

INTRODUCTION

L'asthme est une maladie hétérogène caractérisée par une inflammation chronique des voies respiratoires accompagnée de symptômes tels qu'une respiration sifflante, un essoufflement, une oppression thoracique et une toux, variables dans le temps et en intensité, et associés à une limitation réversible du débit d'air. L'observance est définie par le degré de concordance entre le comportement d'un individu d'une part, et les prescriptions et recommandations médicales d'autre part.

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'impact de l'observance thérapeutique sur le contrôle d'asthme chez les patients suivis en consultation d'allergologie par l'équipe de pneumologie du CHU de Tanger.

MATÉRIELS ET MÉTHODES :

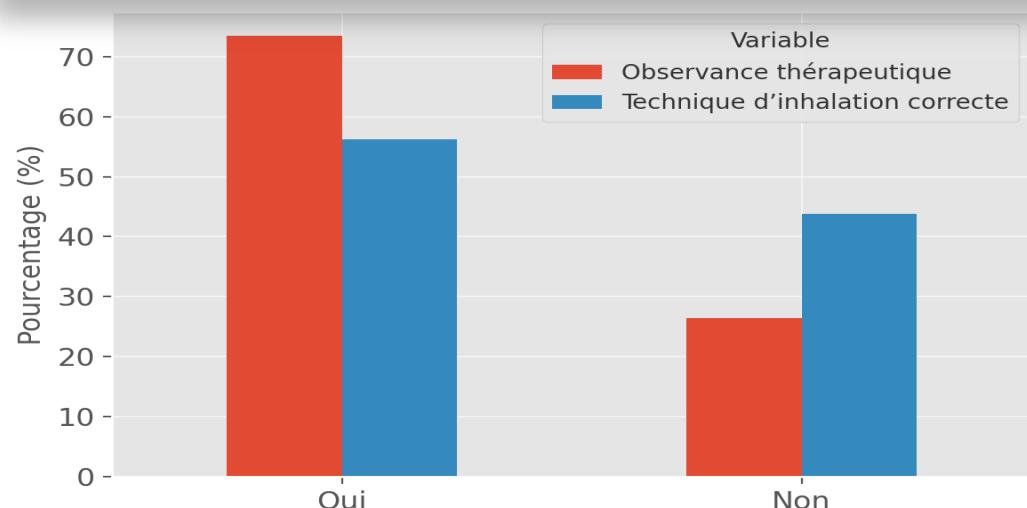
Il s'agit d'une étude prospective par une fiche d'exploitation remplie auprès des patients vus à la consultation allergologie CHU Tanger, incluant les patients suivis en consultations pour asthme dans notre formation, sur une période étagée de novembre 2023 jusqu'à mars 2025

RÉSULTATS :

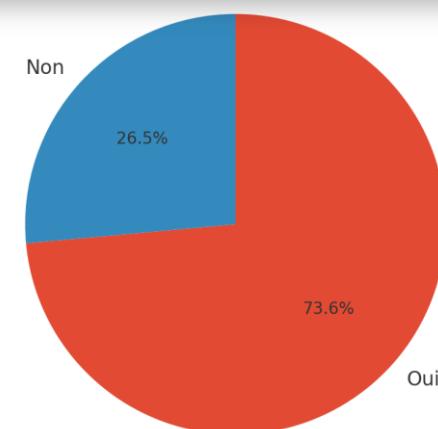
Nous avons colligé 123 patients, avec une moyenne d'âge de 35 ans [16-70ans], avec une nette prédominance féminine (76.23%). Tous ont bénéficié d'une éducation thérapeutique.

L'observance thérapeutique a été retrouvé chez 73,55%, dont 43,80% avec mauvaise technique d'inhalation. L'asthme a été bien contrôlé chez 60,36%, partiellement contrôlé chez 17,12%, non contrôlé chez 23,42%. L'exacerbation d'asthme observée chez 61,98%, avec une hospitalisation chez 11,57% cas.

Notre étude a objectivé une corrélation entre l'observance thérapeutique et le contrôle d'asthme de manière significative ($p < 0.005$)



Répartition des patients selon l'observance et la qualité de la technique d'inhalation



Répartition des patients selon le contrôle d'asthme

DISCUSSION :

Dans notre série de 123 patients suivis en consultation d'allergologie au CHU de Tanger, l'observance thérapeutique était retrouvée chez 73,6% des patients, tandis que 43,8 % présentaient une mauvaise technique d'inhalation. Une étude multicentrique conduite par C. Maurer et al. a rapporté une observance thérapeutique chez 64,8 %, ces résultats comparables aux nôtres, d'autres études ont estimé qu'environ 50 % des patients asthmatiques adhéraient à leur traitement.

Les publications et recommandations internationales, notamment celles de la GINA, montrent que l'adhésion thérapeutique varie largement selon les populations et que des erreurs fréquentes dans la technique d'inhalation diminuent l'efficacité des corticoïdes inhalés, augmentant ainsi le risque d'exacerbations et d'hospitalisations.

Le taux relativement élevé d'observance observé dans notre étude pourrait s'expliquer par le suivi régulier en milieu spécialisé et l'éducation thérapeutique dispensée aux patients.

Enfin, notre étude souligne une corrélation statistiquement significative entre l'observance thérapeutique et le contrôle de l'asthme ($p < 0,005$), ce qui rejoint les données de la littérature qui confirment que la qualité de l'observance et la maîtrise de la technique d'inhalation constituent des facteurs déterminants du contrôle de l'asthme.

CONCLUSION :

Notre étude met en évidence une relation significative entre l'observance thérapeutique et le contrôle de l'asthme. L'éducation thérapeutique et le suivi régulier sont essentiels pour optimiser le contrôle de la maladie et réduire les exacerbations et les hospitalisations.