

# Asthme et grossesse : facteurs d'exacerbation et résultats obstétricaux

S. Bentaleb, N. Bouggeb, S. Msika, H. Bamha, H. Arfaoui, H. Jabri, W. El Khattabi, H. Afif  
Service de maladie respiratoire, hôpital 20 Août 1953, Casablanca, Maroc

## INTRODUCTION

- L'asthme touche 3 à 8 % des femmes enceintes et peut évoluer de manière imprévisible pendant la grossesse. Une bonne surveillance et un traitement adapté sont essentiels pour prévenir les exacerbations et les complications materno-fœtales.

## BUT DU TRAVAIL

- Le but de ce travail d'évaluer l'influence de la grossesse sur le contrôle de l'asthme et identifier les facteurs déclenchants des exacerbations.

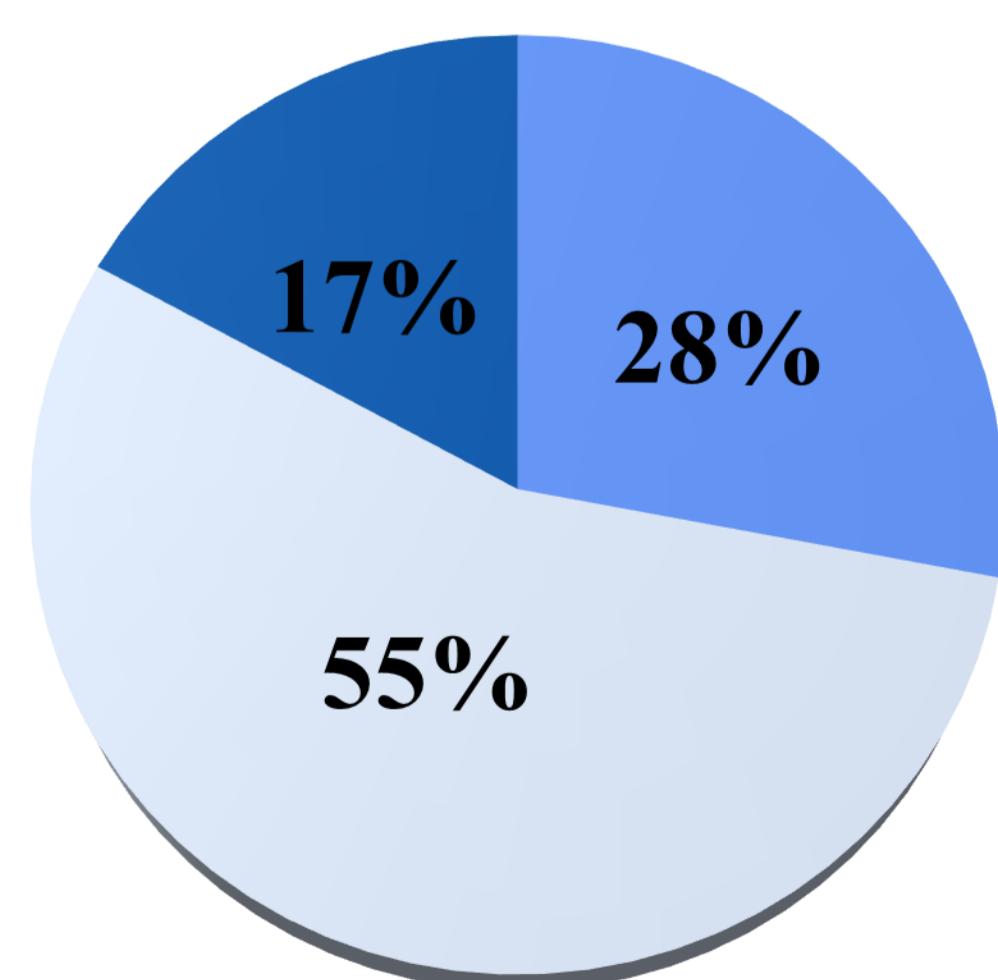
## MATERIEL ET METHODES

- Étude prospective.
- Du Janvier 2024 à juin 2025.
- 18 femmes enceintes asthmatiques suivies en consultation d'allergologie.

## RESULTATS

- Âge moyen : 30 ans.
- Parité : 50 % primipares (n=9) et 50 % multipares (n=9).

