

Introduction

La BPCO est une maladie inflammatoire chronique et systémique caractérisée par des symptômes respiratoires chroniques et des anomalies des voies respiratoires et/ou des alvéoles responsables d'obstruction bronchique persistante et progressive. L'association des comorbidités psychologiques est fréquente, aggrave la charge de la maladie et altère significativement la qualité de vie des patients.

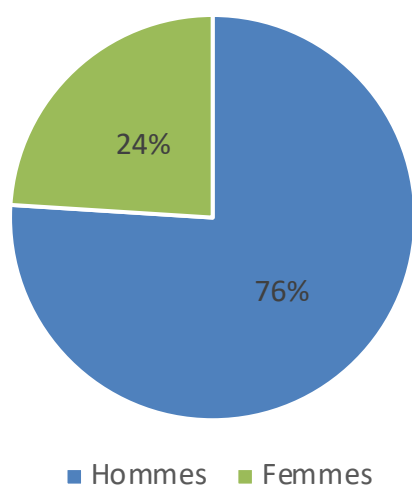
Matériels et méthodes

- But: évaluer la prévalence de l'anxiété et de la dépression chez les patients atteints de BPCO.
- Étude rétrospective portant sur 72 patients suivis pour BPCO au service des maladies respiratoires du CHU IBN ROCHD entre janvier 2023 et juin 2024.
- Les outils validés utilisés étaient la classification GOLD 2024 pour la BPCO et l'échelle Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) : HADS-A pour l'anxiété et HADS-D pour la dépression.

Résultats

Épidémiologie

- La moyenne d'âge : 64,2 ans
- Sexe :



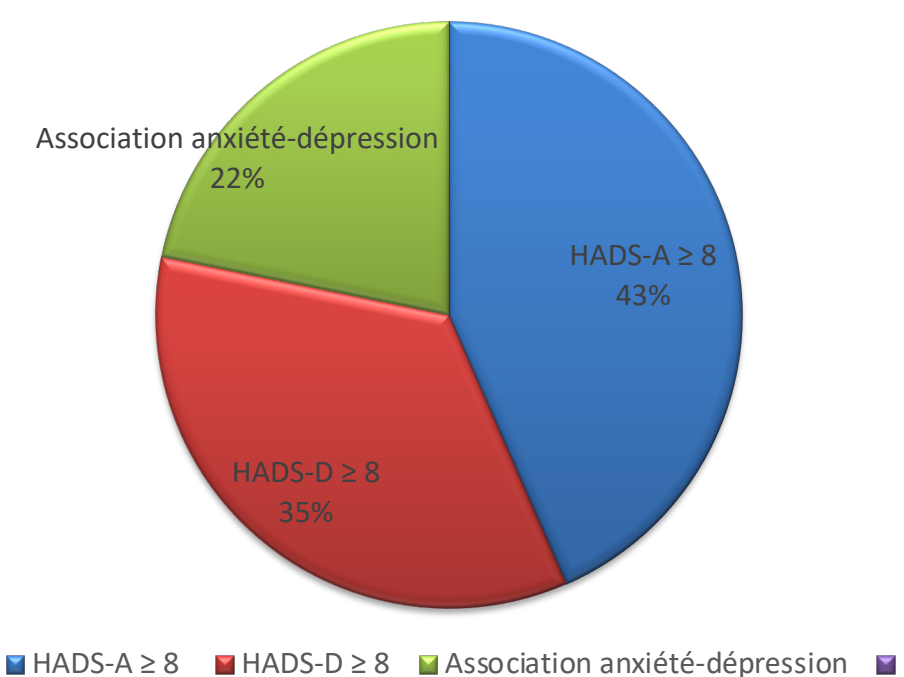
La clinique

- La dyspnée : stade 2 mMRC dans 78,9%
- La moyenne des exacerbations : 2 modérées/an

