



Connaissance des inhalateurs par les patients : évaluation en consultation

Mouhssine N., Arfaoui H., Msika S., Bamha H., Bougrib N., Jabri H., EL Khattabi W., Afif My.H.

Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août 1953, Casablanca Maroc

RESUME

L'asthme est une pathologie chronique dont la prise en charge repose, en grande partie, sur l'utilisation correcte d'un traitement inhalé. La connaissance des différents dispositifs d'inhalation par le patient constitue un facteur déterminant dans l'adhésion thérapeutique et le contrôle de la maladie. Cette étude a inclus 63 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service de pneumologie de l'hôpital 20 Août de Casablanca sur une période allant de Juillet 2022 à Juillet 2025. L'âge moyen était de 40 ans, avec des extrêmes de 16 ans et de 73 ans, 65,4 % étaient des femmes. Le niveau d'éducation se répartissait comme suit : 25 % étaient analphabètes, 27,7 % avaient un niveau primaire, 28,5 % un niveau secondaire, 5,5 % un niveau supérieur, le niveau n'était pas précisé chez 13,3 % des patients. La majorité des patients avaient déjà utilisé un inhalateur au cours de leur vie. Les dispositifs les plus connus étaient les inhalateurs-doseurs pressurisés (MDI), suivis des inhalateurs de type Turbohaler et des dispositifs à gélule. La formation à l'utilisation de l'inhalateur avait été dispensée par un médecin ou un pharmacien chez 26,5 % des patients. Parmi eux, 58,9 % présentaient une bonne utilisation (technique correcte lors de l'évaluation) et 26,1 % une mauvaise utilisation, traduisant une persistance d'erreurs malgré la formation reçue. L'auto-perception de la maîtrise de la technique d'inhalation était globalement corrélée à l'évaluation objective : 69,8 % des patients ayant une bonne utilisation se déclaraient confiants dans leur technique, contre seulement 15 % parmi ceux ayant une mauvaise utilisation. La méconnaissance des dispositifs, ainsi que l'absence de formation structurée, apparaissent comme des freins majeurs à l'observance thérapeutique et au contrôle optimal de l'asthme. Ces résultats soulignent la nécessité d'intégrer, dans la consultation, une évaluation systématique de la connaissance et de la maîtrise des inhalateurs, et d'adapter le choix du dispositif en concertation avec le patient dans le cadre d'une médecine personnalisée.

INTRODUCTION

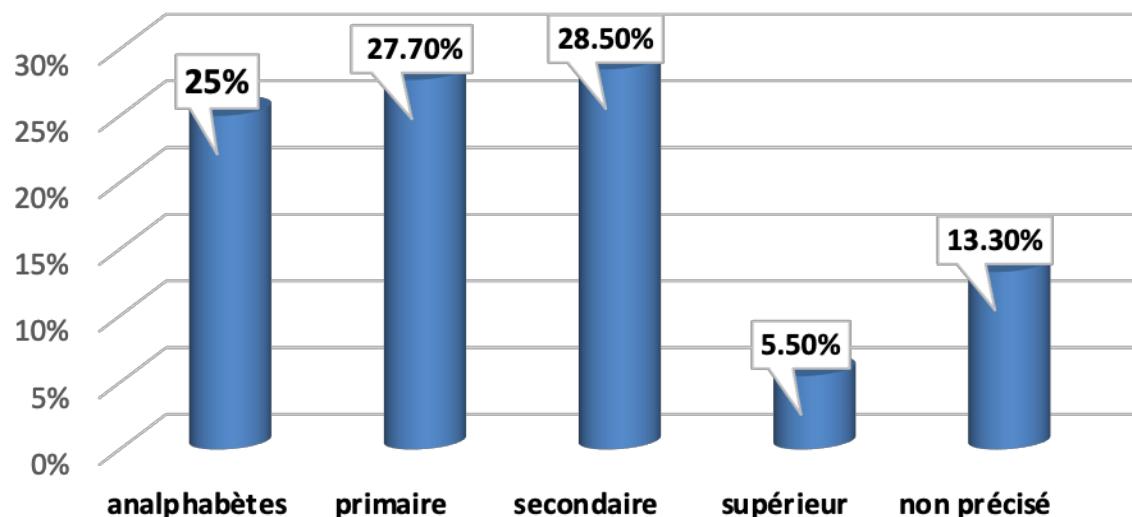
L'asthme est une pathologie chronique dont la prise en charge repose, en grande partie, sur l'utilisation correcte d'un traitement inhalé. La connaissance des différents dispositifs d'inhalation par le patient constitue un facteur déterminant dans l'adhésion thérapeutique et le contrôle de la maladie.

