

Les facteurs du non contrôle de la rhinite allergique sévère

C. CHAHBOUNE, H. ARFAOUI, H. BAMHA, S. MSIKA, N. BOUGTEB, H. JABRI, W. EL KHATTABI, MH. AFIF

Service de pneumologie, Hôpital 20 août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca (Maroc)

INTRODUCTION

- La rhinite allergique est classée sévère lorsqu'elle altère remarquablement la qualité de vie des patients. Le but de notre travail est d'évaluer les facteurs de non-contrôle de la rhinite allergique sévère

OBJECTIFS

- L'objectif du travail est d'évaluer les facteurs de non-contrôle de la rhinite allergique sévère

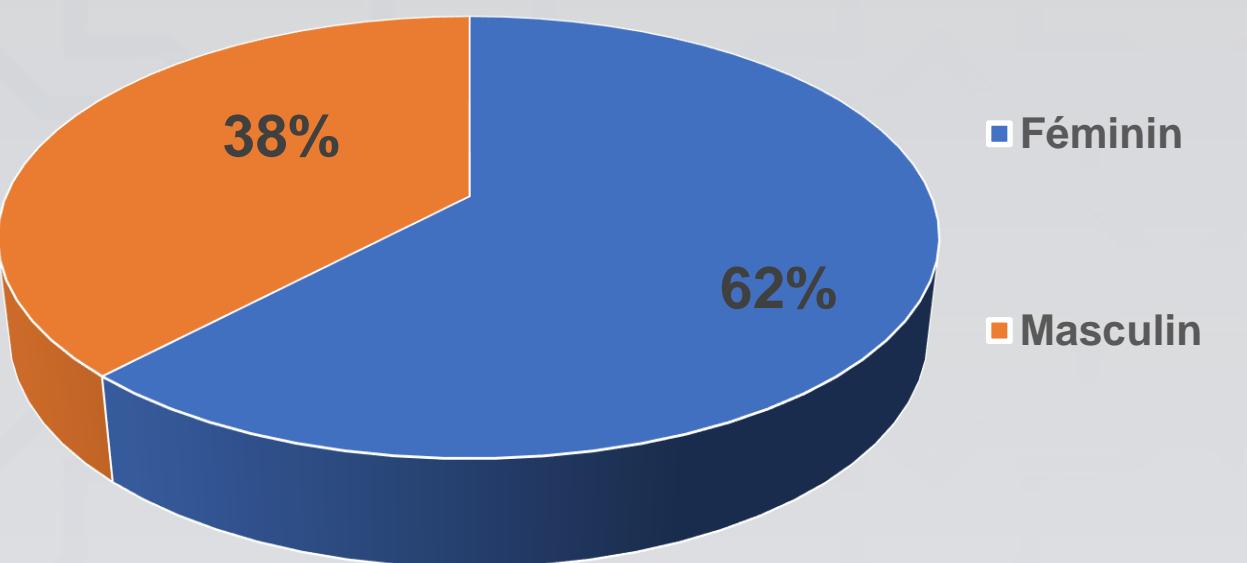
MATERIELS ET METHODES

- Nous avons mené une étude rétrospective portant sur 128 patients suivis en consultation d'allergologie au service de pneumologie de l'hôpital 20 Aout de Casablanca, entre Janvier 2021 et Juin 2025

RESULTATS

➤ Profil épidémiologique :

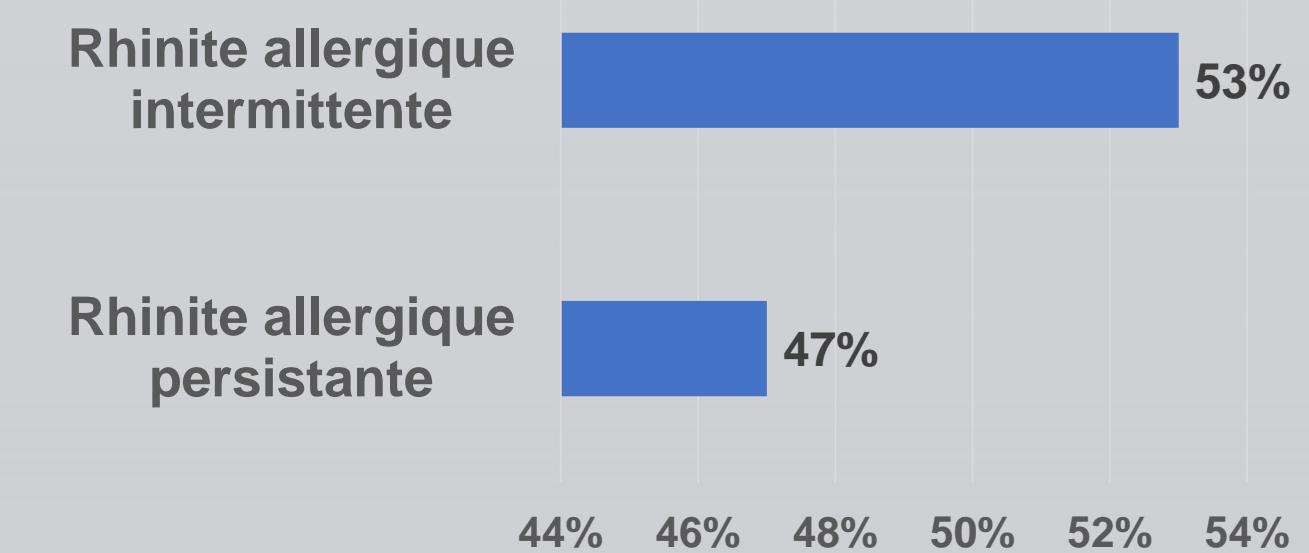
- La moyenne d'âge était de 37.8 ans
- Sexe :