### Contrôle de l'Asthme: (Fig.1)



■ Bien contrôlé ■ Partiellement contrôlé ■ Non contrôlé

Fig.1: Contrôle de l'Asthme

□ Exacerbations: Incidence de 33% (n=6)

□ Mode d'Accouchement: (fig.2)

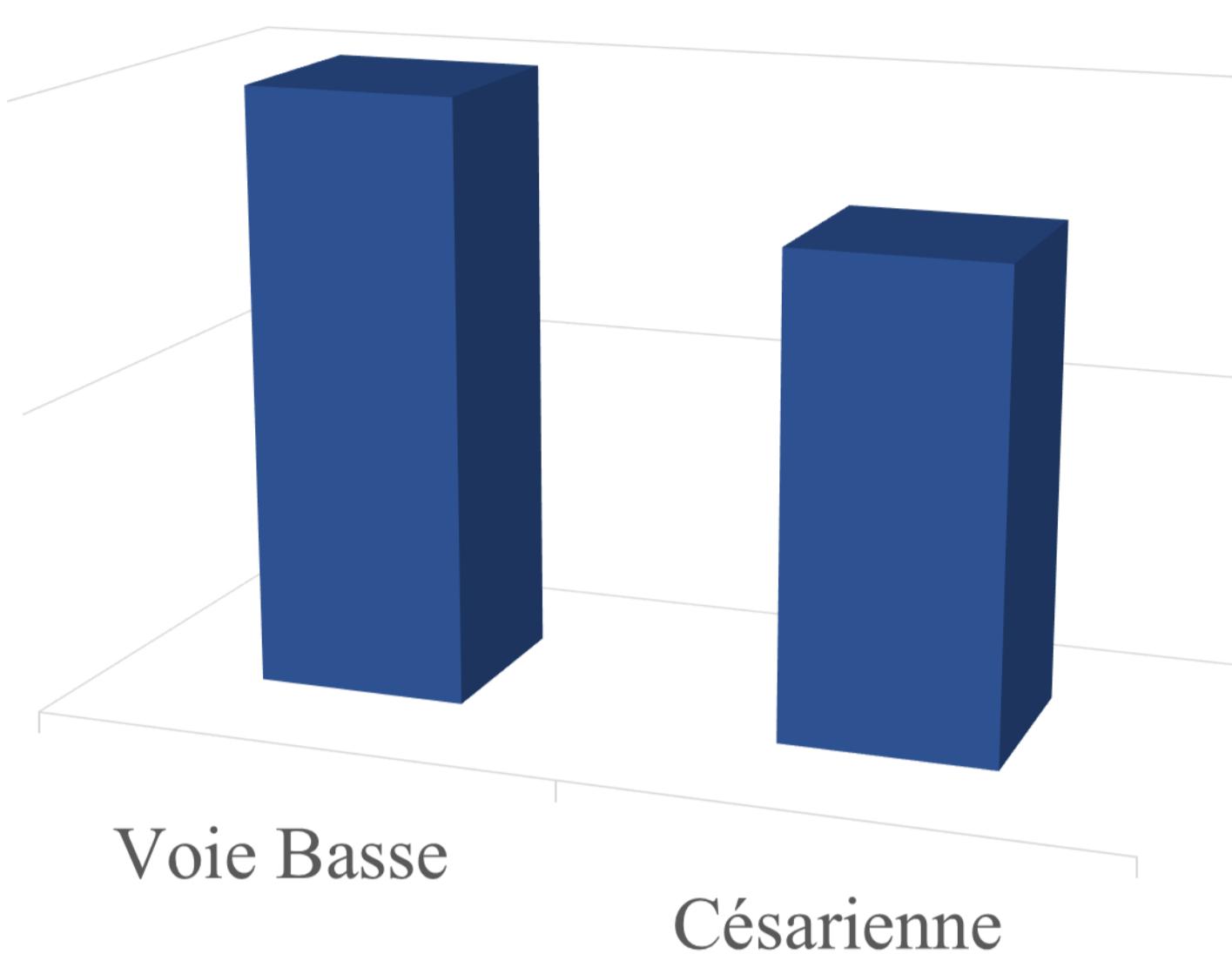


Fig.2: Mode d'Accouchement

## CONCLUSION

- L'évolution de l'asthme pendant la grossesse reste imprévisible, avec des exacerbations souvent liées à l'inobservance du traitement, aux infections respiratoires ou à l'exposition aux allergènes. Un suivi rapproché, une bonne éducation thérapeutique et l'ajustement du traitement de fond sont essentiels pour réduire les risques d'exacerbations et de complications materno-fœtales. La collaboration entre pneumologues, allergologues et obstétriciens garantit une prise en charge sécurisée et individualisée.

## REFERENCES

- 1- Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Updated 2024.Schatz M, et al. *Asthma outcomes during pregnancy: incidence and predictors of adverse outcomes. Obstet Gynecol. 2009;114(6):1282-93.* Murphy VE, et al. *Asthma in pregnancy: management and outcomes. Clin Chest Med. 2011;32(1):93-110.* Namazy JA, et al. *Management of Asthma During Pregnancy: Optimizing Outcomes. J Allergy Clin Immunol Pract. 2018;6(4):1121-1128.* Bonham CA, et al. *Asthma Outcomes and Management During Pregnancy. Chest. 2018;153(2):515-527.*