

## Introduction

- L'asthme est une pathologie fréquente qui touche souvent les sujets jeunes.
- Cependant, il peut se révéler à un âge tardif et pose un vrai problème diagnostique, thérapeutique et évolutif, vu la non-spécificité des signes cliniques et les comorbidités associées.

## Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 38 patients asthmatiques chez qui les symptômes sont apparus après l'âge de 40 ans, suivis en consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.

## Résultats

### Épidémiologie

- La moyenne d'âge était de 53 ans (41–65 ans).
- Prédominance féminine: 76 %.

### Antécédents

- L'atopie familiale est retrouvée dans 27 % des cas et personnelle dans 52 % des cas.

ATCDS	Pourcentage %
Rhinite	41
Conjonctivite	29
Obésité	8
SAOS	21
HTA	23
RGO	11
Tabagisme	5

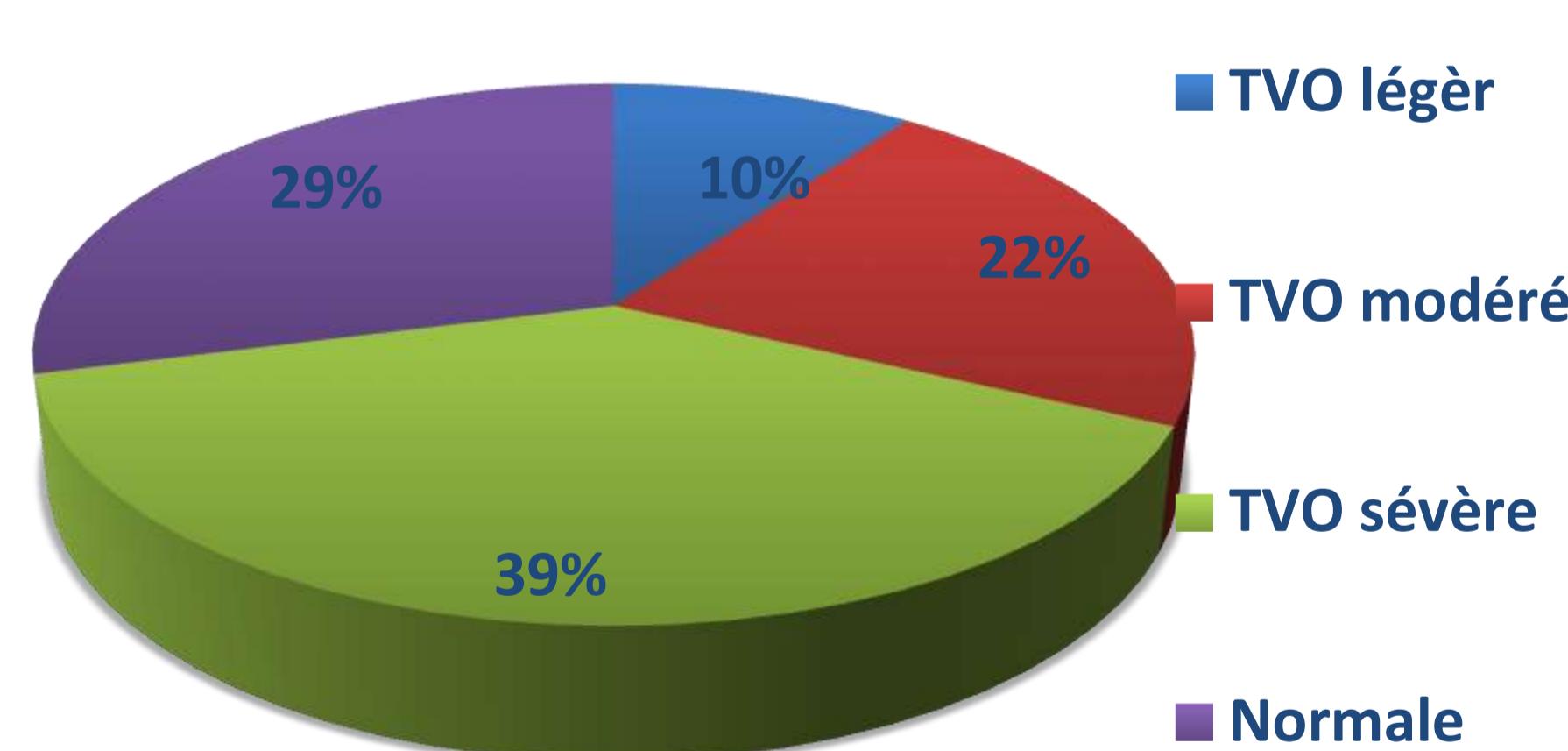
### Facteurs déclenchants

Facteur déclenchant	Nombre de cas	Pourcentage %
Poussières de maison	40	96
Fumée de tabac	37	92
Froid	28	67
Emotion	17	40