➤ Antécédents :

- Une atopie familiale était notée dans 48 % des cas
- La rhinite allergique était associée à :
 - un asthme dans 76 % des cas
 - une conjonctivite allergique dans 58 % des cas
 - une polypose nasosinusienne dans 19 % des cas

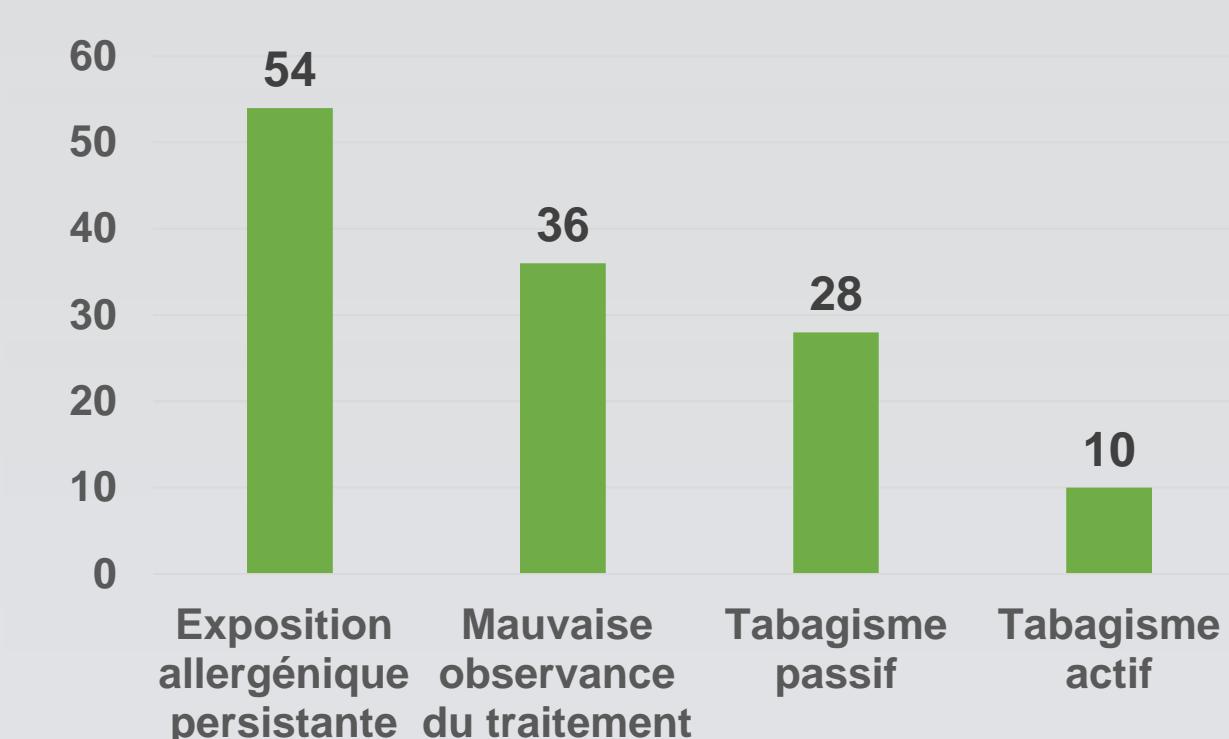
➤ Classification de la rhinite :



➤ Contrôle de la rhinite :

- Après un traitement basé sur l'association : antihistaminique / corticothérapie nasale
 - les symptômes de la rhinite allergique sévère étaient contrôlés dans 46 % des cas
 - et non contrôlés dans 54 % des cas

➤ Facteurs de mauvais contrôle :



CONCLUSION

- La rhinite allergique sévère demeure mal contrôlée d'où la nécessité d'une prise en charge thérapeutique optimale avec un examen ORL et une nasofibroscopie, avec éviction des allergènes, d'autant que les différentes causes d'échecs thérapeutiques peuvent s'associer et leurs effets s'additionner pour participer au mauvais contrôle de la maladie

REFERENCES

- F-Z. Mahboub et al. Particularités et facteurs de non contrôle de la rhinite allergique sévère, Revue des maladies respiratoires, volume 32, Page A73, Janvier 2015