

Impact du tabagisme sur le contrôle et la fonction respiratoire chez les patients asthmatiques : étude rétrospective au service de pneumologie, CHU Mohammed VI de Tanger.

EL BOUENAN L.R, HADMEN.S, SALAK.L, ZAGOUACH.D, FDIL.S, BOUTI.K, HAMMIS

Centre hospitalier universitaire Mohammed VI de Tanger, /Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger, université Abdelmalek Essaadi.

Introduction

Le tabagisme actif ou passif est reconnu comme un facteur aggravant de l'asthme, influençant à la fois le contrôle des symptômes, la fonction respiratoire et la réponse thérapeutique. Peu de données locales existent concernant cette interaction au Maroc.

Matériels et méthodes

-Étude rétrospective incluant 120 patients asthmatiques ayant consulté au service de pneumologie du CHU de Tanger.

-Période : Novembre 2023 - Mars 2025.

-Les données sociodémographiques, cliniques et fonctionnelles ont été recueillies et comparées selon le statut tabagique.

Résultats

Données épidémiologiques :

• Moyenne d'âge : 36 ans.

• Sexe : H/F 2

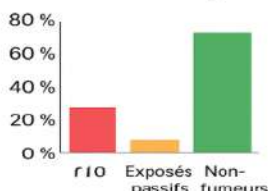
Antécédents

22% étaient des fumeurs, dont 3 % exposés à un tabagisme passif.

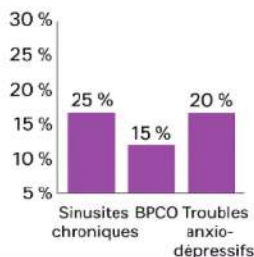
Profil spirométrique et contrôle de l'asthme :

VEMS moyen représentait 77% de la valeur théorique moyenne chez les fumeurs contre 95% chez non fumeur.

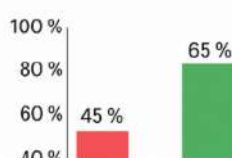
Prévalence du tabagisme



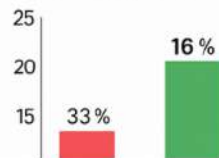
Comorbidités chez les fumeurs



Réversibilité du trouble ventilatoire



Contrôle de l'asthme selon tabagisme



Discussion:

Chez nos patients, le VEMS moyen est à 77% de la théorique par rapport à l'étude de Jouni J K et Al. Ou il est à 90%, cela peut être expliqué par des facteurs propres à notre population (comorbidités, exposition au tabac passif plus importante), cela va dans le même sens que la littérature qui témoigne des méfaits du tabac sur la fonction pulmonaire (1).

L'ACT moyen chez nos patients était à 3/25 chez les fumeurs par rapport à 16/25 chez les asthmatiques non fumeurs, ce qui est comparable aux résultats de l'étude finlandaise de Toni Kilijander et Al. (2).

Conclusion : Le tabagisme, même passif, est associé à un contrôle plus difficile de l'asthme, à une atteinte fonctionnelle plus marquée et à une moindre réversibilité du trouble ventilatoire. Ces résultats soulignent l'importance de renforcer la prévention et l'accompagnement au sevrage tabagique chez les patients asthmatiques.