

# Apport du test de marche de 6 min dans la prise en charge des pneumopathies infiltrantes diffuses

C. CHAHBOUNE, H. ARFAOUI, H. BAMHA, S. MSIKA, N. BOUGTEB, H. JABRI, W. EL KHATTABI, MH. AFIF

Service de pneumologie, Hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca (Maroc)

## INTRODUCTION

- Les pneumopathies infiltrantes diffuses (PID) regroupent des pathologies pulmonaires complexes nécessitant des outils fiables pour évaluer leur sévérité. Le test de marche de six minutes (TM6) est un outil simple et non invasif, permettant d'évaluer la tolérance à l'effort et de guider la prise en charge thérapeutique

## OBJECTIFS

- L'objectif du travail est d'évaluer l'apport du test de marche de 6 min dans la prise en charge des pneumopathies infiltrantes diffuses

## MATERIELS ET METHODES

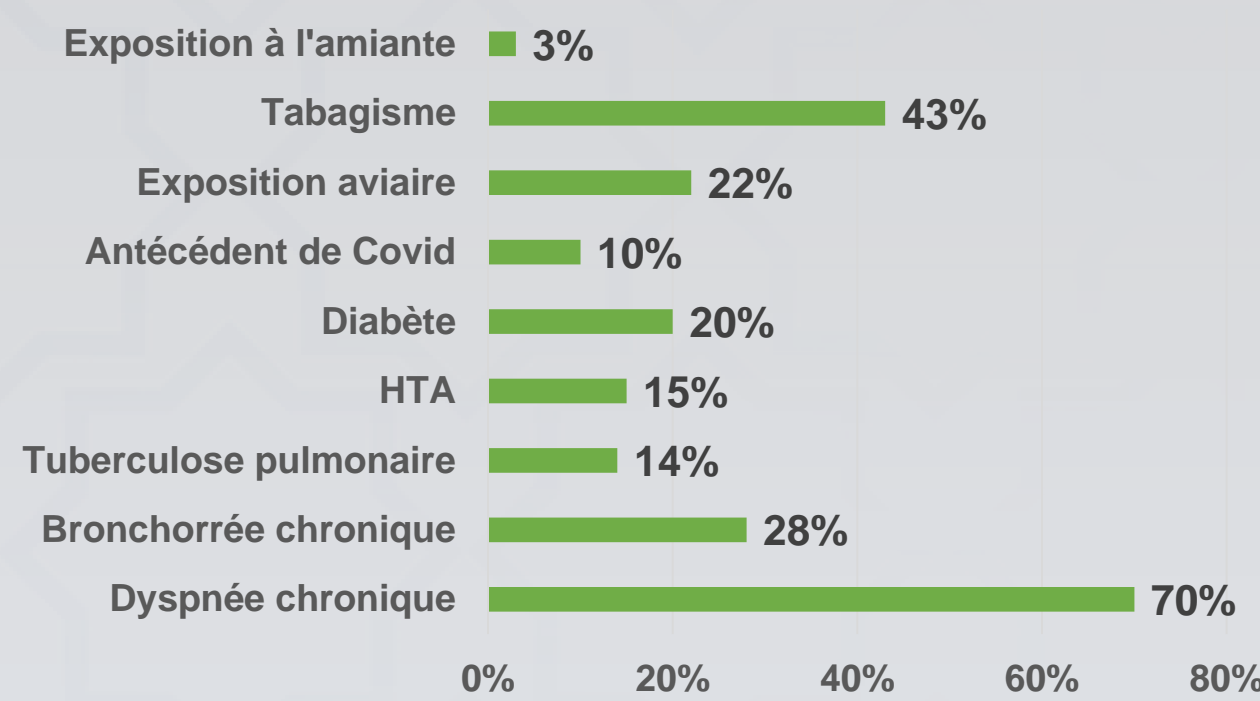
- Une étude rétrospective et descriptive a été réalisée au service de pneumologie de l'hôpital 20 Août portant sur 61 patients atteints de PID entre Janvier 2023 et Décembre 2024
- Le TM6 a permis de mesurer la distance parcourue ainsi que la désaturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>). Les données ont été analysées pour évaluer la relation entre ces paramètres et la gravité des PID