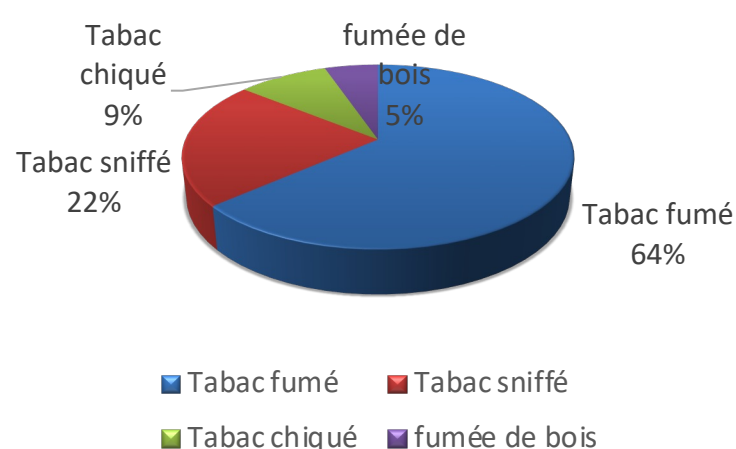
Classification GOLD de BPCO

Grade	Nombre de cas	Pourcentage (%)
Grade A	11	15
Grade B	34	48
Grade E	27	37

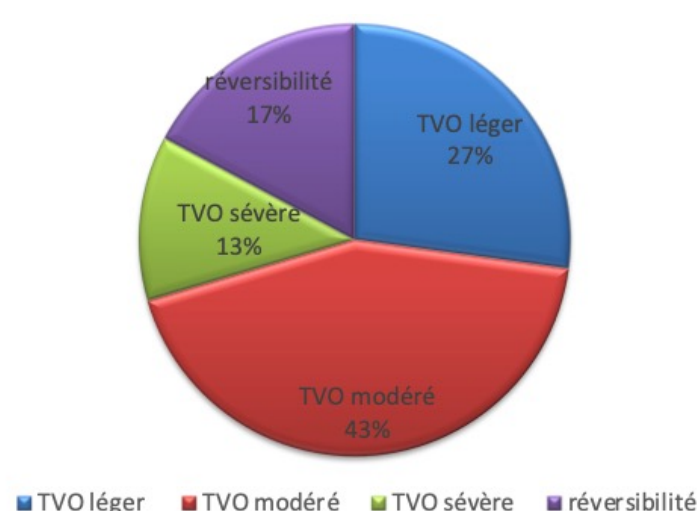
Échelle HADS



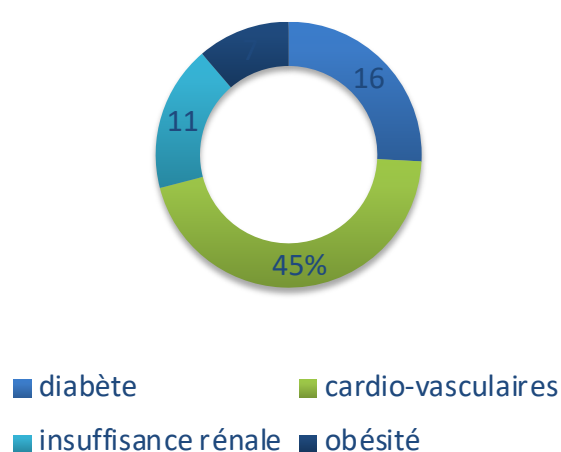
Expositions



Spirométrie



Comorbidités



Prise en charge :

- Tous les patients étaient mis sous traitement de fond de BPCO selon leurs stades respectifs
- Une bonne éducation thérapeutique: 100%
- Le suivi psychiatrique était basé sur les anxiolytiques et les antidépresseurs avec des séances de thérapie cognitivo-comportementale.

Évolution

- Favorable dans 64% des cas
- Une mauvaise observance du traitement et l'augmentation de l'utilisation des ressources médicales (consultations, hospitalisations pour exacerbations) : 36% des patients anxieux ou dépressifs.

Conclusion

La prévalence élevée de troubles psychologiques chez les patients atteints de BPCO incite une approche multidisciplinaire du dépistage au traitement pour améliorer la qualité de vie et les résultats cliniques chez ces malades.