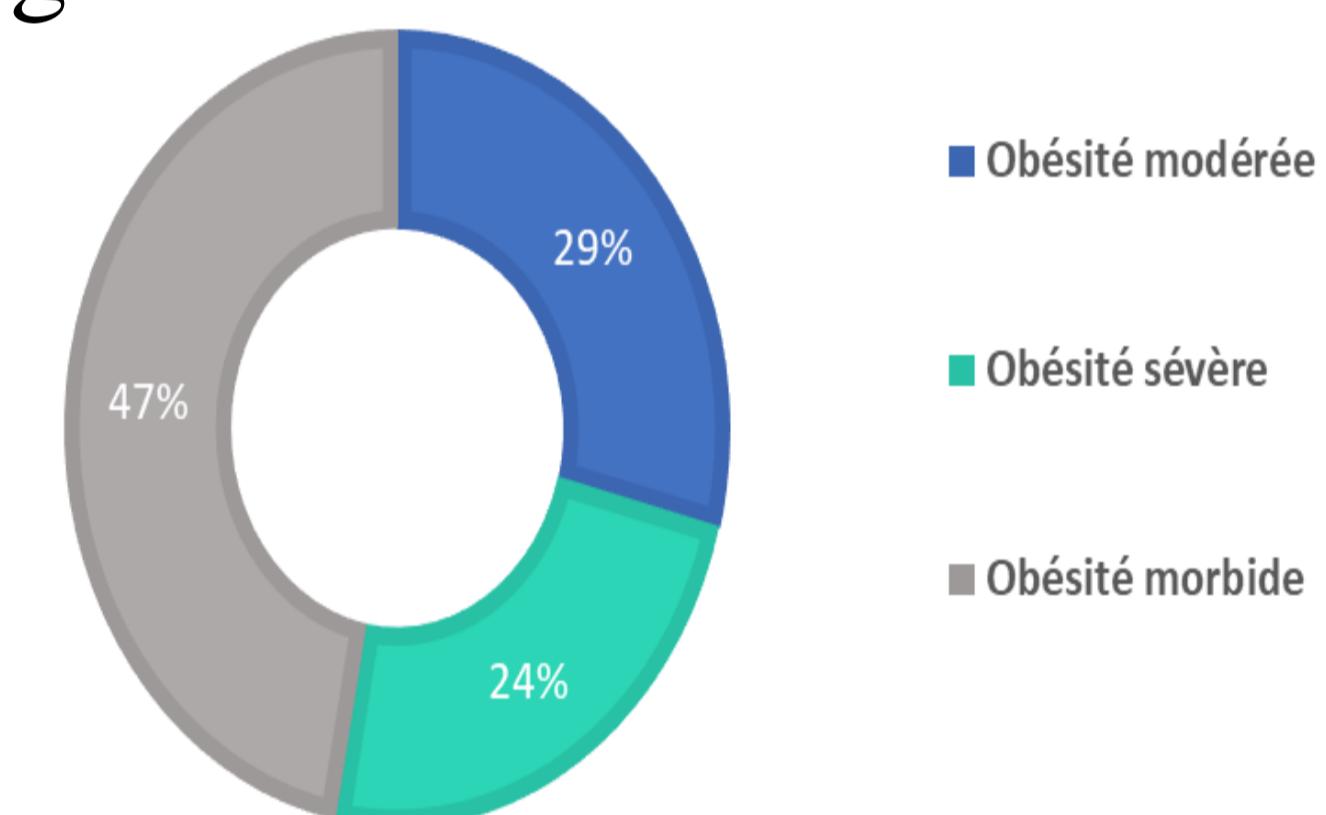


➤ Manifestations nocturnes :



