

Caractéristiques cliniques et allergologiques des patients asthmatiques avec dermatite atopique

S. Bentaleb, W. El Khattabi, S. Msika, H. Bamha, N. Bougteb, H. Arfaoui, H. Jabri, H. Afif
Service de maladie respiratoire, hôpital 20 Août 1953, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION

- L'eczéma atopique est une pathologie multifactorielle, résultant de l'interaction entre prédisposition génétique, facteurs immunitaires et environnementaux. Il constitue souvent la première étape de la marche atopique, qui peut évoluer vers l'asthme. L'association de la dermite atopique et de l'asthme est parfois responsable d'un syndrome dermo-respiratoire, pouvant entraîner un asthme sévère, ce qui justifie une attention particulière dans sa gestion.

BUT DU TRAVAIL

- Le but de ce travail est de comparer les caractéristiques cliniques, allergologiques et évolutives des patients asthmatiques avec ou sans dermatite atopique

MATERIEL ET METHODES

- Etude rétrospective
- 136 patients asthmatiques suivis dans le service d'allergologie de l'hôpital 20 Août de Casablanca
- Entre janvier 2020 et juillet 2025.

RESULTATS

- Prédominance féminine (59.3%)
- Age moyen: 37.6 ans
- Dermatite atopique (15,6 %)

□ L'impact de la dermatite atopique sur le contrôle de l'asthme: (fig.1)

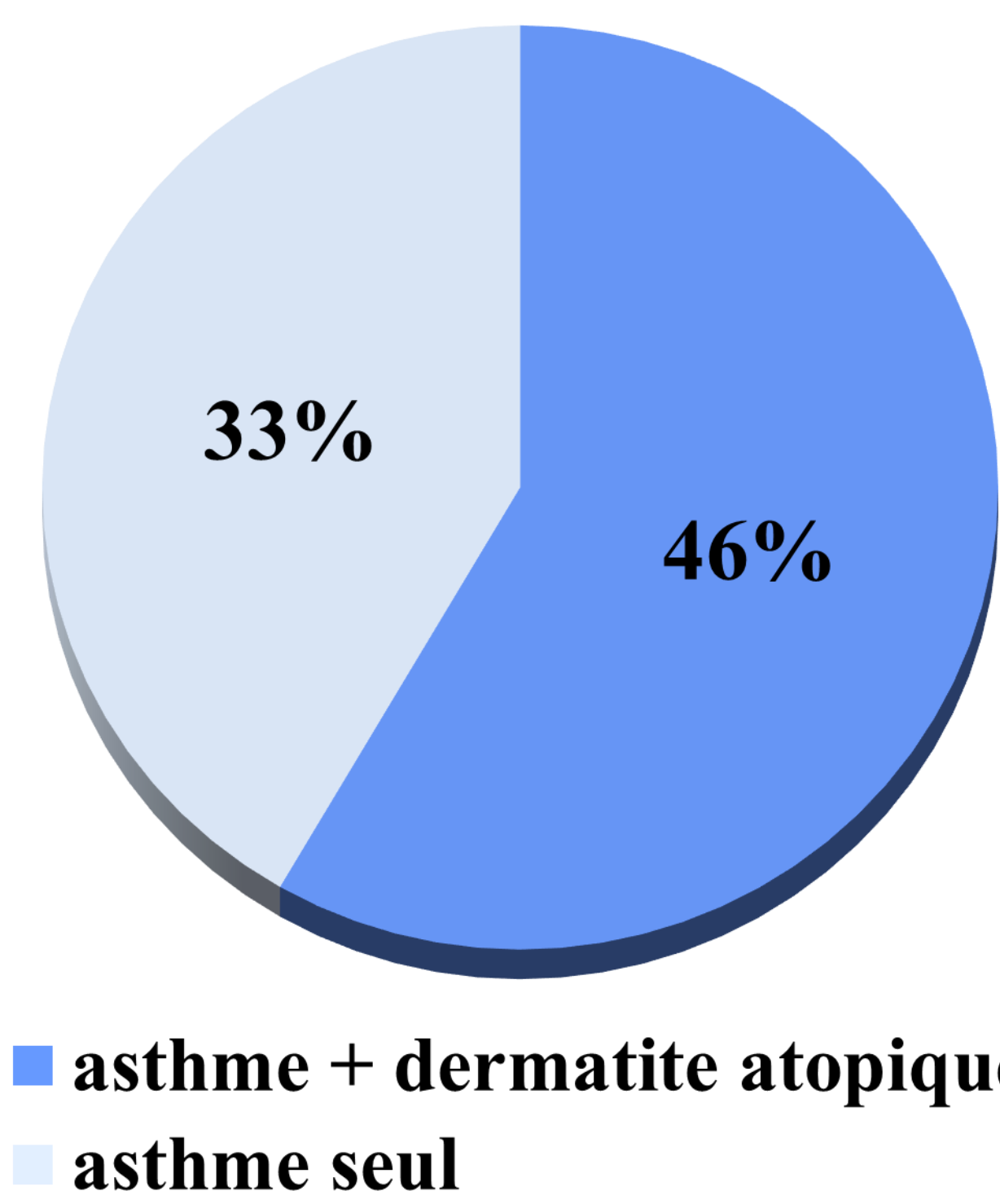


Fig.1: L'impact de la dermatite atopique sur le contrôle de l'asthme

- L'atopie familiale de premier degré était retrouvée chez 100 % des patients avec dermatite atopique contre 45,7 % des autres.

