

INTRODUCTION

La pollution atmosphérique urbaine constitue un facteur déterminant majeur dans le contrôle de l'asthme. Casablanca, ville à forte densité industrielle et marquée par un trafic routier intense, représente un modèle pertinent pour étudier son impact sur l'évolution de la maladie asthmatique.

OBJECTIFS

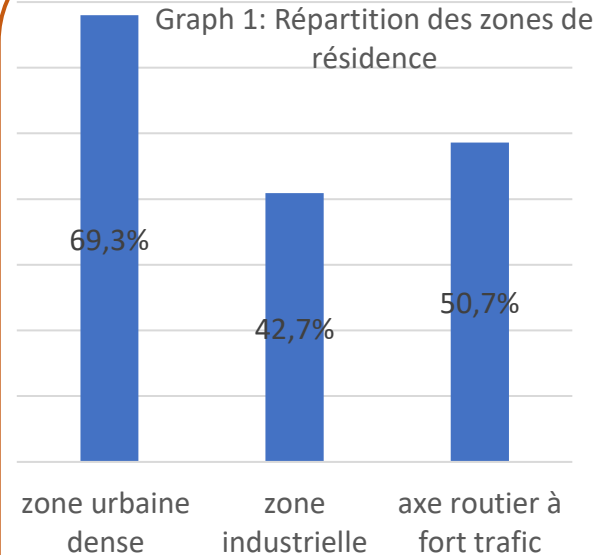
Démontrer l'influence de l'exposition urbaine à l'instar des autres facteurs déterminants dans le contrôle de l'asthme.

MATERIELS ET METHODES

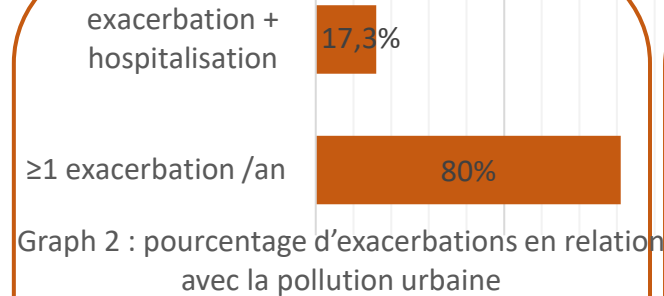
Étude rétrospective portant sur 70 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service des maladies respiratoires de l'hôpital 20 Août de Casablanca, sur une période allant de mai 2022 à mai 2025.

RESULTATS

L'âge moyen était de 40,1 ans, avec des extrêmes allant de 16 à 75 ans, et 68 % étaient des femmes.



- Près de 36 % des patient rapportaient une amélioration notable de leurs symptômes lors de séjours en dehors de Casablanca, proportion atteignant 61 % chez ceux résidant en zones industrielles.
- Le score ACT moyen était de 14,5 traduisant un contrôle insuffisant de la maladie, même si tous les patients étaient sous traitement de fond.



DISCUSSION

La pollution atmosphérique urbaine apparaît comme un déterminant majeur du mauvais contrôle de l'asthme, notamment chez les sujets exposés de manière chronique au trafic routier et aux zones industrielles (1).

Nos résultats confirment une association entre l'exposition urbaine et la fréquence accrue des exacerbations, traduisant une aggravation de l'inflammation bronchique et une altération du contrôle de la maladie (2,3).

Ces données rejoignent celles de la littérature et rappellent l'importance d'une approche intégrant la dimension environnementale dans la prise en charge de l'asthme.

La réduction de l'exposition à la pollution, combinée à une observance thérapeutique optimale, représente un levier essentiel pour améliorer le pronostic et la qualité de vie des patients (4).

CONCLUSION

Ces résultats confirment l'impact de la pollution urbaine, comme déterminant supplémentaire et indépendant sur le mauvais contrôle de l'asthme. Ils soulignent l'importance d'intégrer des mesures de santé publique visant à réduire l'exposition des patients asthmatiques aux polluants atmosphériques spécifiquement dans les grandes agglomérations.

REFERENCES

- 1- Guarnieri M, Balmes JR. *Outdoor air pollution and asthma*. Lancet. 2014;383:1581-1592.
- 2- Khreis H et al. *Exposure to traffic-related air pollution and risk of asthma*. Environ Int. 2017;101:1-31.
- 3- Hansel NN et al. *Air pollution and asthma control in adults*. Chest. 2008;133:122-128.
- 4- WHO. *Air pollution and health*. World Health Organization, 2021.