## RESULTATS

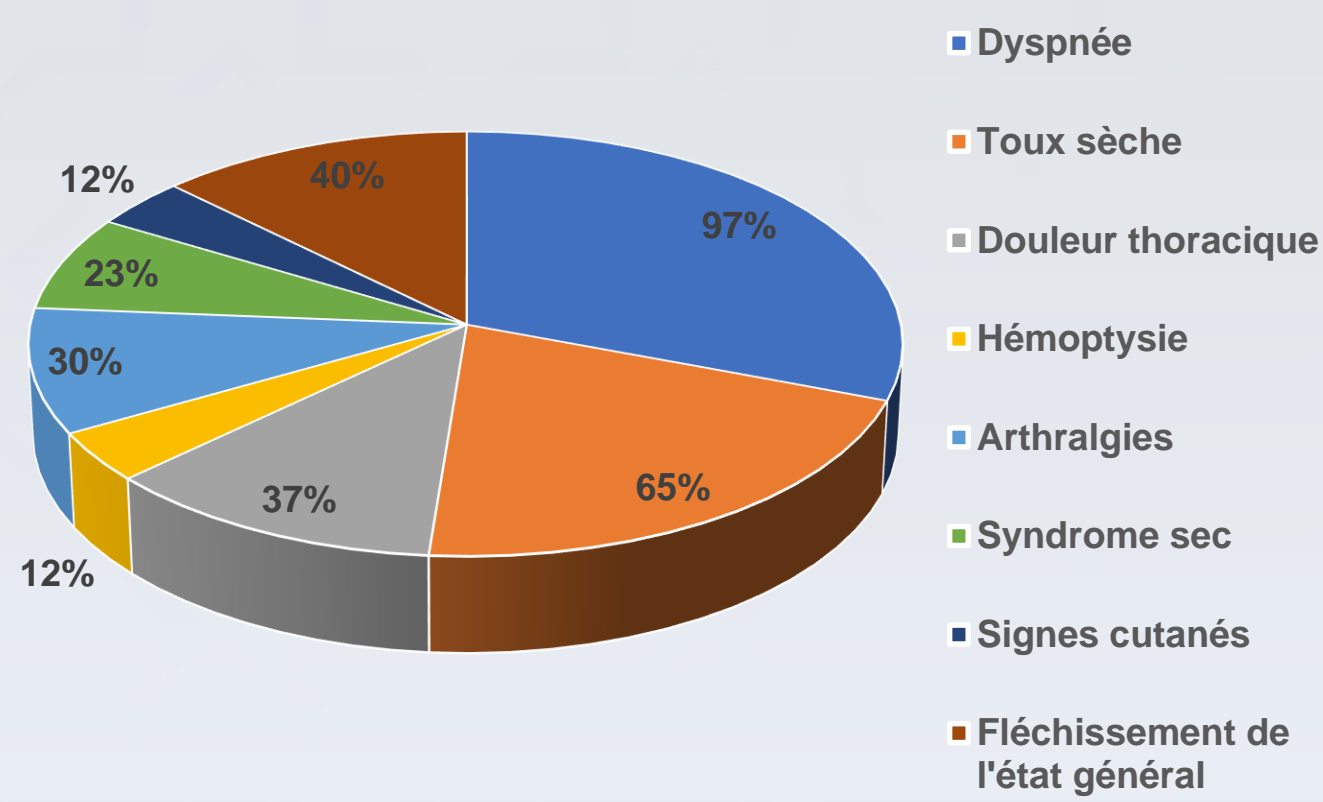
### ➤ Profil épidémiologique :

