

# PARTICULARITES DE L'ASTHME CHEZ LA FEMME

ZARROUQ M., BOUGTEB N., MSIKA S., BAMHA H., ARFAOUI H., JABRI H., EL KHATTABI W., AFIF M.H  
SERVICE DE PNEUMOLOGIE, HÔPITAL 20 AOÛT 1953, CHU IBN ROCHD, CASABLANCA (MAROC)



## INTRODUCTION

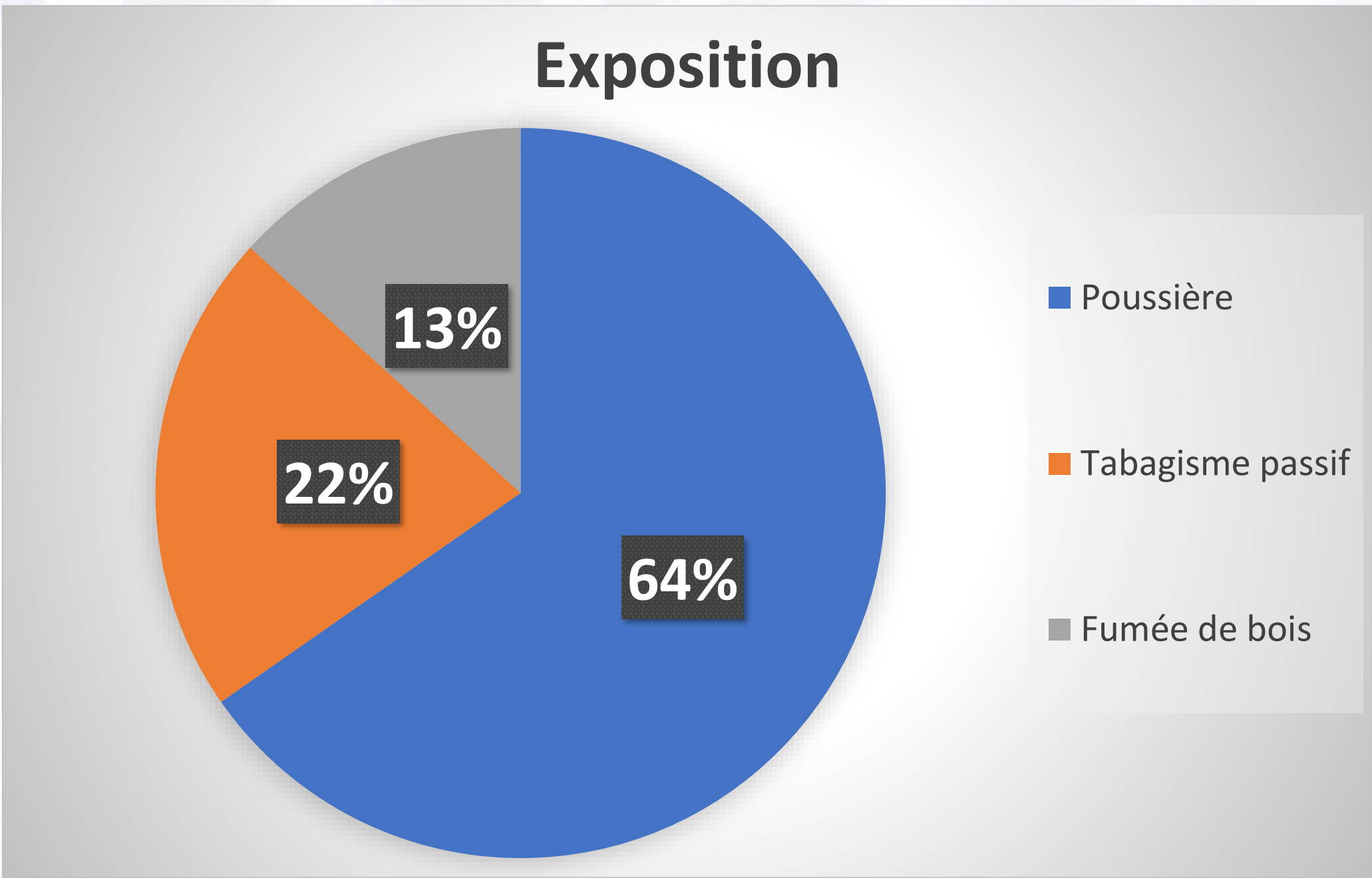
Homme et femme sont-ils égaux face à l'asthme ? L'asthme chez la femme a des spécificités modulées par la vie hormonale.

## MATÉRIELS ET MÉTHODES

Nous avons mené une étude rétrospective sur une période de 5 ans du janvier 2020 au juillet 2025 chez 79 femmes suivies en consultation d'allergologie du service de pneumologie de l'hôpital 20 aout.

## RÉSULTATS

La moyenne d'âge était de 41 ans avec une prévalence estimée à 75% de l'ensemble des consultants asthmatiques. Les femmes au foyer représentaient 65% de l'échantillon. Une exposition à la poussière était retrouvée dans 64% des cas, au tabagisme passif dans 21% des cas et à la fumée de bois dans 13% des cas. L'atopie familiale était retrouvée dans 42% des cas. L'asthme était associé à la rhinite allergique dans 69% des cas et à une conjonctivite dans 44% des cas. Les patientes ménopausées représentaient 16% et aucune ne prenait un traitement hormonal substitutif. L'asthme était aggravé au cours de la grossesse chez 6 patientes et en post-partum chez 2 patientes. L'exacerbation en période prémenstruelle a été objectivée dans 20% des cas. L'asthme était contrôlé dans 65% des cas.



## DISCUSSION

L'asthme chez la femme présente des particularités liées aux variations hormonales survenant au cours de la vie génitale. Les fluctuations des œstrogènes et de la progestérone peuvent moduler l'inflammation bronchique et la réactivité des voies aériennes, favorisant des exacerbations, notamment en période prémenstruelle (1,2). La grossesse et le post-partum représentent également des périodes à risque d'aggravation des symptômes respiratoires (3), tandis que la ménopause peut s'accompagner de modifications de l'expression clinique de l'asthme (2,4). Par ailleurs, l'association fréquente à d'autres manifestations allergiques et l'exposition à des facteurs environnementaux domestiques peuvent contribuer à un contrôle plus difficile de la maladie (1,5).

## CONCLUSION

À travers cette étude, nous signalons que la femme asthmatique a des spécificités en rapport avec des variations hormonales et est à haut risque d'exacerbations et d'asthme sévère surtout en période prémenstruelle, d'où l'importance d'une prise en charge adéquate prenant en compte les changements hormonaux chez la femme et les facteurs environnementaux domestiques.

## BIBLIOGRAPHIE

1. Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2024.
2. Becklake MR, Kauffmann F. Gender differences in airway behaviour over the human life span. Thorax. 1999.
3. Schatz M, et al. The course of asthma during pregnancy. N Engl J Med. 1988.
4. Postma DS. Gender differences in asthma development and progression. Gend Med. 2007.
5. Tan KS, McFarlane LC, Lipworth BJ. Hormonal influences on the development and severity of asthma in women. Thorax. 1997.