



Asthme Tardif

W.Bouddine , N. Zaghba, H.Harraz, W.Jalloul, K.Chaanoun, H. Benjelloun, N. Yassine
Service des Maladies Respiratoires – CHU Ibn Rochd



Introduction

- L'asthme est une pathologie fréquente qui touche souvent les sujets jeunes.
- Cependant, il peut se révéler à un âge tardif et pose un vrai problème diagnostique, thérapeutique et évolutif, vu la non-spécificité des signes cliniques et les comorbidités associées.

Matériels et méthodes

- Étude rétrospective.
- 38 patients asthmatiques chez qui les symptômes sont apparus après l'âge de 40 ans, suivis en consultation d'allergologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca.

Résultats

Épidémiologie

- La moyenne d'âge était de 53 ans (41–65 ans).
- Prédominance féminine: 76 %.

Antécédents

- L'atopie familiale est retrouvée dans 27 % des cas et personnelle dans 52 % des cas.

| ATCDS | Pourcentage % |
|---------------|---------------|
| Rhinite | 41 |
| Conjonctivite | 29 |
| Obésité | 8 |
| SAOS | 21 |
| HTA | 23 |
| RGO | 11 |
| Tabagisme | 5 |

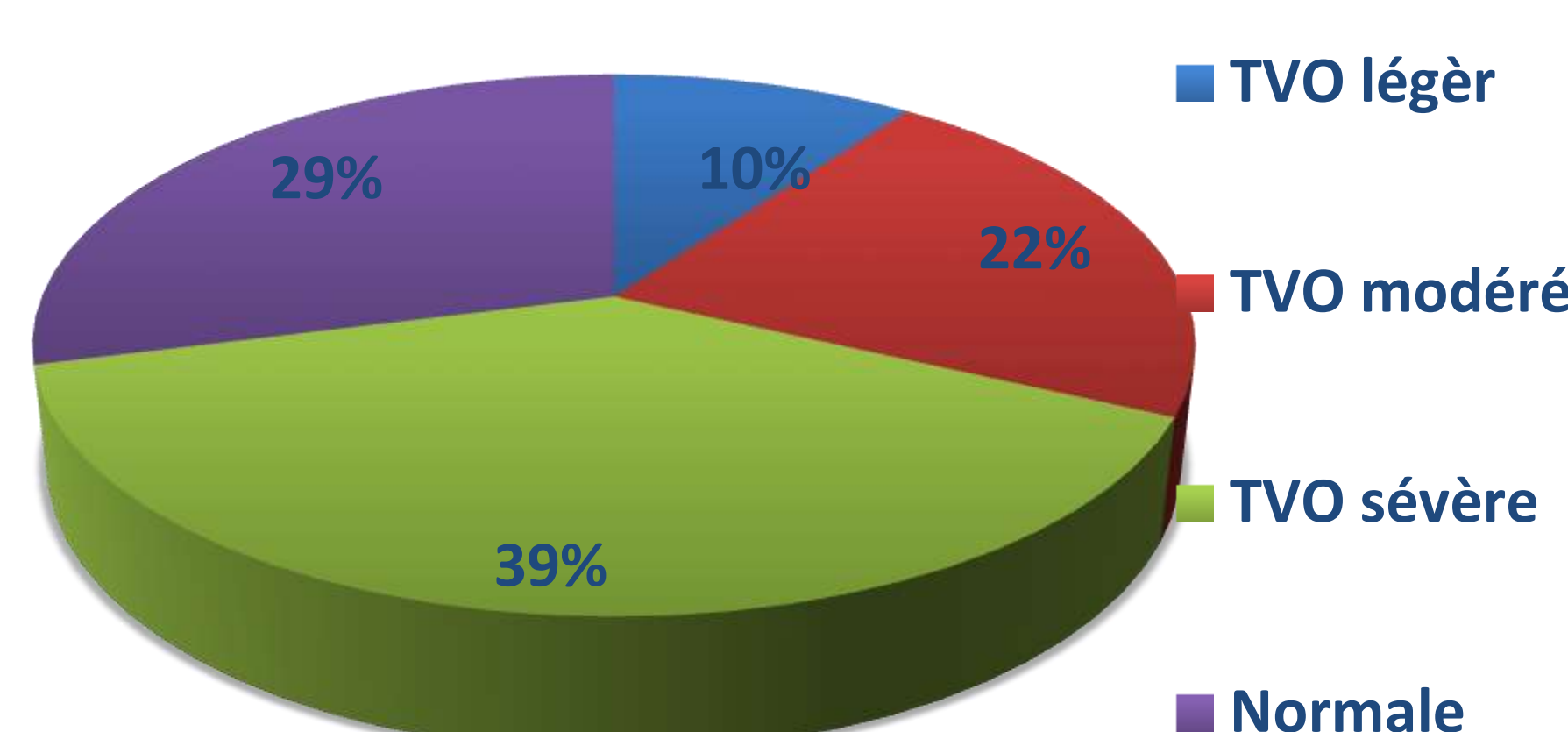
Facteurs déclenchants

| Facteur déclenchant | Nombre de cas | Pourcentage % |
|----------------------|---------------|---------------|
| Poussières de maison | 40 | 96 |
| Fumée de tabac | 37 | 92 |
| Froid | 28 | 67 |
| Emotion | 17 | 40 |

