

Evaluation de l'état nutritionnel chez les patients tuberculeux multirésistants

C. CHAHBOUNE, N. BOUGTEB, S. MSIKA, H. BAMHA, H. ARFAOUI, H. JABRI, W. EL KHATTABI, MH. AFIF

Service de pneumologie, Hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca (Maroc)

INTRODUCTION

La dénutrition est très fréquente chez le patient tuberculeux multirésistant. Cette dénutrition a un impact négatif sur plusieurs aspects notamment l'évolution de la maladie, la réponse au traitement et la rechute de la tuberculose multirésistante

OBJECTIFS

- L'objectif de notre étude est d'évaluer le statut nutritionnel des patients porteurs d'une tuberculose multirésistante

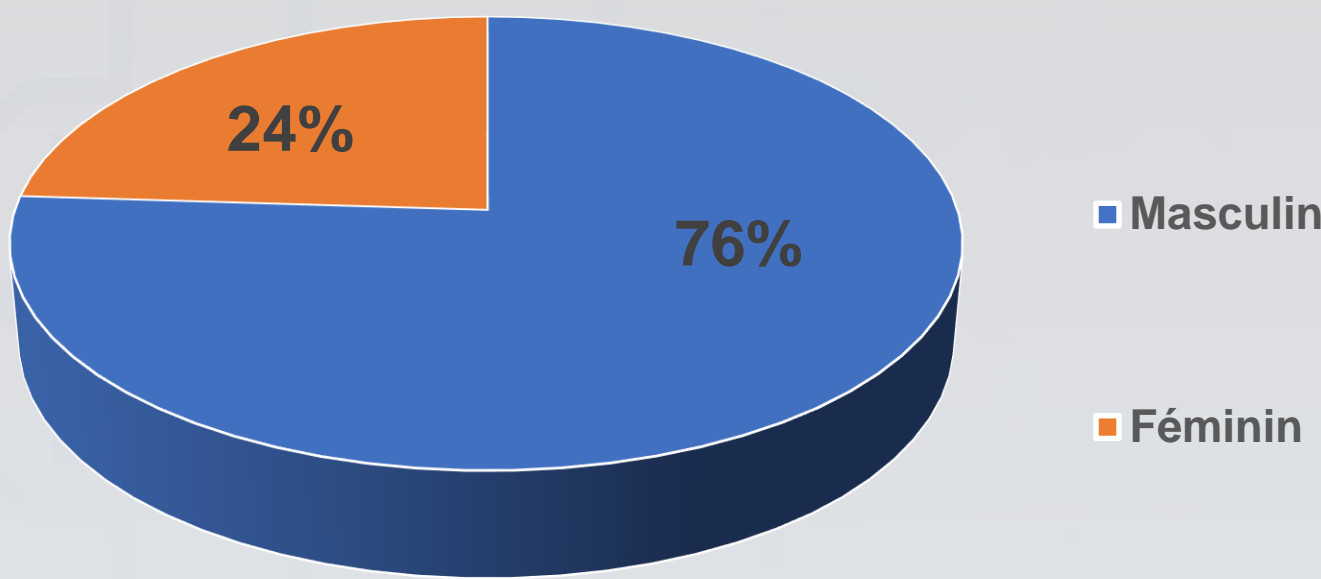
MATERIELS ET METHODES

- Etude rétrospective au service de pneumologie de l'hôpital 20 août de Casablanca
- Période d'étude : Janvier 2022-Juillet 2025
- Notre étude a concerné 121 patients hospitalisés pour une tuberculose multirésistante

RESULTATS

➤ Profil épidémiologique:

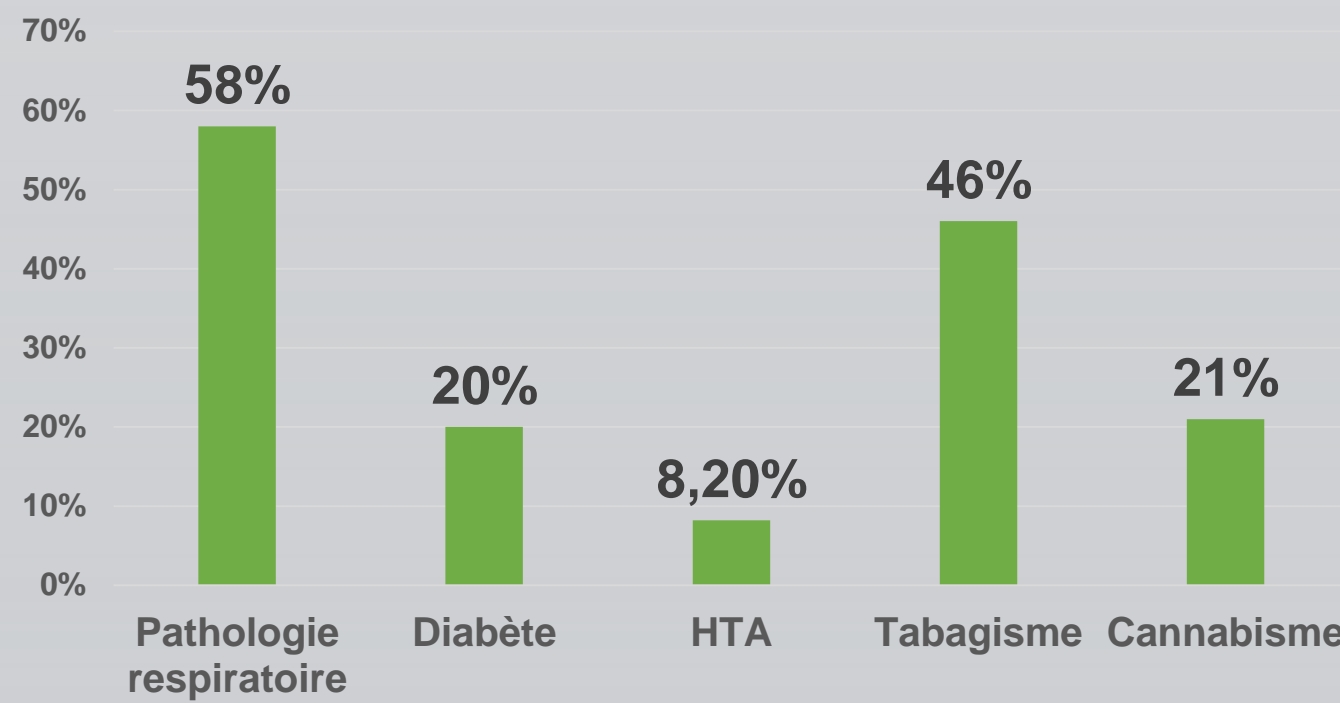
- **Moyenne d'âge:** 40 ans (Extrêmes d'âge : 17-84 ans)
- **Sexe :** Prédominance masculine dans 76% des cas



➤ Niveau socio-économique:

- Les conditions socioéconomiques étaient mauvaises dans 75.2 % des patients
- Bas niveau d'instruction retrouvé chez 98 patients

➤ Antécédents :



➤ Etat nutritionnel :

- Selon l'indice de masse maigre, 80 patients (66 %) étaient dénutris
- Vingt pour cent des malades présentaient une insuffisance pondérale avec une IMC < 18,5kg/m²
- Une hypo albuminémie a été retrouvée chez 52 % des patients
- Selon le NRI, 47.2 % des malades ont présenté une dénutrition modérée et 36 % une dénutrition sévère

➤ Profil des patients dénutris :

- Les patients dénutris avaient un taux d'albumine et d'hémoglobine significativement plus bas ($p=0,0048$) et des lésions radiologiques plus étendues ($p=0,004$)
- Un retard de négativation de bacilles de Koch (BK) dans les expectorations (négativation au-delà de deux mois) était plus fréquent chez les patients dénutris ($p=0,047$)

CONCLUSION

- La dénutrition est fréquente chez les patients atteints de tuberculose multirésistante
- La diminution de la masse maigre et l'insuffisance pondérale est corrélée à la gravité de la maladie. Cela met l'accent sur la nécessité d'une prise en charge nutritionnelle des patients tuberculeux multirésistants

REFERENCES

A. Hedhli et al. Evaluation de l'état nutritionnel chez les patients tuberculeux. Revue des maladies respiratoires. Volume 15, Pages : 168-169, Janvier 2023