

L'âge de révélation de l'asthme : à propos de 120 cas

HADMEN.S, EI BOUENANI R, SALAK L, FDIL S, ZAGAOUCH D, BOUTI K, HAMMI S

Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger,
Centre hospitalier universitaire Mohamed VI Tanger, université Abdelmalek Essaadi

INTRODUCTION :

L'asthme est une affection respiratoire chronique fréquente, dont l'âge de révélation peut influencer la présentation clinique, l'exposition aux facteurs de risque et le contrôle de la maladie. Cette étude a pour objectif de décrire le profil des patients asthmatiques selon l'âge de début des symptômes.

MATERIEL ET METHODES :

Il s'agit d'une étude rétrospective menée au sein du service de pneumologie du CHU de Tanger, incluant 120 patients asthmatiques diagnostiqués selon des critères cliniques et/ou spirométriques, qui ont été vus en consultation ou au sein du service hospitalier de pneumologie entre novembre 2023 et mars 2025. Les patients ont été répartis en trois groupes selon l'âge de révélation : <10 ans, entre 10 et 30 ans, et >30 ans. Les données cliniques, environnementales et le contrôle de l'asthme (score ACT : Asthma Control Test) ont été analysées et tous les patients étaient sous traitement de fond et ont bénéficié d'éducation thérapeutique.

RESULTAT :

L'âge de révélation de l'asthme de nos patients était de 16 % avant l'âge de 10 ans, 29 % entre 10 et 30 ans, et 55 % après 30 ans. La prédominance était féminine avec un sex-ratio de 2.

La dyspnée était présente de 20 % chez les <10 ans, 40 % chez les patients entre 10–30 ans et 68 % chez les >30 ans. L'oppression thoracique a été rapportée chez 40 % des cas <10 ans, 70 % des cas chez les patients entre 10–30 ans et 64 % des cas pour les >30 ans.

L'exposition environnementale était notée chez 25 % des cas pour les <10 ans, 57 % des cas entre 10 et 30 ans, et 58,5 % des cas chez les >30 ans.

L'asthme était contrôlé (ACT) chez 65 % des cas <10 ans, 80 % des patients entre 10–30 ans et 60 % chez les >30 ans.

DISCUSSION :

Dans notre série, la majorité des cas (55 %) ont une révélation après 30 ans, ce qui confirme l'importance de l'asthme à début tardif. Plusieurs études montrent que l'âge de révélation joue un rôle déterminant dans le phénotype asthmatique. [1]

La prédominance féminine observée dans notre étude (sex-ratio = 2) s'accorde avec les résultats de l'étude CARDIA qui affirmait que l'asthme à révélation adulte devient le phénotype dominant chez les femmes d'âge moyen. [2]

Dans notre étude la dyspnée et l'oppression thoracique étaient les symptômes les plus fréquentes dans les groupes d'âge plus élevés. Ce qui rejoint l'étude de Selma B de Nijs et Al [3] qui ont décrit que l'asthme apparaissant à l'âge adulte présente un pronostic plus sévère, une moindre amélioration et souvent des symptômes persistants.

L'exposition environnementale est croissante avec l'âge (25 % à <10 ans, 57-58 % à ≥10 ans), ce qui rejoint l'étude australienne [3] qui mentionne que l'exposition à des irritants, à des agents sensibilisants ou professionnels est un facteur clé dans l'asthme de l'adulte.

Dans notre étude, le meilleur score de contrôle (ACT) dans le groupe 10-30 ans (80 %) par rapport aux >30 ans (60 %) pourrait s'expliquer par une meilleure réactivité au traitement dans les formes plus jeunes, moins de comorbidités, un âge plus propice à l'adhérence thérapeutique et une moindre chronicité. Des travaux indiquent que l'asthme de révélation tardive est plus difficile à contrôler et s'accompagne d'une plus grande persistance des symptômes. [2]

CONCLUSION :

L'asthme à révélation tardive est le plus fréquent et s'associe à une symptomatologie respiratoire plus marquée, notamment une dyspnée plus fréquente. L'exposition environnementale augmente avec l'âge, tandis que le contrôle de la maladie semble meilleur chez les sujets jeunes adultes. Ces résultats soulignent l'importance d'une approche individualisée selon l'âge de début.

REFERENCES :

1. Daniel J Tan et Al, L'âge d'apparition de l'asthme en tant que déterminant de différents phénotypes de l'asthme chez l'adulte : une revue systématique et une méta-analyse de la littérature, Expert Rev Respir Me, 2015 février ; 9(1):109-23.
2. Akshay Sood et Al, L'asthme de l'adulte devient le phénotype dominant chez les femmes à l'âge de 40 ans : L'étude longitudinale CARDIA, Ann Am Thorac Soc. 2013 juin, 10(3):188–197
3. Selma B de Nijs et Al, L'asthme de l'adulte : est-ce vraiment différent ? Eur Respir Rev, mars 2013 ; 22(127):44–52.
4. Jonathan Burdon et Al, Adult-onset asthma, The Royal Australian College of General practitioners 2015