

L'impact des troubles de sommeil sur le contrôle de l'asthme

C. Taoussi, C. Rachid, M. Ijim, O. Fikri, L. Amro

Service de pneumologie, Hôpital ARRAZI, CHU Mohammed VI, Laboratoire LRMS, FMPM,
UCA, Marrakech, Maroc

INTRODUCTION

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies respiratoires dont le contrôle peut être influencé par divers facteurs, y compris la qualité du sommeil.

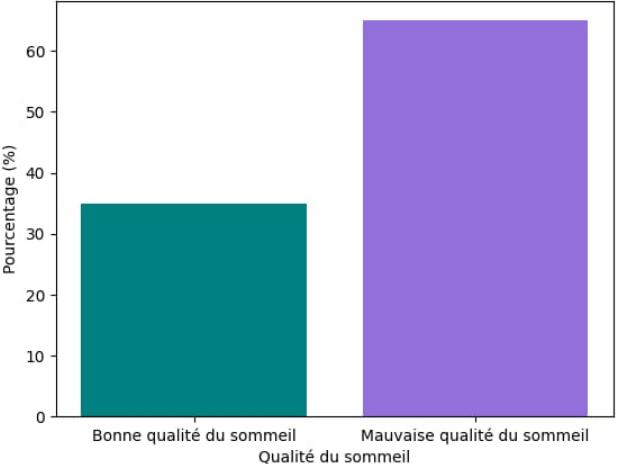
OBJECTIF DU TRAVAIL

Evaluer l'impact des troubles du sommeil sur le contrôle de l'asthme et identifier les mécanismes sous-jacents de cette relation.

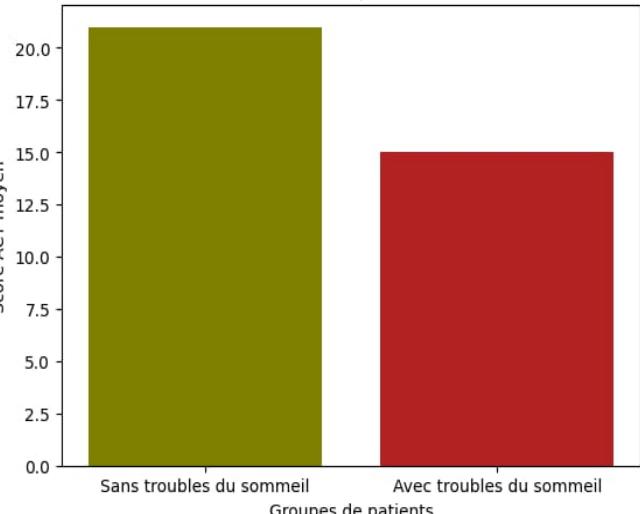
MATERIEL ET METHODES

Etude transversale observationnelle sur une période de 1 an (Juin 2024 à Juin 2025) a été menée sur un échantillon de 100 patients asthmatiques suivis en service de pneumologie du CHU Med VI de Marrakech. Les troubles du sommeil (PSQI, ESS) et le contrôle de l'asthme (ACT, VEMS, DEP) ont été évalués afin d'analyser leur relation.

Prévalence des troubles du sommeil chez les patients asthmatiques



Score ACT selon la qualité du sommeil



RESULTATS

70% des patients de notre échantillon étaient de sexe féminin avec un âge moyen de 65 ans. 65 % des patients asthmatiques présentaient une mauvaise qualité du sommeil, avec une prévalence plus élevée chez les patients ayant un asthme sévère. Les patients avec des troubles du sommeil avaient un score ACT significativement plus bas (moyenne de 15 ± 4) comparé aux patients sans troubles du sommeil (moyenne de 21 ± 3). Une réduction du VEMS de 10 % a été observée chez les patients ayant des troubles du sommeil, suggérant une altération de la fonction respiratoire nocturne. Les réveils nocturnes dus aux symptômes d'asthme étaient plus fréquents chez les patients ayant une mauvaise qualité du sommeil, renforçant le cercle vicieux entre sommeil et inflammation bronchique.

CONCLUSION

Une prise en charge globale de l'asthme devrait inclure une évaluation systématique de la qualité du sommeil afin d'optimiser le traitement et d'améliorer la qualité de vie des patients.