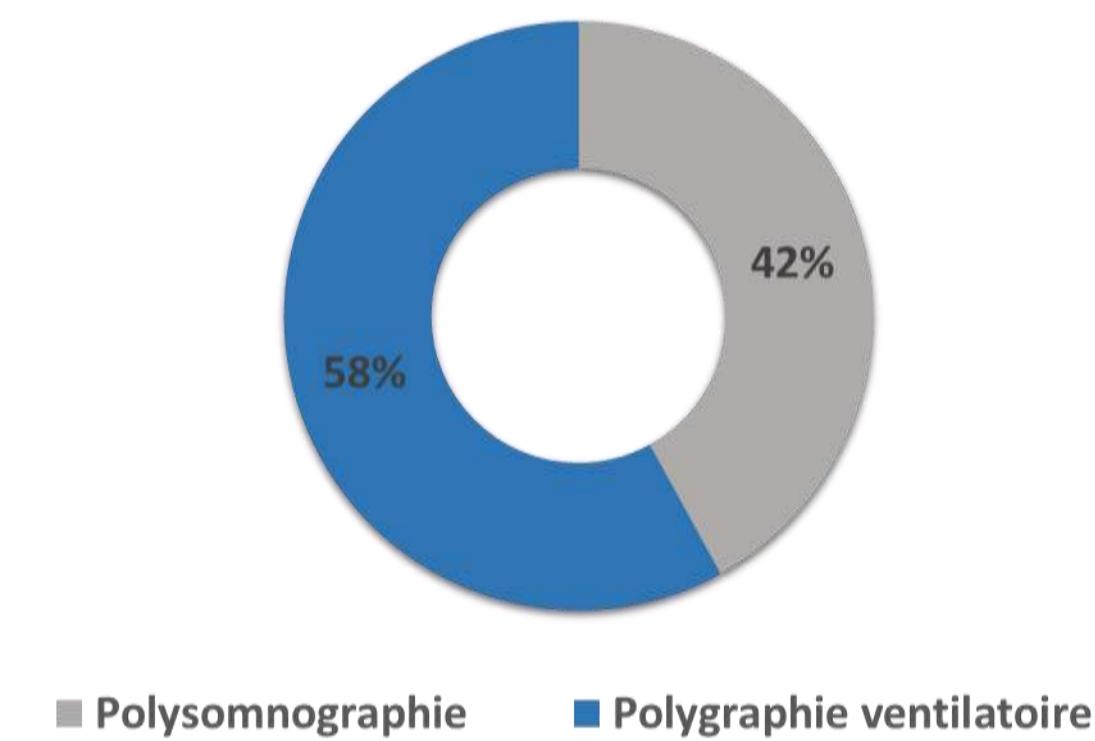
➤ Examen général :

- Indice de masse corporelle moyen : 30,5 kg/m².

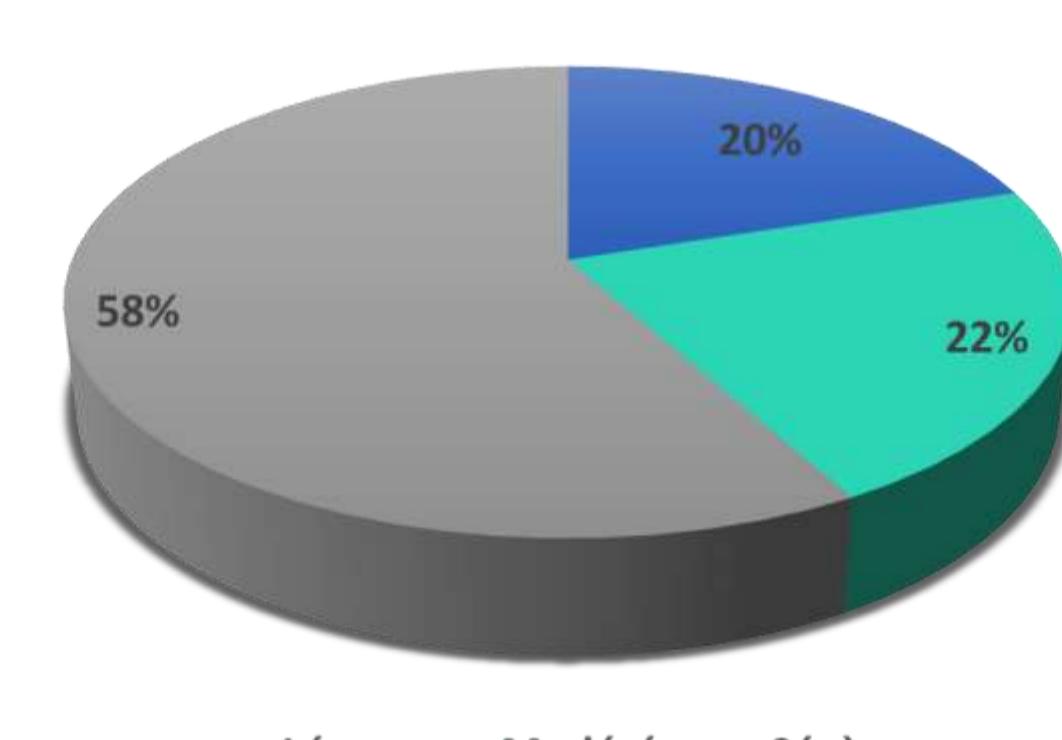


- Circonférence moyenne de l'abdomen : 118 cm
- Circonférence moyenne du cou : 38 cm.

4 -Moyens diagnostique :



Sévérité du SAHOS:



Conclusion

Le SAHOS reste une pathologie sous-diagnostiquée dans notre contexte, le diagnostic et le traitement des comorbidités telles que les endocrinopathies permet une prise en charge meilleure du SAHOS.