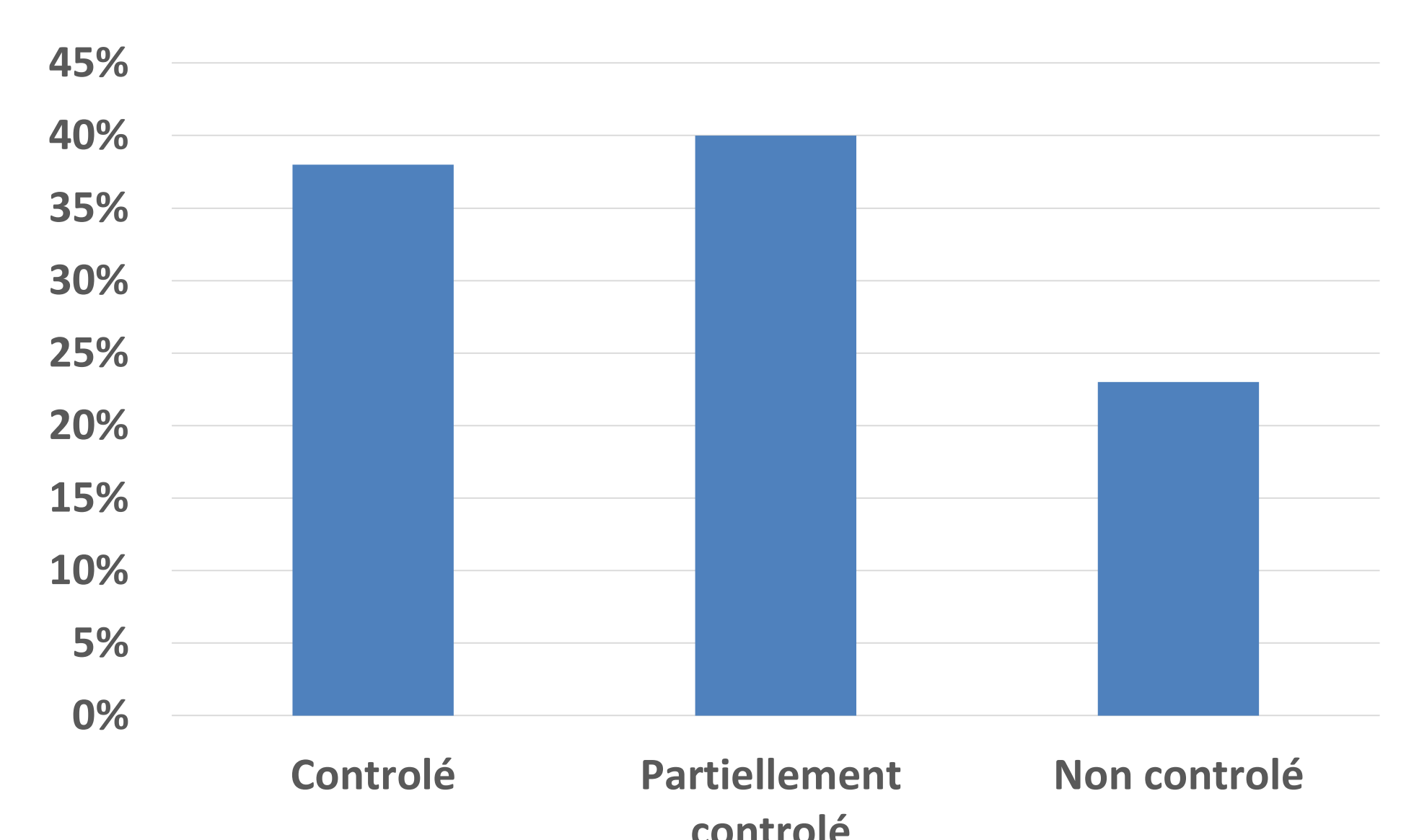
Prise en charge

- Sevrage tabagique.
- Eviction des facteurs déclenchants.
- CSI/Béta2mimétiques de longue durée d'action: 89 %.
- CSI: 11 %.
- Anti-leucotriènes: 29 %.
- Traitement de la rhinite allergique: 41%.

Exploration fonctionnelle respiratoire



Contrôle de l'asthme



Conclusion

L'asthme tardif pose un sérieux problème diagnostique, surtout liés à l'âge et aux comorbidités associées et reste difficile à contrôler même sous traitement bien conduit.