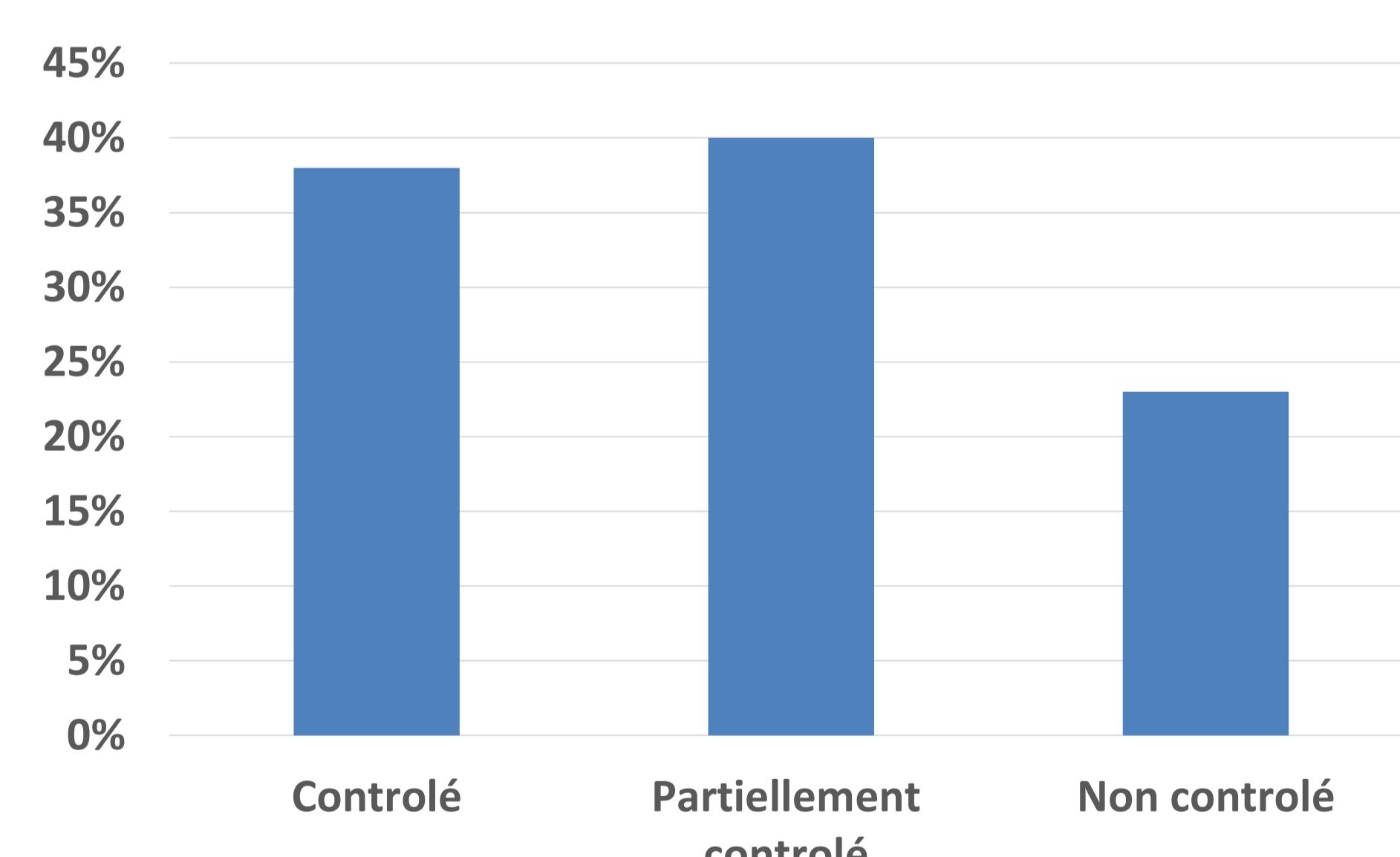
### Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchants.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d'action: 89 %.
- CSI: 11 %.
- Anti-leucotriènes: 29 %.
- Traitement de la rhinite allergique: 41%.

### Exploration fonctionnelle respiratoire



### Contrôle de l'asthme



## Conclusion

L'asthme tardif pose un sérieux problème diagnostique, surtout liés à l'âge et aux comorbidités associées et reste difficile à contrôler même sous traitement bien conduit.