□ Comorbidités associées à la dermatite atopique: (fig.2)

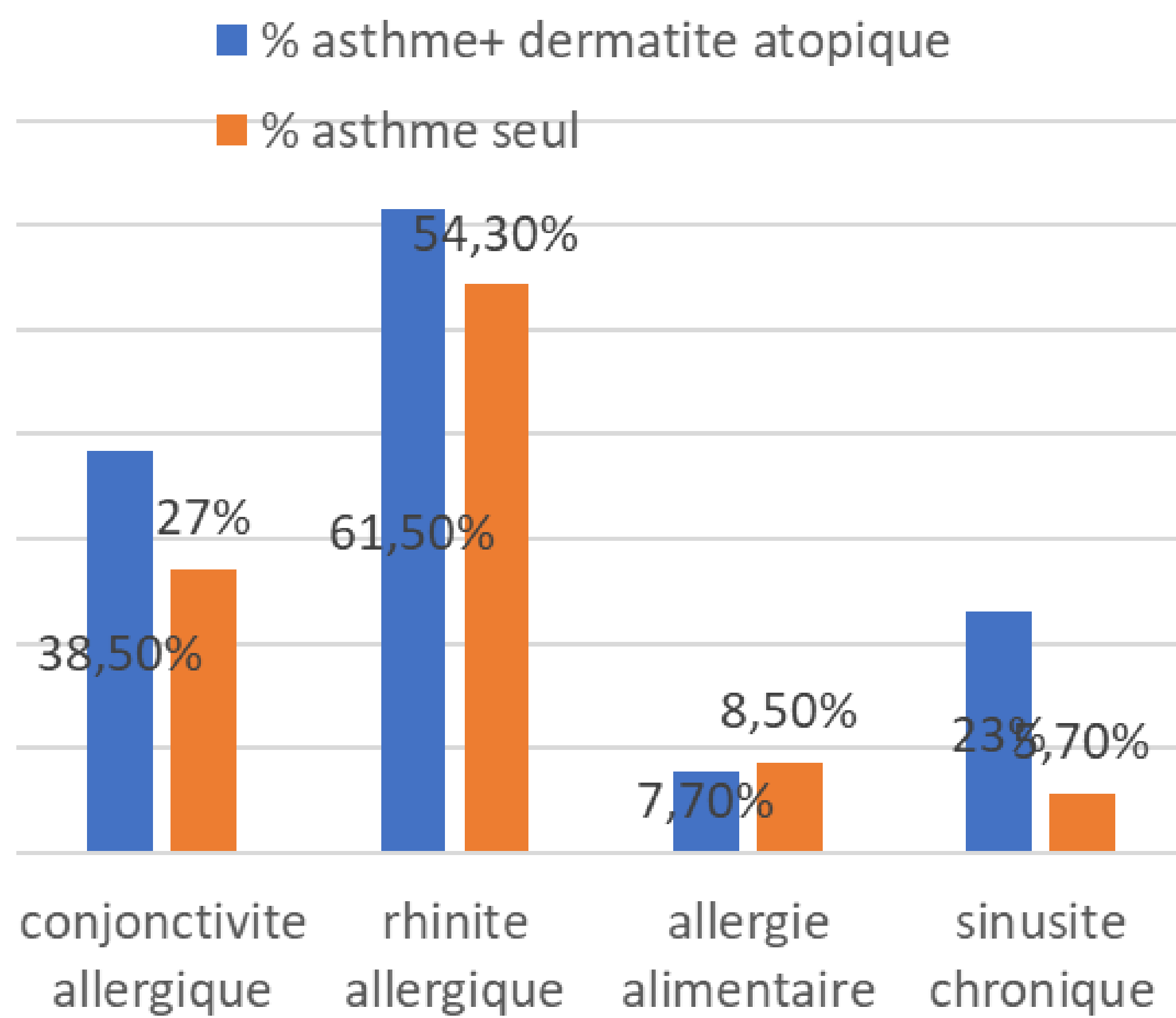


Fig.2: Les comorbidités associées à la dermatite atopique

Discussion

- La dermatite atopique représente souvent la première étape de la marche atopique conduisant à l'asthme (1). Dans notre étude, les patients atteints de dermatite atopique avaient un asthme plus souvent mal contrôlé, traduisant une inflammation commune de type 2 (2). Les comorbidités allergiques, notamment la rhinite et la conjonctivite, étaient également plus fréquentes chez ces patients (3). Ces résultats soulignent l'importance d'une approche précoce et globale dans la prise en charge des maladies atopiques afin d'améliorer le contrôle de l'asthme (4).

CONCLUSION

- Cette étude montre que les patients asthmatiques présentant une dermatite atopique ont un contrôle de l'asthme moins efficace et une fréquence plus élevée de comorbidités allergiques. Ces résultats soulignent l'importance d'une prise en charge précoce et intégrée, visant à améliorer le contrôle de l'asthme et à prévenir l'aggravation du phénotype atopique.

REFERENCES

1- Spergel JM. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2010;105:99-106.
2- Brunner PM, Guttman-Yassky E. *J Allergy Clin Immunol.* 2019;143:46-55.
3- Paller AS et al. *J Am Acad Dermatol.* 2019;80:549-557.
4- Bousquet J et al. *Eur Respir J.* 2017;49:160-171.