- La moyenne d'âge : 68,5 ans
- Sexe : Prédominance féminine : 65%

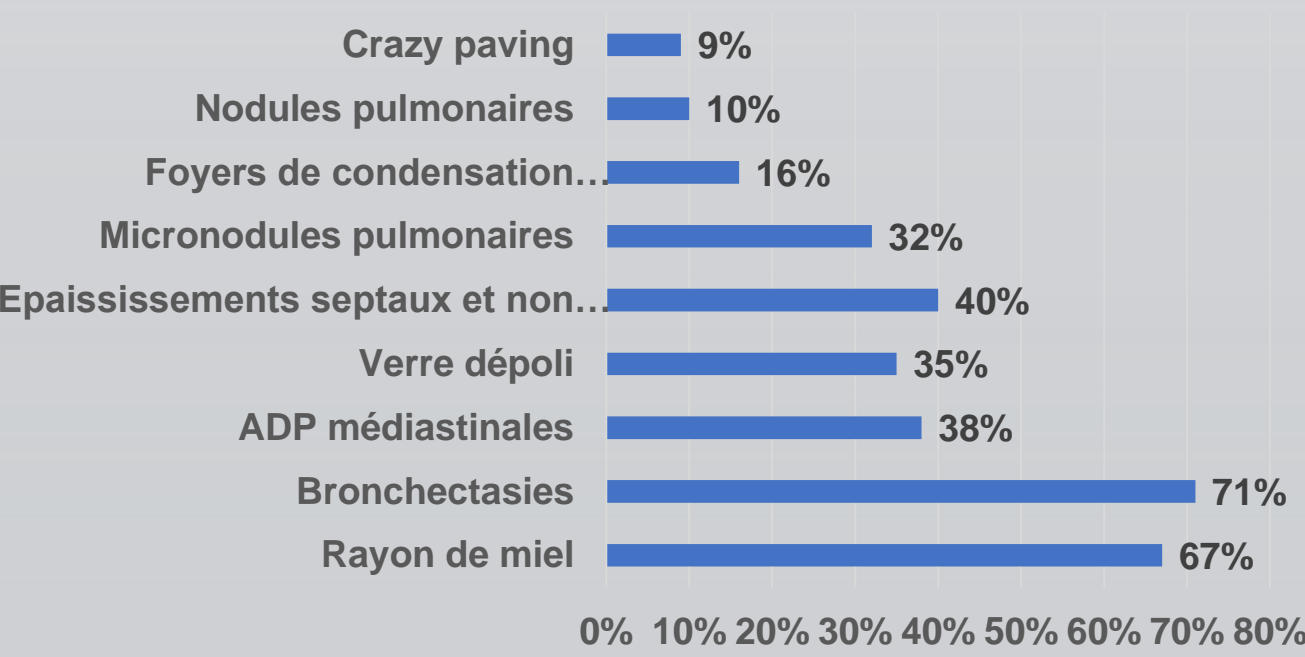
### ➤ Antécédents :



### ➤ Symptomatologie :



### ➤ Aspect scannographique :



- L'ensemble des lésions scannographiques étaient compatibles avec une PIC (36%), PINS (17%)

### ➤ Test de marche de 6 min:

- L'analyse des données a montré que la distance moyenne parcourue lors du TM6 était de 350 ± 80 mètres
- Les patients atteints de fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) présentaient une performance significativement réduite avec une distance moyenne de 300 ± 75 mètres
- Les autres formes de PID présentaient une moyenne de 450 ± 90 mètres

- Une désaturation significative (SpO<sub>2</sub> < 87 %) a été observée chez 35 % des patients, en particulier chez ceux présentant les formes sévères de PID
- Ces mêmes patients avaient également parcouru les distances les plus courtes lors du TM6
- Le TM6 se révèle être un outil pertinent pour évaluer la sévérité des PID, en complément des épreuves fonctionnelles respiratoires classiques

## CONCLUSION

- Cette étude montre l'importance du TM6 pour orienter les décisions thérapeutiques et suivre l'évolution des patients atteints de PID
- Le test de marche de six minutes est un outil simple, efficace et adapté pour stratifier la gravité des PID. Son intégration dans les protocoles de prise en charge pourrait améliorer le suivi des patients, notamment dans les contextes à ressources limitées

## REFERENCES

- S. Jouneau et al. Actualités 2017 dans les pneumopathies infiltrantes diffuses. Revue des maladies respiratoires, Volume 9, Pages 444-447, Septembre 2017