

L'asthme à début précoce : profil clinique et facteurs associés

Lakhnati H, Arfaoui H., Bamha H., Msika S., Bougteb N., Jabri H., El Khattabi W., Afif Mly H.

Service des Maladies Respiratoires – Hôpital 20 août, Casablanca - Maroc

Introduction

L'asthme est une maladie respiratoire chronique caractérisée par une inflammation des voies aériennes et une obstruction bronchique réversible. L'asthme à début précoce se définit par un âge de début inférieur à 12 ans. Chez l'adulte, la distinction entre un asthme persistant depuis l'enfance et un asthme d'apparition tardive est essentielle, car elle conditionne le pronostic, la sévérité et la réponse aux traitements

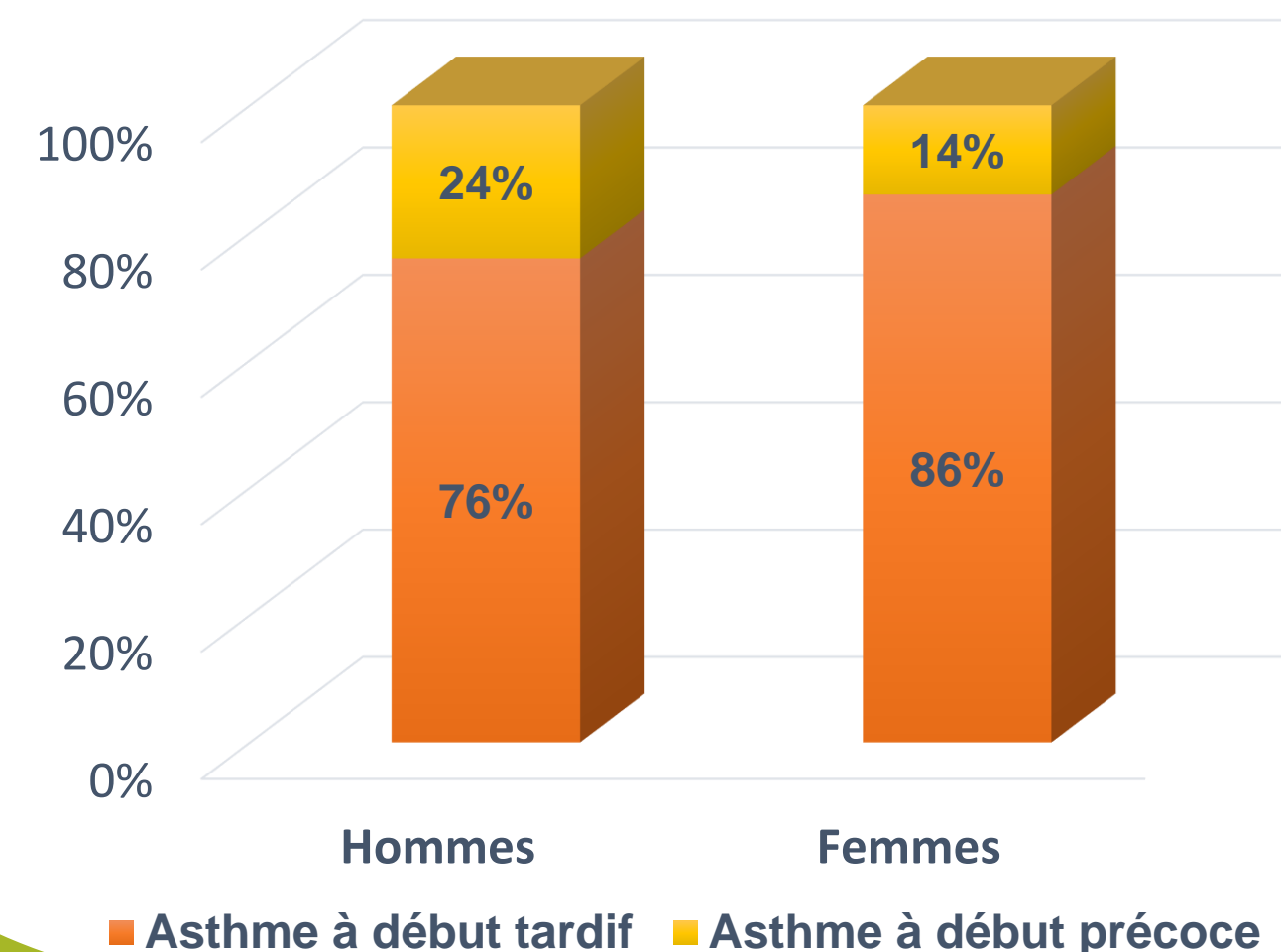
Matériels et méthodes

- But : Etudier le profil clinique des patients asthmatiques à début précoce
- Etude rétrospective entre janvier 2020 et juillet 2025
- 21 cas d'asthme à début précoce parmi 120 patients asthmatiques suivis en consultation d'allergologie du service des maladies respiratoires à l'hôpital 20 Août