MATERIELS ET METHODES

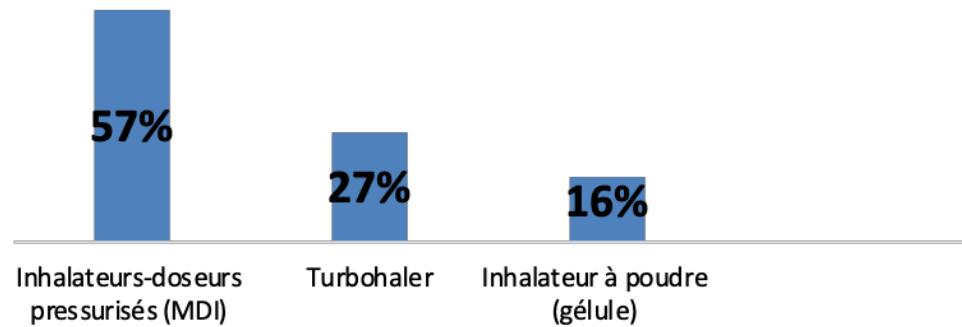
Cette étude a inclus 63 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie au service de pneumologie de l'hôpital 20 Août de Casablanca sur une période allant de Juillet 2022 à Juillet 2025.

RESULTATS

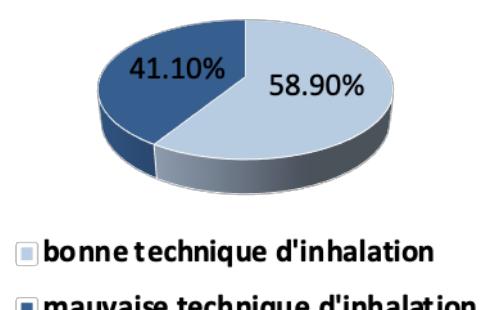
- L'âge moyen : 40 ans
- Sexe : Prédominance féminine 65%
- Niveau d'éducation :



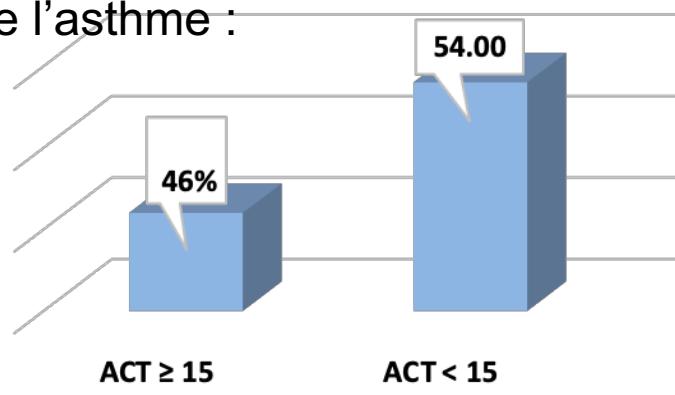
- Niveau d'éducation :



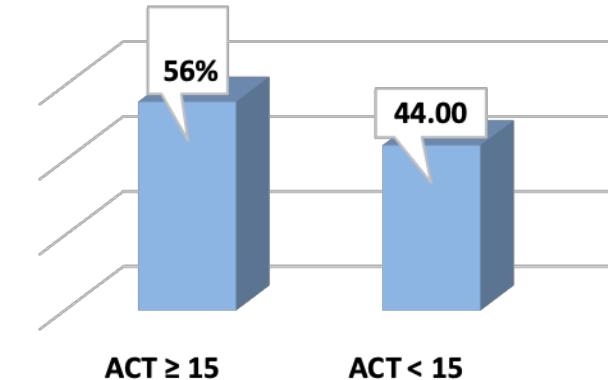
- Connaissance de la technique d'inhalation



- Contrôle de l'asthme :



- Evaluation du contrôle de l'asthme après séances d'éducation :



DISCUSSION

- Méconnaissance des inhalateurs = frein majeur au bon contrôle de l'asthme
- Manque de formation et d'explication réduit l'adhésion au traitement
- Information claire, simple et répétée améliore la compréhension
- Études (Lavorini 2014, Plaza 2018) confirment l'impact direct de la connaissance du dispositif sur le contrôle de l'asthme
- ❖ ITAT = INHALER TECHNIQUE ASSESSMENT TOOL: Observation directe /identifie les erreurs /base de l'éducation
- ❖ CIT= CHECKLIST OF INHALER TECHNIQUE: Grille standardisée /uniformise les étapes /outil de feedback.
- ❖ IPS= INHALER PROFICIENCY SCORE: Score global /quantifie la maîtrise / suivi
- ▶ Outils pratiques pour évaluer la technique d'inhalation
- ▶ Utilisés dans de nombreuses études cliniques et programmes éducatifs
- ▶ Non standardisés de façon universelle, mais reconnus et reproductibles

CONCLUSION

Ces résultats soulignent la nécessité d'intégrer, dans la consultation, une évaluation systématique de la connaissance et de la maîtrise des inhalateurs, et d'adapter le choix du dispositif en concertation avec le patient dans le cadre d'une médecine personnalisée.

REFERENCES

Maricoto T, Monteiro L, Gama JMR, Correia-de-Sousa J, Taborda-Barata L. Inhaler Technique Education and Exacerbation Risk in Older Adults with Asthma or Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Meta-Analysis. J Am Geriatr Soc. 2019 Jan;67(1):57-66. Epub 2018 Oct 6.