Résultats

Epidémiologie

- Asthmatiques à début précoce: 17,5% de l'ensemble des asthmatiques
- Moyenne d'âge de début: 7 ans
- Moyenne d'âge lors de la 1ère consultation au service: 24 ans



Terrain d'atopie

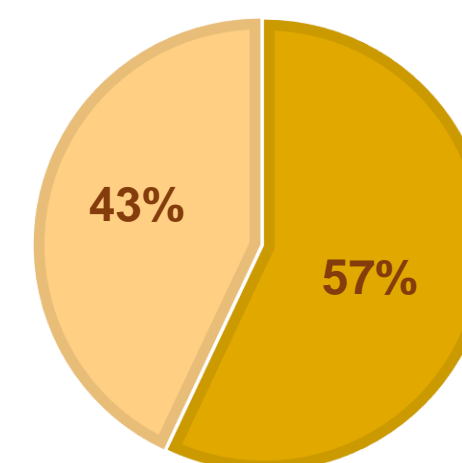
- Atopie personnelle: 76% des patients

Antécédent allergique	Pourcentage %
Rhinite allergique	38
Conjonctivite allergique	43
Urticaire	14
Allergie alimentaire	0

- Asthme familial retrouvé chez 20% des patients

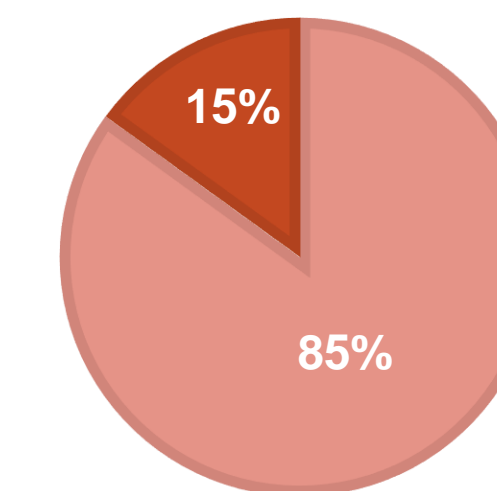
Contrôle de l'asthme

- Asthme contrôlé
- Asthme non contrôlé



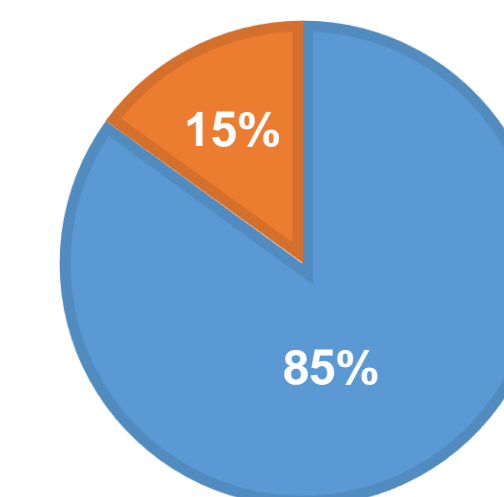
Observance du traitement de fond

- Bonne observance
- Mauvaise observance



Technique d'inhalation

- Bonne technique d'inhalation
- Mauvaise technique d'inhalation



Conclusion

L'asthme à début précoce est fortement lié à l'atopie, rendant son contrôle plus difficile malgré une bonne observance thérapeutique.